JAいずみの

ＪＡいずみのと組合員家庭を結ぶ情報誌

# JA IZUMINO

vol.146

2021 7

特集

## おうちで料理を作ろう！④

今年度から広報誌を隔月で組合員世帯に郵送しています。ＪＡでは環境に配慮した取組みの一環として、紙の使用削減を目的にホームページでの閲覧（一部を除く）をおすすめしています。

今後、送付がご不要の方は、お取引先店舗、または企画課（裏表紙に記載）までご連絡ください。

目次


未来を創るこの人 ②
Newsトピックス ⑥
Active Membership ⑦
愛彩のすゝめ ⑧ “旬”のおすすめ 出荷者紹介
カンタンおいしい! 加代子先生のCooking ⑨
あなたもチャレンジ! 家庭菜園 ⑩
いきいきライフ ⑪
みんなあつまれ! いずみの広場 ⑫
インフォメーション ⑭
JAいずみのカレンダー ⑯


# JAいずみの カレンダー

税務 無料税務相談 9:00〜17:00　法律 無料法律相談 13:30〜16:50　年金 無料年金相談 13:30〜17:00

◆その他　■イベント　●活動

※各無料相談をご希望の方は、各支店の窓口にお申し込みください。

## 7月

| | | | 愛彩ランド |
|---|---|---|---|
| 1 | 木 | 法律 岸和田資産管理センター　●女性会連絡協議会役員会・第3回連絡協議会 | |
| 2 | 金 | | |
| 3 | 土 | | |
| 4 | 日 | | |
| 5 | 月 | | 出荷登録 |
| 6 | 火 | 税務 岸和田資産管理センター　●女性大学（入学式） | |
| 7 | 水 | | 定休日 |
| 8 | 木 | 法律 いずみおおつ資産管理センター | |
| 9 | 金 | | |
| 10 | 土 | ◆令和3年度土壌分析受付 | |
| 11 | 日 | | |
| 12 | 月 | | |
| 13 | 火 | 税務 いずみおおつ資産管理センター | |
| 14 | 水 | 年金 有真香支店 | 定休日 |
| 15 | 木 | 法律 北池田支店　●准組合員ミーティング | |
| 16 | 金 | | |
| 17 | 土 | | |
| 18 | 日 | | |
| 19 | 月 | | |
| 20 | 火 | 税務 岸和田資産管理センター | |
| 21 | 水 | | 定休日 |
| 22 | 木 | | |
| 23 | 金 | | |
| 24 | 土 | | |
| 25 | 日 | | |
| 26 | 月 | | |
| 27 | 火 | 税務 北池田支店　●フレッシュミズ（SDGs勉強会） | |
| 28 | 水 | 年金 中央支店 | 定休日 |
| 29 | 木 | | |
| 30 | 金 | ◆令和3年度コンバイン・乾燥もみすり作業受付締切 | |
| 31 | 土 | | |

## 8月

| | | | 愛彩ランド |
|---|---|---|---|
| 1 | 日 | | |
| 2 | 月 | | 出荷登録 |
| 3 | 火 | 税務 岸和田資産管理センター　●女性大学（陶芸） | |
| 4 | 水 | ●農産物豊穣祈願祭 | 定休日 |
| 5 | 木 | 法律 岸和田資産管理センター | |
| 6 | 金 | | |
| 7 | 土 | | |
| 8 | 日 | | |
| 9 | 月 | | |
| 10 | 火 | 税務 いずみおおつ資産管理センター | |
| 11 | 水 | | 臨時営業 |
| 12 | 木 | 法律 いずみおおつ資産管理センター | |
| 13 | 金 | | |
| 14 | 土 | ◆購買店舗休業（営農総合センター・南掃守・山直下・いずみおおつ・北池田・横山購買店舗） | |
| 15 | 日 | | |
| 16 | 月 | | |
| 17 | 火 | 税務 岸和田資産管理センター　●フレッシュミズ（親子クッキング） | |
| 18 | 水 | | 定休日 |
| 19 | 木 | 法律 北池田支店 | |
| 20 | 金 | | |
| 21 | 土 | | |
| 22 | 日 | | |
| 23 | 月 | | |
| 24 | 火 | 税務 北池田支店 | |
| 25 | 水 | 年金 春木支店 | 定休日 |
| 26 | 木 | | |
| 27 | 金 | | |
| 28 | 土 | | |
| 29 | 日 | | |
| 30 | 月 | | |
| 31 | 火 | | |

●活動
ＪＡで実施している活動を掲載。これはイベント応募者や組合員組織役員等が参加するものです。フレッシュミズについては随時会員を募集しています。応募のお問い合わせはお取引先店舗、または総務課（072（439）2381）まで。

※記載しているイベント等は新型コロナウイルスの影響により内容を変更または中止する場合があります。

## いずみの連絡帳

**愛彩ランド**　岸和田市岸の丘町3-6-18（定休日／水曜日）
- 農産物直売所 TEL.072（444）8002 時短営業中（10:00〜17:00）
- 泉州やさいのピュッフェ&カフェ TEL.072（444）8003（11:00〜15:00）※ラストオーダー14:00

**愛彩ランド出荷登録**
- 対象／ＪＡいずみの組合員
- 開始時間／14時 ※受付後、説明会が2時間程度あります。
- 場所／愛彩ランド農産物直売所バックヤード
- 持参するもの／通帳とお届け印、現金2,000円（登録管理費、出荷協力会年会費の合計）

**購買店舗**
営業時間／9:00〜17:00（定休日／月曜日・祝日）
- 営農総合センター TEL.072（444）8006
- いずみおおつ TEL.0725（21）4126
- 南掃守 TEL.072（427）4141
- 北池田 TEL.0725（55）0720
- 山直下 (0120)861158 配達・引取は実施しません
- 横　山 TEL.0725（92）3900

**住宅ローンセンター**
泉大津市寿町6-33（いずみおおつ支店内）
営業時間／平日9:00〜17:00、日曜日10:00〜17:00（定休日／水、土曜日・祝日・年末年始）
TEL.0725（21）5333
FAX.0725（21）5336

**休日の連絡は**
- キャッシュカードの盗難・紛失は… 24時間365日受付 (0120)212217
- JAカードの盗難・紛失は… 24時間365日受付 (0120)159674
- 自動車事故についてのご相談は… JA共済事故受付センター 24時間365日受付（平日9:00〜17:00はお近くの支店までご連絡ください） (0120)258931（ジコはクミアイ）

**提携葬儀会社**　下記企業と葬祭に関する業務提携をしています。
- 葬儀会館ティア (0120)242139
- 株式会社セルビス (0120)306066
- ベルコ阪南 (0120)434304
- 株式会社花藤 (0120)411087

※特典内容は提携各社で異なります。特典の詳細や葬儀のご相談は、各提携社へ直接ご連絡ください。

みんなのよい食プロジェクト

ＪＡいずみのと組合員家庭を結ぶ情報誌 JA IZUMINO

website　Instagram　LINE　facebook


2021（令和3）年7月1日発行（奇数月1日発行）vol.146
発行／いずみの農業協同組合　〒596-0045 岸和田市別所町3-13-20
編集／企画課　072（439）2318　t-info@izumino.jaosk.jp

# 人との出会いに感謝、次々と夢は広がるばかり！

100種類以上あるブルーベリー
食物繊維やアントシアニンが
豊富なんだって

水ナスを栽培する農地を探していた平成30年、高齢のためブルーベリーの苗木販売をやめる農家の方と知人の紹介で出会いました。話すうちに栽培に魅力を感じて、1年間ほ場へ通って苗木栽培を教わり、土地を借り事業を引継ぎました。当時、品種は20種類でしたが、今では約50種類を手掛け、苗木はホームセンターなどに出荷するほか全国発送も行ない、年間約1万本を販売。ブルーベリーの実はJA全農ファーマーズらぽーと和泉店に出荷しています。見掛けたら手に取ってみてください。

現在、個人向けのオンラインショップやホームページ開設と令和6年のブルーベリー観光農園の開園に向けて準備しています。観光農園はポット栽培で育てたものを収穫してもらう予定。足元を気にせず、子どもから大人まで楽しめる農園を目指しています。遊具を置いたり、キッチンカーを出したりするのもいいなあと思いを巡らせているところです。進捗状況はインスタグラムで発信していくので、ぜひ見ていただければうれしいです。

農業は大変なことも多いですが、育てた苗や野菜を褒めてもらえた時が一番うれしいですね。わたしは就農して6年。まだまだ挑戦したいことがいっぱいなので、これからも全力で走り続けます。応援よろしくお願いします。

水ナスは愛彩ランドなど農産物直売所に出荷

インスタグラムには農業や子どもの様子などが掲載されている（@SENSHU_BLUEBERRY）

インスタグラム
QRコード

すくすく育つ苗木

苗の植え替え作業

たわわに実るブルーベリー

がんばる若手農業者!!
JAいずみの青壮年会会員

**渡邊　亮** さん

栽培品目
**ブルーベリー苗木、タケノコ、水ナスなど**

# おうちで料理を作ろう！

**毎日当たり前のように食卓に食べ物が並び、当たり前のように食事をしています。自分で作ることで調理する人への感謝を再確認し、料理をする楽しさを味わいましょう。**

当ＪＡを代表して谷口組合長と辻林専務が、地元産食材を愛彩ランドで購入し、調理を行ないました。ＪＡいずみの管内では多くの農産物が栽培されています。皆さんも地元産農産物を使っておいしい料理を作り、家族でわいわいと楽しく食卓を囲んでください。

## 食べることは生きること　～家族で楽しい食卓～

食べ物がいつでも目の前に豊富にあり、食べられるのに捨てられてしまう、食品ロスは家庭からのロスが一番多いと言われています。

また、手を掛けなくても調理された持ち帰り食品、「中食」時代に生きているわたし達。食べ物への感謝の気持ちが薄れてきている今、家族で作る喜びや食べる楽しみ、食べ物の話をするきっかけになるとうれしいですね。

（令和元年度ＪＡいずみのファミリー野菜レシピコンクール入賞料理レシピ集より）

藤村加代子先生

イズミちゃん

火を使わなくても作れるメニューなので、おうち時間にお子さまと一緒に作ってコミュニケーションをはかってください

農産物直売所の安全・安心で毎日採れたての新鮮な野菜や果実で、ぜひ料理をしてください

1 愛彩ランドのスタッフにアドバイスを受けながら料理の材料を購入

2 指先を切らないよう気を付けてサラミソーセージを切る

3 材料がしゃもじにくっついて混ぜ合わせにくいものですね

辻林専務

完成

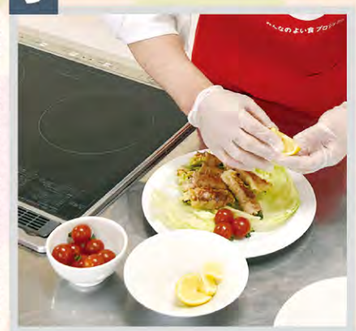
谷口組合長

4

※撮影は感染症対策に万全を期して行ないました。

2 肉を焼くと、おいしそうな香りが充満して食欲がそそられる

1 豚肉に載せる野菜の量は多すぎると巻きにくいので、ほどほどに



3 見た目もおいしくなるようにミニトマトとレモンで彩りよく飾り付け

ミノルくん

## ジャガイモとキャベツのサラダ

**材料（4人分）**

| | |
|---|---|
| ジャガイモ | 600ｇ |
| キャベツ | 200ｇ |
| キュウリ | 1本 |
| サラミソーセージ | 50ｇ |
| レモン | 1/2個 |
| （A）レモン汁 | 大さじ2 |
| オリーブ油 | 大さじ1 |
| （B）マヨネーズ | 1/2カップ |
| 粒マスタード | 大さじ1 |
| サラダ菜 | 適量 |
| 塩 | 適量 |
| こしょう | 適量 |

**作り方**

① レモンを絞って（A）のレモン汁を用意し、絞ったあとのレモンは皮ごと千切りにしておく。
② ジャガイモは皮をむいて乱切りにし、耐熱の袋に入れて電子レンジで6～7分加熱する（鍋でゆでてもよい）。ボウルに移して熱いうちに粗くつぶし、（A）を混ぜて冷ましておく。
③ キャベツを耐熱の袋に入れて電子レンジで3分加熱し、冷めたら水分を取り、千切りにする。
④ キュウリは薄切りにして塩を少々振り、しなやかになれば絞っておく。
⑤ サラミソーセージは千切りにしておく。
⑥ ②に③④⑤を加え、（B）と塩、こしょうを混ぜ合わせる。
⑦ 皿にサラダ菜を敷いて⑥を盛り付け、①のレモンを散らす。

レシピ提供：藤村料理教室

## ほうれん草とえのき茸（たけ）の梅チーズ焼き

**材料（4人分）**

| | |
|---|---|
| 豚バラ肉（薄切り） | 200ｇ |
| ホウレン草 | 1把 |
| エノキタケ | 1袋 |
| レタス | 4枚 |
| ミニトマト | 4個 |
| レモン（スダチ） | 1個 |
| 粉チーズ | 大さじ2 |
| 片栗粉 | 大さじ3 |
| 油 | 適量 |
| （A）梅肉 | 大さじ2 |
| しょうゆ | 小さじ1 |

**作り方**

① ホウレン草は6㎝の長さに切る。
② エノキタケは根元を落とし、ほぐしておく。
③ まな板に豚肉を広げて（A）を塗り、粉チーズを振って①②を等分に載せ、くるくるとらせん状に巻いて片栗粉を薄くまぶしておく。
④ フライパンに油をひき、③を転がしながら焼く。焼き色が付いたらふたをして2～3分蒸し焼きにする。
⑤ レタスを敷いた皿に④を盛り、ミニトマトとレモンを添える。

レシピ提供：藤村料理教室

※小松菜やニラ、インゲン豆でもおいしい。

## 愛彩ランド

営業時間　10～17時
定休日　水曜日・年末年始
住所　岸和田市岸の丘町3-6-18
電話　072（444）8002

農家の方々がおいしい農産物を消費者に届けるため日々頑張っています。農産物を買って地元農家の応援をお願いします。

**安心して来ていただくため、次のウイルス対策を実施しています**

① 営業時間の短縮
② 入り口での消毒液設置
③ 二酸化炭素濃度測定器の設置
④ こまめな換気
⑤ 商品棚の定期的な消毒
⑥ 混雑時の規制入場
⑦ 行列ができた場合は間隔を開けて並んでいただく
⑧ レジ前にプラスチック板の設置
⑨ レジ列に待機位置マークを表示
⑩ 閉店後に毎日消毒・清掃を実施

# NEWS トピックス

ＪＡいずみのは将来ビジョン「食と農を基軸にオピニオンリーダーになる」を掲げ、地域農業の振興と、健康で豊かな地域社会の実現に向けて、さまざまな事業・活動を展開しています。
地域に根ざしたＪＡの活動は、国連で採択されたSDGs（持続可能な開発目標）の達成にも通じるものです。

## お客さまに更なる安心を！

愛彩ランドでは、普段からコロナ対策の一つとしてこまめな換気を行なっていますが、今まで以上に安心してご利用いただけるように二酸化炭素（$CO_2$）濃度測定器や非接触型体温計、消毒スタンドを導入しました。レストランではこれに加え、対面席にアクリル板、各卓に消毒液を設置し感染防止に取り組んでいます。
また、支店には小型二酸化炭素濃度測定器と消毒スタンドを導入しています。

数値やランプで適切に換気されているのがわかる

## 正しく学んで事故防止！

4月24日、営農総合センターで組合員30名が参加して、農業基礎講習会「農業機械基礎」を実施。トラクター使用時の注意点を学び、ほ場で機械操作演習をしました。

メーカー担当者が付いて運転体験

食パン、菓子パン、惣菜パンを含め30種類を販売

もっちりして甘味のある生食パン

店内奥の米粉パンコーナー

## 米粉パンがリニューアル！

愛彩ランドでは、4月26日から米粉パンをリニューアル。中種法（なかだねほう）という製造方法を採用することにより生地がよく伸び、ソフトでボリュームのあるパンに出来上がっています。特に生食パンは翌日でも柔らかくておすすめです。すべてのパンは地元産米で作った米粉を使用して製造。安全・安心に加えて地産地消であることが売りです。
米粉パンは店内のほか、地域応援館前でも販売しています。

## 新たな活動を模索中！

5月28日、本支店間をオンラインで結び、web形式で支店ふれあい委員会連絡協議会を開催。令和2年度下期の活動と令和3年度の計画について報告しました。コロナ禍の中、行なえる内容が制約されますが、密にならずできる活動を考え、各支店と地域とのつながりを深めてまいります。

コロナ禍における活動について意見を交換





## 農作業を体験！

5月18日～6月19日、今年入組した男性職員に子会社「（株）ＪＡファームいずみの」で農作業研修を実施。これは農業の現場作業の一端を体で感じ、農業の重要性、農作業に対する理解を深めるために毎年行なっているものです。

田植えに向けては種した育苗箱を運ぶ

## おいしい米作りを！

4月17日、営農総合センターで30名が農業基礎講習会「水稲栽培基礎」を受講。栽培前期の病害虫防除のほか、昨年多発したトビイロウンカの被害についての対策を学びました。

兼業農家が出席しやすい土曜日開催

# アクティブメンバーシップ Active Membership

## ふれあい活動

### 高石支店

4月19日、泉州産朝掘りタケノコ即売会を実施。用意した新鮮なタケノコ40セット（1セット2本入り）はすぐに完売しました。

タケノコを求めて並ぶお客さま

### 和泉支店

5月14日にまゆみ保育園の園児40名が芋掘り体験をしました。

ジャガイモを収穫

## 女性会・女性大学・フレッシュミズの活動

### フレミズ

4月21日、フレッシュミズ「いずみん」がキレイを維持させる片付け方の勉強会を開きました。整理収納アドバイザーの木村恵美子さんを招き、整理と整頓の違いや収納のポイントについて学びました。まずは整理から役立てていきます。

「出したらしまう」おうちづくりを

### 城北支部

4月2日、女性会総会を開催。コロナ禍のため駐車場で会員に役員の紹介をしながら、記念品を渡しました。

初めて屋外で開く

### お知らせ

**土生郷支店**
▼7月16日、納涼大会を開催。
▼8月25日、人形劇団クラルテによる観賞会を開きます。

**山直上支店**
▼7月、ゴーヤのグリーンカーテン作りをします。

**春木支店**
▼7月1～9日、七夕の笹飾りを店頭に展示します。

**あびこ支店**
▼7月、テーマを決めて「農業川柳」を募集します。

**高石支店**
▼7～8月、「たのしいぬりえ」を募集。支店に掲示します。

**北池田支店**
▼7月5日～、オリンピックにちなんだ企画を実施。

**南池田支店**
▼7月、七夕祭りを開催。

### お知らせ

**山直上支部**
▼7月、寄せ植え教室を開催。

**山直下支部**
▼7月8日、押し花のマグネット作りをします。

**春木支部**
▼7月22日、脳トレ教室を開きます。
▼8月、手芸教室を開催。

**忠岡支部**
▼7月、手芸教室を開きます。

**くずのは支部**
▼7月12日、レインボー体操をします。

**北池田支部**
▼7月15日、アレンジフラワーを作ります。

※詳しくは各支店まで

※アクティブ・メンバーシップは、組合員が地域農業と協同組合理念を理解し、「わがＪＡ」の意識を持って、積極的に事業利用と協同活動に参加することです。
※記載しているイベント等は、新型コロナウイルスの影響により内容を変更または中止する場合があります。

Vol. 134

カンタンおいしい！

# 加代子先生のCooking

ＪＡいずみのホームページ（http://www.ja-izumino.or.jp）にも
加代子先生の料理レシピを掲載しています。ぜひご覧ください！

**プロフィール**

藤村料理教室主宰
**藤村 加代子先生**
大阪の食文化研究会幹事
公民館講師
岸和田市観光振興協会副会長

## ナス豚（トン）フライ

**材料（4人分）**

| | |
|---|---|
| 水ナス | 3個 |
| 豚肉（薄切り） | 200g |
| ブロッコリー | 1/2株 |
| レモン | 1個 |
| 小麦粉 | 大さじ5 |
| 溶き卵 | 1個 |
| パン粉 | 1カップ |
| 揚げ油 | 適量 |
| A 信州みそ | 大さじ2 |
| A 青ジソ（みじん切り） | 5枚分 |
| A 土ショウガ（おろしたもの） | 小さじ1 |
| A みりん | 小さじ1 |

**作り方**

1. 水ナスは縦6等分に切り、さらに切り込みを入れる。
2. ボウルに（A）を合わせ、①の水ナスの切り口に塗り込んで豚肉で巻く。
3. ブロッコリーは小房に分ける。
4. ②③に小麦粉、溶き卵、パン粉をつけて中温の油で揚げる。
5. お皿に④を盛り、くし形に切ったレモンを添える。

**農産物直売所 愛彩ランド**
岸和田市岸の丘町3-6-18
TEL.072(444)8002
営業時間／10:00～17:00
定休日／毎週水曜日、年末年始

※新型コロナウイルス感染症防止のため時短営業中（令和３年5月現在）

＊イベント等はp.16に掲載しています

## 愛彩ランド“旬”のおすすめ

おすすめは

### 栄養価の高いトマトです！

**7月**

大玉トマトやミディトマト、ミニトマトと種類が多く、赤色系、ピンク系、黄色系とカラフルで、うま味成分も豊富。お弁当の彩りにもぴったりです。

おすすめは

### 品種が豊富なブドウです！

**8月**

シャインマスカットや巨峰をはじめ、いろいろな品種のブドウがいっぱい。皮ごと食べられるものも増えています。ご自宅用に、また贈り物としてお求めください。

スタッフ：羽室

この時期は他にも、トウモロコシ（7月いっぱい）、水ナス、オクラ、キュウリ、エダマメ、タマネギ、ジャガイモ、イチジク（8月以降）などがおすすめです！

## 愛彩ランドの出荷者紹介

### 精魂込めて育てた水ナスをみんなに食べてもらいたい！

夫婦で始めた水ナス栽培。今では娘たちも加わり、収穫以外は作業を4人で分担して行なっています。水ナスは3つの加温ハウスで1,800本、露地で800本育て朝早くから収穫して出荷。土作りに始まり、植え付け、収穫、片付けと一年間休む暇がありません。水ナスは皮が薄く、爪や葉でこすれても傷付いてしまい、花びら一つで品質が落ちるので小まめにほ場を見回るように心掛けています。娘たちは温度調整や殺虫についてはまだ難しいようですが、近頃は水ナスを見て、肥料不足か水が必要なのか少しずつわかるようになってきました。

水ナスは浅漬けのイメージが強いですが、煮たり揚げたりと、どんな料理にも合う野菜。いろいろ試してみてください。

出荷品目 水ナス、キュウリなど

**松本 冨美子さん**（中央）

※今までの『営農インフォ』はホームページで毎月更新しています。

あなたもチャレンジ！

# 家庭菜園

園芸研究家 成松次郎

## ブロッコリー
## 側花蕾（からい）を春まで取り続ける

ブロッコリーは冷涼な気候を好み、生育適温は18～20度です。小さいときは高温に強いけれど、つぼみの肥大期には耐暑性が弱くなります。一方、耐寒性もあまり強くなく、氷点下2度以下で凍害を受けます。

7月下旬～8月中旬にまき、11～12月に頂部の花蕾を収穫し、その後側枝から小さい花蕾を春まで取り続けます。

［品種］花蕾が作られる早晩で早生、中生、晩生に分けられます。中生品種が作りやすく頂・側枝花蕾兼用の「ハイツSP」（タキイ種苗）、「緑嶺」（サカタのタネ）などが一般的です。「スティックセニョール」（サカタのタネ）は小さいつぼみで茎が柔らかく、たくさん取れる家庭菜園向きの品種です。

［苗作り］直径7.5～9cmのポリポットを使い1ポット当たり3～4粒をまき、本葉2～3枚以上で1株に間引きます（❶）。苗作りの期間中は、寒冷しゃで害虫の飛来を防ぎます。

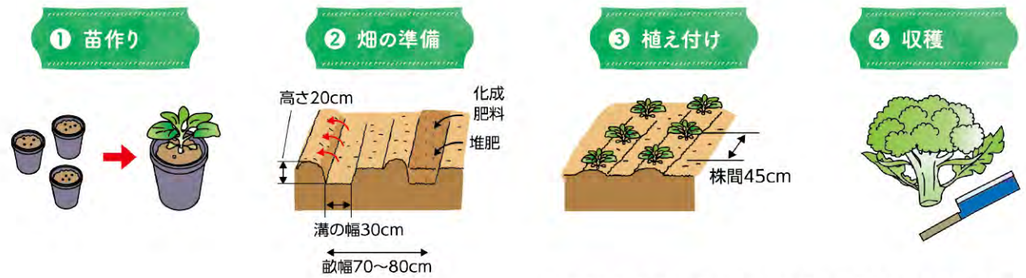
［畑の準備］植え付け2週間前に、1㎡当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。植え付け1週間前に畝（うね）幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥2～3kgを施し、土を戻してよく混ぜて、高さ10cm程度の畝を作っておきます（❷）。

［植え付け］本葉4～5枚の頃、株間45cm程度に植え付けます（❸）。植え付け前には、植え穴に十分灌水（かんすい）して植え傷みの少ないようにします。

［追肥］追肥は植え付け後20日ころ株元に化成肥料を1株10gくらいまいて、土寄せします。2回目は花蕾が見える頃に施用します。また、頂部の花蕾を収穫後、側枝の発生を促すため、10gくらい与えます。

病害虫防除（ヨトウムシ、コナガなど）が多いので、トアロー水和剤CTなどで駆除します。

［収穫］花蕾が大きくなり、小さいつぼみがはっきりと見え、固く締まった状態が収穫適期。長さ15～20cmに切り取ります（❹）。頂花蕾の収穫後、側枝から発生する小さい花蕾を春まで取り続けることができます。




※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。





家族の健康

## コロナうつ

健康科学アドバイザー●福田千晶

昨年から、新型コロナウイルスの感染拡大で生活が変わりました。農業従事者には「仕事は今までと変わらない」と言う人と、「農作物の売れ行きが悪化した」など、影響を受けた人もいるでしょう。仕事以外では、自粛生活でストレスがたまったり、子どもの休校などで家族の生活が変化して負担が増えたり、精神的な負担になることもありました。

新型コロナに感染する心配は、むしろ感染者が少ない地域で強く「この地区の感染者第1号になってしまったら……」と不安を抱く人も多いでしょう。さらに最近では、農作物の種類によっては「価格低下で収入激減、夜も眠れない」とか「今後が不安でまったくやる気が出ない」など、落ち込む原因もいろいろでしょう。このような新型コロナウイルスの感染拡大に関わるメンタル不調を、俗に「コロナうつ」と呼ぶこともあるようです。

コロナうつの対策として、まず大事なのが新型コロナ関連の情報を見過ぎないこと。1日2回までと決めておきます。他の問題が不安の要素になっているなら、その要素への対策を考えます。経済的なことなら、各自の立場や状況に合った支援策の相談窓口に連絡してみましょう。

ストレスがたまるなら、屋外でウオーキングやサイクリング、写真を撮る、写生をしてみるなど、手軽に試し、楽しみましょう。屋内なら、動画サイトを見ながら好きなジャンルの音楽に合わせてのダンス、家族でフィットネス系のテレビゲーム、料理の新しいレシピへの挑戦、書道や手芸などを集中して行なってみるなど、新生活でのストレス発散法を見つけましょう。

メンタル不調も自力で改善できないときは、医療機関の受診をおすすめします。眠れない、疲れが取れないなど体の疲れも伴う内科的な不調なら「心療内科」、メンタル面の不調だけなら「精神科」の受診が適しています。

介護ハンドブック

## 友人・隣人が認知症かも……対応法は？

介護者メンタルケア協会代表●橋中今日子

認知症によるトラブルは、家族だけではなく友人や隣人関係にも及びます。今回は、友人・隣人の変化が気になったときの対策についてお伝えします。

■友人から何度も電話がかかってくる

夫の介護とみとりを終えたBさん（78歳）のケースです。

独り暮らしの友人のCさんから同じ内容の電話が早朝や深夜に何度もかかるようになりました。これは、認知症の初期から中期に多い症状です。Bさんは、自分が介護で大変なときに親身に話を聞いてくれたCさんのために、できることをしたいと思っています。けれども、家族ではない自分が出しゃばるわけにもいかず、何度もかかってくる電話にも疲れ切ってしまいました。

日本では、全世帯数の約半数が65歳以上の人だけの高齢者世帯です。特に独居（独り暮らし）の高齢者が増えています。認知症を発症しても、初期はあいさつや買い物、家事などの生活が普段通りできることが多いです。しかし、Bさんが経験したような電話のトラブルや、ごみの分別ができなくなるといった見えにくい問題が頻繁に起きます。周囲に実情が理解されないまま「○○さんは困った人だ」と言われ、地域から孤立してしまうこともあるのです。

■1人で抱え込まず、市や地域包括支援センターに相談を

友人や隣人の変化に気が付いたら、迷わず市の高齢福祉課や地域包括支援センターに相談しましょう。特に地域包括支援センターは高齢者が安心して地域で暮らすための「よろず相談所」なので、家族以外の人からの相談も受け付けてくれます。連絡は電話でも可能です。誰が連絡したかを明かされることはないので安心してください。連絡先は広報誌の他、インターネットで「友人・隣人が住む地域名」と「地域包括支援センター」で検索すると出てきます。ぜひ活用してみてください。

## 理事会だより

**<令和3年4月28日>**

**提出議案**

1. 令和2年度決算、剰余金処分（案）の件
2. 令和3年度余裕金運用の件
3. 令和3年度会計監査人に関する監査報酬の件
4. 「FinTech企業等の連携及び協働にかかる方針」の改正の件

**報告事項**

1. 事業の概況の件
2. 地区別総代説明会中止の件
3. 令和2年度下半期組合員加入・脱退の件（定期報告）
4. ＡＬＭ委員会協議結果の件
5. 令和2年度資産査定結果（3月末基準）の件
6. 大口信用供与等先に関する経営状況等の報告の件
7. 令和2年度コンプライアンス・プログラム取組結果の件
8. 相談・苦情等対応の件（定期報告）
9. 反社会的勢力等との取引排除にかかる対応ならびに組織犯罪等の防止にかかる対応状況の件（定期報告）
10. 令和4年度新卒職員募集の件
11. 内部監査の品質評価実施結果の件
12. 令和3年度経営所得安定対策の件
13. 総合展示即売会中止の件
14. 令和2年分確定申告受付状況の件
15. 令和3年度税務相談・法律相談の件
16. 「夏のエコスタイルキャンペーン」にかかる対応の件
15. その他

**<令和3年5月31日>**

**提出議案**

1. 第12回通常総代会開催日時および場所並びに目的事項の件
2. 理事および監事報酬決定の件
3. 令和2年度事業報告および剰余金処分の件
4. 令和2年度貸借対照表、損益計算書および注記表並びに会計監査人の監査報告および監事の監査報告の件
5. 令和2年度部門別損益計算書の件
6. 自己資本造成計画の策定の件
7. 定款一部変更の件
8. 共済規程一部変更の件
9. 退任理事に対する退職慰労金贈呈の件
10. 自己改革実践状況報告の件
11. ＪＡバンク基本方針の変更の件
12. 議決権行使書の取り扱いの件
13. 資産査定規程及び資産の償却・引当規程一部変更の件

**報告事項**

1. 令和2年度期末監事監査報告の件
2. 子会社報告の件
3. 事業の概況の件
4. 地方公共団体に対する貸出金の承認の件
5. 令和2年度下期内部監査結果の件
6. 令和2年度内部監査業務活動報告の件
7. 令和2年度個人情報保護に関する内部監査結果の件
8. 令和2年度自己査定にかかる内部監査結果の件
9. 令和2年度農業機械レンタル事業実績報告の件
10. その他

## ＪＡの戸建住宅キャンペーン

**新築をお考えの組合員さまへ**

新築戸建て住宅をご成約していただいたお客さま全員に**70万円相当**の賞品をプレゼントします。

ご自宅の建て替えやご家族の新築計画がございましたら、お近くの支店または下記までお気軽にお問い合わせください。

※画像はイメージです。

※キャンペーンの対象は計画当初よりＪＡへご相談してくれたＪＡの組合員に限ります。
※お渡しは竣工引渡し後とさせていただきます。

キャンペーン期間　令和4年3月31日まで

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

**■お問い合わせ先**

岸和田資産管理センター　072 (439) 2387
いずみおおつ資産管理センター　0725 (21) 4123

**編集後記**

今月は恒例のサマークイズです。目玉賞品は今はやりの「家キャンプ」で重宝する煙の出ないグリルプレート。ご家族で楽しんでください。ほかに健康管理に役立つ体組成計もあります。ふるってご応募ください。（大塚）

## ペイジーロ座振替受付サービス開始！

ＪＡいずみののキャッシュカードで、ペイジーロ座振替受付サービスが可能になりました。

**■サービス内容**

各市役所・町役場の専用端末にキャッシュカードを通すことで口座振替の登録が完了。

**■ご利用可能なお支払い**

岸和田市、泉大津市、和泉市、高石市、忠岡町の国民健康保険料、市府民税および他公金

※泉大津市、高石市は7月１日より。詳しくは、各市役所・町役場の窓口にお問い合わせください。

## ＪＡ共済の健康・介護ほっとライン

ＪＡ共済の健康・介護ほっとラインは、組合員をはじめＪＡいずみの管内にお住まいの方の健康や介護、育児についての悩みごと、気になることに看護師や介護支援専門員、医師、栄養士などが直接電話でお答えする電話相談サービスです。

健康診断の結果等の疑問など、お気軽にご相談ください。

**(0120) 4 8 1 5 3 6**（シアワセイチバン　コンサルタント）

利用時間：24時間・365日

大阪府商工労働部雇用推進室からのお知らせ

## 6月は「就職差別撤廃月間」です
《しない させない 就職差別》

就職の面接で、本人や家族の出身地、職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。

大阪府では、6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。就職の機会均等を保障することの大切さについて皆さまのご理解をお願いします。

**■就職差別110番**

採用面接時等の差別について、相談、関係機関の紹介等を行ないます。

TEL　06 (6210) 9518
（月間中（閉庁日を除く）、10～18時）
Eメール　rodokankyo-g03@gbox.pref.osaka.lg.jp
（Eメールでの相談は6月中随時受付）

**■お問い合わせ先**　大阪府商工労働部雇用推進室

なくそう、部落差別調査
**私たちみんなの力で**
大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等の条例

## 令和3年度 土壌分析実施

組合員を対象に土壌分析を実施します。指導販売課、各購買店舗に申込書と土壌分析用袋を用意していますので、ご希望の方はお申し込みください。

**■受付期間**　7月6～16日　※期日厳守
**■結果通知**　8月中旬
**■料金**　１検体300円　※一組合員3検体まで
**■対象作物**　野菜・果樹・花き
**■分析内容**　リン酸、カリウム、腐植、電気伝導度、pH、Ca、Mgなど

※土壌分析用袋の記載事項をよくお読みください。

**■お問い合わせ先**
指導販売課　072 (444) 8001

ＪＡいずみのおよび農作業受託者協議会からのお知らせ

## 令和3年度 コンバイン・乾燥もみすり作業について

**■対象者**　当ＪＡ組合員
**■申込締切**　7月末日（厳守）
**■コンバイン稼働予定期間**
9月下旬～10月下旬
**■乾燥もみすり作業場所と稼働予定期間**
作業場所：ＪＡいずみのライスセンター
作業予定期間：9月中旬～11月上旬

※コンバイン作業については、申込締切以降は受け付けできません。ご了承ください。

**■お申し込み・お問い合わせ先**
指導販売課　072 (444) 8001

## 展示即売会のお知らせ

**■日程**　8月下旬頃
**■内容**　・農産物出荷者向け生産資材（出荷袋等）の即売
・クボタ農業機械の展示・即売

※詳しくは、7月以降に支店窓口、各購買店舗へ掲示するほか、ホームページ等でお知らせします。

**■お問い合わせ先**　購買課　072 (444) 8001

## 毒物・劇物農薬の取り扱いについて

山直下購買店舗では、毒物劇物農薬の取り扱いは行なっておりません。普通物農薬は通常通り販売しています。ご不便をお掛けしますがよろしくお願いします。

## 無料職業紹介所を開設しています

農業者の高齢化や後継者不足等による働き手不足を解消するため、無料職業紹介所を開いています。

農業の仕事をしてみたい方はＪＡグループ大阪求人特設サイト「大阪で農業っておもろいやん！」で検索してみてください。

## 書道コンクールの課題決定

令和3年度書道コンクールの課題が次のように決まりました。募集要項は詳細が決まり次第ホームページに掲載します。

| 区分 | | 条幅の部 | 半紙の部 |
|---|---|---|---|
| 小学生 | 1年 | ひかり | えみ |
| | 2年 | きずな | みらい |
| | 3年 | 助けあい | まなざし |
| | 4年 | 明るい声 | 成長 |
| | 5年 | 自然の美 | 希望の道 |
| | 6年 | 価値の創造 | 四季の花 |
| 中学生 | 1年 | 伝統の継承 | 豊年満作 |
| | 2年 | 柔軟な発想 | 地域連携 |
| | 3年 | 荘厳な自然 | 初志貫徹 |

## 出資に関する変更手続きはお済みですか？

組合員加入時の登録内容に変更はありませんか？　以下のいずれかに該当する場合、変更手続きが必要です。手続きがお済みでない方は、最寄りの支店または渉外担当者までご連絡ください。

- 行政による住居表示変更があった方
- 引っ越し等で住所を変更された方
- 相続手続きが未了の方
- 農業を辞められた方、または、始められた方
- その他、変更手続きが必要な方

当ＪＡ職員が訪問させていただく場合は職員証の呈示をお求めください。

## 水ナス（生）をお取り寄せしてみませんか？

ＪＡいずみの水茄子（なすび）生産出荷組合の組合員が育てた水ナス（生）の宅配を行なっています。

浅漬けにしてもよし、炒めてもよし、煮物にしてもよし、と水ナスはどんな料理にもぴったり！　ぜひご賞味ください。

**■料金**　１箱（24個入り）3,443円（税込）
別途送料必要
**■販売期間**　令和3年8月末頃まで
（天候により変更になる場合があります）
**■ご注文・お問い合わせ先**
指導販売課
072 (444) 8001

※写真はイメージです

## 詐欺にご注意!!

ＪＡいずみの管内で、特殊詐欺の被害が増えています。**「暗証番号は教えない！」「キャッシュカードは渡さない！」**被害に遭わないように気を付けましょう。