JAいずみの

ＪＡいずみのと組合員家庭を結ぶ情報誌

JA IZUMINO

vol.147

2021 9

特集 新米の季節 お米を食べよう！④

今年度から広報誌を隔月で組合員世帯に郵送しています。ＪＡでは環境に配慮した取組みの一環として、紙の使用削減を目的にホームページでの閲覧（一部を除く）をおすすめしています。

今後、送付がご不要の方は、お取引先店舗、または企画課（裏表紙に記載）までご連絡ください。

目次

未来を創るこの人 ②
Newsトピックス ⑥
Active Membership ⑦
愛彩のすゝめ ⑧
“旬”のおすすめ出荷者紹介
カンタンおいしい! 加代子先生のCooking ⑨
あなたもチャレンジ! 家庭菜園 ⑩
いきいきライフ ⑪
みんなあつまれ! いずみの広場 ⑫
インフォメーション ⑭
JAいずみのカレンダー ⑯

JAいずみの カレンダー

税務 無料税務相談 9:00～17:00　法律 無料法律相談 13:30～16:50　年金 無料年金相談 13:30～17:00

◆その他　■イベント　●活動

※各無料相談をご希望の方は、各支店の窓口にお申し込みください。

9月

			愛彩ランド
1	水		定休日
2	木	法律 岸和田資産管理センター	
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		出荷登録
7	火	税務 岸和田資産管理センター	
8	水	年金 山直上支店	定休日
9	木	法律 いずみおおつ資産管理センター	
10	金	◆第13回 小・中学生書道コンクール審査会	
11	土	■秋の野菜苗即売会（営農総合センター・南掃守・山直下・いずみおおつ・北池田・横山購買店舗）	
12	日		
13	月		
14	火	税務 いずみおおつ資産管理センター　■秋の野菜苗即売会（営農総合センター）　●女性大学（スイーツ作り）	
15	水		定休日
16	木	法律 北池田支店　●女性会連絡協議会役員会・第4回連絡協議会	
17	金	●准組合員ミーティング	
18	土		
19	日		
20	月		
21	火	税務 岸和田資産管理センター	
22	水	年金 南池田支店	定休日
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火	税務 北池田支店　●フレッシュミズ	
29	水		定休日
30	木	◆購買全店舗休業	

10月

			愛彩ランド
1	金		
2	土		
3	日		
4	月	●グラウンド・ゴルフ大会（泉北地区）	出荷登録
5	火	税務 岸和田資産管理センター　●グラウンド・ゴルフ大会（岸和田地区）	
6	水		定休日
7	木	法律 岸和田資産管理センター	
8	金		
9	土	◆令和3年度 秋季土壌分析受付	
10	日		
11	月		
12	火	税務 いずみおおつ資産管理センター　●女性大学（初めてのヨガ）	
13	水	年金 取石支店	定休日
14	木	法律 いずみおおつ資産管理センター	
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		
19	火	税務 岸和田資産管理センター	
20	水	◆第13回 小・中学生書道コンクール表彰式	定休日
21	木	法律 北池田支店	
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火	◆令和3年度 後期・農業基礎講習会参加者募集（～11月15日）	
27	水	年金 和泉支店	定休日
28	木		
29	金	●グラウンド・ゴルフ大会（和泉地区）	
30	土		
31	日		

●活動
ＪＡで実施している活動を掲載。これはイベント応募者や組合員組織役員等が参加するものです。フレッシュミズについては随時会員を募集しています。応募のお問い合わせは、お取引先店舗か総務課（072（439）2381）まで。

※記載しているイベント等は新型コロナウイルスの影響により内容を変更または中止する場合があります。

いずみの連絡帳

愛彩ランド
岸和田市岸の丘町3-6-18（定休日／水曜日）

●農産物直売所 TEL.072（444）8002 時短営業中（10:00～17:00）

●泉州やさいのビュッフェ&カフェ TEL.072（444）8003（11:00～15:00）※ラストオーダー14:00

愛彩ランド出荷登録　受付には必ずご本人がお越しください
- ●対象／JAいずみの組合員
- ●開始時間／14時 ※受付後、説明会が2時間程度あります。
- ●場所／愛彩ランド農産物直売所バックヤード
- ●持参するもの／通帳とお届け印、現金2,000円（登録管理費、出荷協力会年会費の合計）

購買店舗
営業時間／9:00～17:00（定休日／月曜日・祝日）

- ●営農総合センター TEL.072（444）8006
- ●いずみおおつ TEL.0725（21）4126
- ●南掃守 TEL.072（427）4141
- ●北池田 TEL.0725（55）0720
- ●山直下 (0120)861158 配達・引取は実施しません
- ●横　山 TEL.0725（92）3900

住宅ローンセンター
泉大津市寿町6-33（いずみおおつ支店内）
営業時間／平日9:00～17:00、日曜日10:00～17:00
（定休日／水、土曜日・祝日・年末年始）
TEL.0725（21）5333
FAX.0725（21）5336

休日の連絡は

キャッシュカードの盗難・紛失は… 24時間365日受付 (0120)212217

JAカードの盗難・紛失は… 24時間365日受付 (0120)159674

自動車事故についてのご相談は…
JA共済事故受付センター 24時間365日受付 ジコはクミアイ (0120)258931
（平日9:00～17:00はお近くの支店までご連絡ください）

提携葬儀会社
下記企業と葬祭に関する業務提携をしています。

- ●葬儀会館ティア (0120)242139
- ●株式会社セルピス (0120)306066
- ●ベルコ阪南 (0120)434304
- ●株式会社花藤 (0120)411087

※特典内容は提携各社で異なります。
特典の詳細や葬儀のご相談は、各提携社へ直接ご連絡ください。

みんなのよい食プロジェクト

ＪＡいずみのと組合員家庭を結ぶ情報誌 JA IZUMINO

website　Instagram　LINE　facebook

2021（令和3）年9月1日発行（奇数月1日発行） vol.147
発行／いずみの農業協同組合 〒596-0045 岸和田市別所町3-13-20
編集／企画課 072(439)2318 t-info@izumino.jaosk.jp

未来を創るこの人

職業として選ばれるよう、農業経営を頑張っています！

ミニトマトメーカーであるキノシタファームでは年間約30トンを出荷しています。ミニトマトにベストな土と肥料が配合されたバッグ（袋）に、苗を直接定植するバッグ栽培を採用。ハウスでバッグ栽培をすることで土壌の影響を受けることなく均一した品質を保て、年間を通じて安定して供給することができます。

「Amamade（アマメイド）」は大阪初のミニトマトブランドです。これはわたしが育てた「ラブリーさくら」という品種をブランド化したもの。年間通して糖度8以上でお届けすることから『甘い』を作るということで甘い＋madeと名付けました。農産物直売所、百貨店などに出荷するほかネット販売もしています。

昨年度からはトマト狩りも始めました。これは第一回おおさかNo-1グランプリで、準グランプリに入賞した経営プランであるミニトマトの観光農園構想を実現したもの。当園のこだわりミニトマトを一度食べてみてください。皮がしっかりとしたシャリシャリの採りたては一味違いますよ。自分で収穫することで野菜や農業に少しでも興味を持ってもらえたらうれしいです。

農産物直売所での試食販売は、多くのお客さまの声が直接聞ける場でしたが、今はそれも自粛中。早く再開されてアマメイドを食べてもらい、感想を聞きたいものです。

ウェブサイト（kinoshitafarm.com）では、ネット販売の申込受付をしている。
また、インスタグラム（@kinoshitafarm2009）でも情報を発信している

（右）茎側の実から順番に色づいていく
（左）ミニトマト100％ジュースは、うまみと栄養たっぷり

ミニトマト狩りは3〜7月、来年も開園される
（来年の予定はSNSで発信）

がんばる若手認定農業者!!
JAいずみの青壮年会会員

木下　健司（たけし）さん

栽培品目
ミニトマト、ミズナ

※認定農業者制度とは、「効率的かつ安定的な農業経営」の目標に向けて、農業経営の改善を計画的に進めようとする者を市町村等が認定し、農用地の利用集積その他の経営基盤の強化を促進する措置を構ずる制度。
ＪＡいずみの青壮年会は、この認定を受けた若手農業者の交流や地域農業の活性化などを目的に立ちあげたもの。
ここでは青壮年会会員を順次紹介します。

新米の季節 お米を食べよう！

日本人の主食であるごはん。
しかし国民一人当たりの米の消費量は減少傾向にあります。
ごはんは栄養的にも優れ、どんなおかずとも相性がいい食べ物です。ＪＡいずみの管内では農家の方が田植えの前の準備に始まり、成長期の管理、稲刈りまで8か月間手間暇を掛けてお米を作っています。地元産のおいしいお米をいっぱい食べてください。

管内のお米について

当ＪＡ管内では、「ヒノヒカリ」「キヌヒカリ」「きぬむすめ」「にこまる」などが栽培されています。その中で岸和田市と和泉市の学校給食には各市で作られた地元産のエコ米※が使われ、地産地消を実践しています。

※農薬と化学肥料の使用を半分以下に抑えて栽培し、大阪エコ農産物の認証を受けている米

農作業受託について

堀内さんも入っている農作業受託者協議会では田植えや稲刈りなどを請け負い、当ＪＡではライスセンターで乾燥もみすり作業を行なっています。令和2年度の実績は約190トンでした。

今年度から営農部門に専門職が新設されわたしを含め2名が所属しています

一緒に地域農業を盛り上げていきましょう！

営農経済部　義本

泉大津市
堀内規史さん

生産者に聞きました！

Q 栽培しているお米の品種は？
A ヒノヒカリとにこまるです。にこまるは平成30年に高温に強いとしてＪＡの奨励品種になってから作り始めました。ヒノヒカリより収穫時期が少し遅いのも利点ですね。

Q 食べ比べてみて、味はどうですか？
A どちらもおいしいですが、わたしは冷めてからもおいしいのはヒノヒカリかなと思います。長年食べてきているのもあるのかなあ。

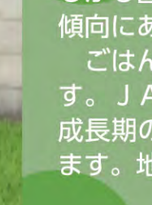
Q 消費者へメッセージをお願いします。
A 他府県で作られたお米が売られていますが、地元産のおいしいお米を一度食べてみてほしいです。

Q 生産者に向けて伝えたいことはありますか？
A ＪＡには新しくなったライスセンターもあるので、大いに利用したらいいと思います。若手農家には稲作にももっと関心をもって作ってもらいたいですね。

お米の特徴

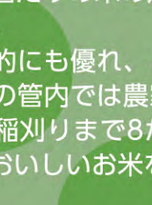
管内で多く作られているエコ米のにこまるとヒノヒカリの特徴を紹介します。試しに味を比べてみてください。

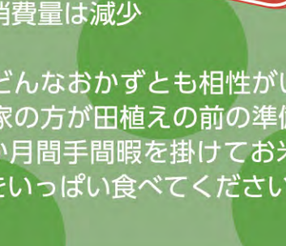
ヒノヒカリ



- 安定した作柄や品質である
- 粒はやや小粒で光沢はやや良く、外観品質は良質
  - 厚みがある食感と食味が人気
  - コシヒカリより味は控えめで、料理を選ばないお米

にこまる





- 成熟期（稲刈り時期）が、ヒノヒカリより3～7日ほど遅い
- 外観品質はヒノヒカリよりも良い
- 倒伏性はヒノヒカリ並みだが、生育量はやや多い
- ヒノヒカリよりも収量性が高い
- 食味は、光沢が良く、粘りが強く、ヒノヒカリと同等かそれ以上である
- 炊飯米についても、光沢、粘りに優れる

参考：ＪＡグループ　とれたて大百科
参考：農研機構九州沖縄農業研究センター

ごはんのおとも

愛彩ランドで買えるごはんに合う一品を選んでみました。

金山寺味噌（みそ）
白ウリやナス、大豆などが入った食べる味噌。副菜や酒のさかなにもぴったり。野菜の食感を味わって！

昔ながらのすっぱい梅干し

甘酢でさっぱり ゆず大根

おすすめのっけごはん募集

例.
おかかとチーズの卵かけご飯
材料：ごはん、かつおぶし、クリームチーズ、卵、こしょう、めんつゆ

みんなが知らないおすすめの「のっけごはん」を募集します。ハガキに材料や作り方、イラストを記載して送ってください。
応募していただいた中から抽選で3名さまにお米の食べ比べセット（2kg×2本）をプレゼントします。

応募締切　9月15日（水）

ご応募いただいたイラストやレシピは当ＪＡ発行のコミュニティ紙や広報誌に掲載させていただく場合があります。
応募要項についてはp.13をご参照ください。

愛彩ランド Instagram 連携企画

フォトコンテストをInstagramで9月に実施を予定しています。
詳細はInstagramで発信しますので、愛彩ランドのアカウントをフォローしてお待ちください。

地元のお米 食べ比べセットをプレゼント！

写真はイメージです

愛彩ランドのInstagram公式アカウントはこちらから！

QRコード

NEWS トピックス

ＪＡいずみのは将来ビジョン「食と農を基軸にオピニオンリーダーになる」を掲げ、地域農業の振興と、健康で豊かな地域社会の実現に向けて、さまざまな事業・活動を展開しています。
地域に根ざしたＪＡの活動は、国連で採択されたSDGs（持続可能な開発目標）の達成にも通じるものです。

組合員の声を生かします！

7月15日、本店で第1回准組合員ミーティングを開催。これはＪＡが提供する商品やサービス、各種活動や地域の農業について准組合員のご意見を伺い、ＪＡ経営に生かすことを目的に設けたものです。当日は事前に応募いただいた11名の方が参加。今回はＪＡいずみのの取組み全般について説明した後、金融サービスを中心に意見をいただきました。

グループに分かれてディスカッション

通常総代会が無事終了！

6月24日、岸和田市立浪切ホールで、第12回通常総代会を開催。今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、ご来場を控えていただくため議決権行使書の利用を依頼したほか、准組合員の参加も見合わせていただきました。すべての提出議案を原案どおり承認可決し、総代会は無事終了しました。

出席者509名（議決権行使書468名を含む）

通常総代会の目的事項

1. 報告事項
　1. 『自己改革』実践状況報告の件
　2. 「ＪＡバンク基本方針」の変更の件
　3. 令和2年度貸借対照表、損益計算書および注記表並びに会計監査人の監査報告および監事の監査報告の件
2. 決議事項
　第1号議案　令和2年度事業報告および剰余金の処分の件
　第2号議案　令和3年度事業計画設定の件
　第3号議案　定款一部変更の件
　第4号議案　共済規程一部変更の件
　第5号議案　退任理事に対する退職慰労金贈呈の件
　第6号議案　理事および監事報酬決定の件
　附帯決議案　この総代会で行った決議および諸手続上の字句並びに軽微な事項について、行政庁の指示をうけたときは、これに基づく修正を理事会にご一任いただきたいと存じます。

新たな農業を学ぶ！

7月21日、営農総合センターで13名が参加して、夏期・実践講習会「スマート農業」を実施しました。農業労働力が減少する中、省力化・無人化を目的にロボット等の先端技術を用いた新しい農業について、先進事例をメインに学びました。

将来のために熱心に講義を受ける

詐欺未然防止に貢献！

7月1日、くずのは支店の堀内次長が岸和田警察署から感謝状を授与されました。6月、本店を訪れた時に困った様子の女性客に声を掛け、話を聞いたところ詐欺に間違いないと確信。警察に連絡して被害を未然防止できました。

岸和田警察署長（左）と堀内次長

ふれあい活動

高石支店

6月29日、「かねちかの桃」を販売しました。用意した桃23箱と2個入り219パックはすぐに完売。地域の方に喜んでいただきました。

「かねちかの桃」は大人気！

春木支店

はちまん認定こども園の園児たちが願い事を書いた笹飾りを持ってきてくれました。ロビーに展示して来店客に季節を感じてもらいました。

ロビーがにぎやかになった
毎年届けてくれる園児たち

女性会・女性大学・フレッシュミズの活動

フレミズ

7月27日、フレッシュミズ「いずみん」がＳＤＧｓについての勉強会を開催。ＤＶＤを観て学んでから、自分たちでできる活動について話し合い、実現に向けて取り組んでいくことを会員間で確認しました。また、17色のビーズを使ったブレスレットを作りました。

女性会から会長と副会長も参加

女性大学

7月6日、愛彩ランドで第7期女性大学「アイズカレッジ」を開講し、今年は24名が入学しました。今後、食と農と暮らしに関するテーマを中心に陶芸や郷土料理教室、プリザーブドフラワー、プランター菜園など来年6月まで1年間、全12講座を予定しています。

新しい仲間と一緒に！

お知らせ

東葛城支店
▼10月4日、東葛城小学校、東葛城幼稚園の農業体験（サツマイモ収穫・稲刈り）。

山直上支店
▼9月17日、愛彩ランドの米粉生食パンを販売。

八木支店
▼10月5日、来店客に葉ボタンの苗（紅白セット）をプレゼント（200組限定）。

山直下支店
▼毎月1回山直下朝市研究会の新鮮な野菜をプレゼント！

春木支店
▼10月、来店客に葉ボタンの苗を配布します。

南池田支店
▼ＳＤＧｓの一環でエコキャップを回収しています。

南松尾支店
▼10月、女性会と合同でノルディック・ウオーキングを実施します。

お知らせ

東葛城支部
▼9月8日、アロマオイル作りを実施。

八木支部
▼9月、食事会を実施。
▼9月9、30日、10月14、28日、フラダンス教室を開催。

▼10月、ちぎり絵を制作します。

忠岡支部
▼9月、ミニサボテン講習会を開きます。

くずのは支部
▼9月3日、手芸教室と前期誕生日会を開催。
▼10月4日、ロウ花作りを行ないます。

※詳しくは各支店まで

※アクティブ・メンバーシップは、組合員が地域農業と協同組合理念を理解し、「わがＪＡ」の意識を持って、積極的に事業利用と協同活動に参加することです。
※記載しているイベント等は、新型コロナウイルスの影響により内容を変更または中止する場合があります。

農産物直売所 愛彩ランド

岸和田市岸の丘町3-6-18
TEL.072(444)8002
営業時間／10:00～17:00
定休日／毎週水曜日、年末年始

※新型コロナウイルス感染症防止のため時短営業中（令和３年7月現在）

＊イベント等はp.16に掲載しています

愛彩ランド “旬”のおすすめ

おすすめは

9月 お彼岸のお供えに仏花です！

愛彩ランドの切り花は種類も多くて日持ちがいいと好評！　お彼岸をはじめ普段のお墓参りや仏壇のお供えにぜひどうぞ。マキやシキミもご用意しています。

おすすめは

10月 栄養がたっぷりな柿です！

ビタミンCやカロテン、食物繊維が豊富で、特にビタミンCはミカンなどのかんきつ類の約2倍！「kaki」としてアジアやヨーロッパで名前が通じるほど海外でも人気です。

木下直売所店長

収穫の秋を迎え、他にも旬の作物が店頭に並んでいます
サツマイモ、サトイモ、カボチャ、クリ、新米のほか
ミカンも極早生から順次出荷されていきます

愛彩ランドの出荷者紹介

手間暇かけて育てた旬の作物をお届けします！

親を手伝い兼業でしていた農業。専業に転身してからは半年ほどです。就農してブドウ栽培を選んだのは、台木に違う品種の枝を接木するとその品種が育つところがふしぎでおもしろい作物だなと魅力を感じたから。ＪＡのブドウ研究会で勉強したり、先輩農家に教えてもらったりして約10品種を栽培し自分では納得できるものができています。ブドウは10月頃まで順次出荷していく予定です。

このほかにタケノコ栽培も行なっていて、今の時期は水煮を出荷。旬の時期には生食で販売しています。ブドウとタケノコをメインに他の作物や加工品にも挑戦していくつもりです。見掛けたらぜひ手に取ってみてください。

出荷品目　ブドウ、タケノコ水煮など　小山 喬士（たかし）さん

Vol.135

カンタンおいしい！

加代子先生のCooking

ＪＡいずみのホームページ（http://www.ja-izumino.or.jp）にも加代子先生の料理レシピを掲載しています。ぜひご覧ください！

プロフィール

藤村料理教室主宰
藤村 加代子先生
大阪の食文化研究会幹事
公民館講師
岸和田市観光振興協会副会長

トマトの酸味が食欲をそそります

ミニトマトとジャガイモの明太チーズ焼き

材料（4人分）

ジャガイモ	3個
ミニトマト	12個
パセリみじん切り	少々
こしょう	少々
ナチュラルチーズ	40g
バター	大さじ1
A 辛子明太子（ペーストしたもの）	40g
A マヨネーズ	大さじ4
A 薄口しょうゆ	小さじ1

作り方

1. ジャガイモは皮をむき、2㎝角に切って固ゆでにする。または電子レンジで4分加熱する。
2. 皿にバターを塗り①とミニトマトを入れる。こしょうと（A）を全体にかけてナチュラルチーズをちらし、オーブントースターで10分焼く。
3. ②の焼き上がりにパセリを振りかける。

※ミニホイルケースに入れて焼き、お弁当にもどうぞ。

あなたもチャレンジ！

家庭菜園

園芸研究家 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

シュンギク
収穫後に花も楽しもう

シュンギクの生育適温は15～20度と冷涼な気候を好み、春（3～6月）と秋（9～11月）が栽培適期です。カロテンの含量が多く、ビタミンC、カルシウム、鉄分なども豊富です。

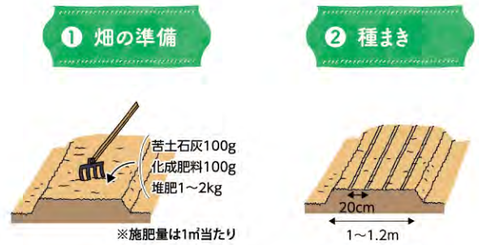
［品種］シュンギクの種類は、葉の大きさや切れ込み方により、大葉種、中葉種、小葉種に大別されます。大葉種は葉が大きく、切れ込みは浅く、えぐ味が少なく、「おたふく春菊」（中原採種場）、「菊之助」（タキイ種苗）などがあります。中葉種は切れ込みがあり香りが強い品種で、株立ち型では、「さとゆたか」（サカタのタネ）、「きわめ中葉春菊」（タキイ種苗）など、株張り型では、「菊次郎」（タキイ種苗）などがあります。

［畑の準備］種まき2週間前に、1㎡当たり苦土石灰100gを散布し、深く耕しておきます。1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）100gと完熟堆肥1～2kgを散布して土と混ぜ（❶）、ベッド幅1～1.2mとし、高さ5cm程度の平畝（うね）を作ります。

［種まき］条間20cm、深さ5mm程度の浅いまき溝を4条切り、1cm間隔で種まきします（❷）。好光性種子のため、覆土はごく薄く掛けます。種まき後、十分に灌水（かんすい）し、発芽まで乾燥させないこと。また、幼苗を保護するために不織布をべた掛けすると良いでしょう。

［間引き・追肥］発芽後、本葉2枚までに3～4cm間隔に間引き、株元に軽く土寄せします。この後、本葉5～6枚の頃に、10～15cm間隔に間引き、1㎡当たり化成肥料50gを株元にばらまき、土寄せします（❸）。

［収穫］中葉種の株立ち型は、草丈が25～30cm程度になったら、葉4～5枚を残し、摘み取り収穫します。以後、伸びてきたわき芽の葉を2枚残して切り取ります（❹-1）。株張り型と大葉種では、草丈が20～25cm程度に育ってきたら、株ごと抜き取るか、株元から刈り取って収穫します（❹-2）。なお、春に咲く黄色い花は美しいので、株を残しておきましょう。



※今までの『営農インフォ』はホームページで毎月更新しています。
また、各購買店舗に印刷したものをご用意しています。

家族の健康

老人性難聴

健康科学アドバイザー●福田千晶

9月20日は敬老の日です。元気に年齢を重ねられたお年寄りが増えています。しかし、加齢に伴い体の機能が衰えることがあります。自覚しやすいのは「老人性難聴」、つまり加齢以外に原因がなく耳が遠くなる現象です。

老人性難聴は、耳にある音を感じ取る細胞の数が減少したり、細胞の機能が低下したり、音を聞く神経に衰えが生じることで、聞こえが悪くなると考えられています。特に高音部の音から聞こえにくくなります。低い音でゆっくり話すと聞き取りやすく、コソコソ話す内緒話は聞き取れてしまうので「年寄りの地獄耳」などと表現されるのでしょう。

老人性難聴の特効薬はありませんが、補聴器の使用で聴力を補う方法があります。軽症のうちから聴覚刺激を入れておく方が、進行の予防になるともいわれています。

家の中での生活ではあまり支障がなくても、広い農地では少し離れた場所にいる人の声が聞こえないと不便なことがあります。早めに耳鼻科の医師や補聴器販売店に相談し、農作業中でも使いやすい補聴器を使用することをおすすめします。声や音ではない動作での合図を決めておき、農作業中のコミュニケーション手段にすることも一案です。

家族や周囲の人々は、高齢者との会話では、落ち着いた低めの声でゆっくりはっきり話すように留意しましょう。BGMなどほかの音と会話の声が重なると聞き取りにくくなるので、大切な会話のときはテレビなどを消して、ほかの音が重ならないように配慮すると良いでしょう。自動車運転のときも、ラジオや音楽はつけないで、交通関連の音や運転に必要な会話だけに集中すべきです。

老人性難聴の決定的な予防法はありませんが、栄養バランスの取れた食事、適度な運動を心掛け、ヘッドホンでの大きな音を避けることは予防につながる可能性があります。

介護ハンドブック

介護保険を申請するタイミング

介護者メンタルケア協会代表●橋中今日子

介護保険の申請は「市区町村」または「地域包括支援センター」で行ないます。最近は「いつ申請したらいいの？」と、タイミングを迷う相談が増えています。

■介護保険申請の最初の一歩は「相談すること」

女性会社員（40代）のKさんのケースです。「独り暮らしをしている父（78歳）の様子が変なんです。歩き方がどこかぎこちなく、よく転びます。病院に行くようすすめても、声を荒げて話し合いになりません。以前は穏やかだったのに……」。Kさんは半年もの間、終業後に毎日実家に通って疲れ果てていました。介護保険の申請をするよう助言すると、「いいんですか？　友達に『今の状態だと認定は下りないかも。もっと大変になってからにしたら？』と言われたんです」と驚かれていました。

Kさんのように申請をためらったり「本人が嫌がるから」と後回しにしたりしているうちに疲れ果て、悲しい事件に至るケースは少なくありません。分からないことは、プロに聞くのが一番です。Kさんは市の高齢福祉課へ相談に行き、その場で介護保険の申請ができたそうです。

■認定調査では「できるけれど、問題があること」を伝える

介護保険の申請後、調査員による「認定調査」が行なわれます。認定調査の日時が決まったら、「本人の前では言いにくいので、後で時間をください」と約束しておきましょう。調査員に伝えてほしいのは、「できるけれど、問題があること」です。例えば「1人で着替えられるが、夏なのにセーターを着ている」「1人でトイレに行けるが、トイレもズボンも汚し、気付いていない」などです。「夕方になると機嫌が悪くなる」「夜中に大声で叫び続ける」といった、家族にしか分からないトラブルも併せて伝えると効果的です。事前に箇条書きのメモを作っておき、コピーして主治医に手渡しておけば、主治医意見書にも反映されます。ぜひ、活用してください。

理事会だより

<令和3年6月18日>

報告事項
1. 事業の概況の件
2. 令和3年度昇給の件
3. 令和3年度夏季賞与の件
4. 第12回通常総代会資料に対する質問の件
5. 農産物豊穣祈願祭の件
6. その他

<令和3年6月24日>

提出議案
1. 理事報酬決定の件
2. 行政庁提出の業務報告書の件
3. 令和3年度借入金・貸出利率・信用供与等の最高限度の件
4. 会計監査人との監査契約締結の件

報告事項
1. 監査報酬決定の件
2. その他

<令和3年7月28日>

提出議案
1. ディスクロージャー2021作成の件
2. 愛彩ランド隣接の事業用地購入の件
3. 貸金庫規程一部改正の件

報告事項
1. 事業の概況の件
2. ＡＬＭ委員会協議結果の件
3. 2020年度ＪＡバンクモニタリング結果報告の件
4. 令和3年度定期確認にかかる反社会的勢力等認定結果の件（速報）
5. 反社会勢力等との取引排除にかかる対応ならびに組織犯罪等防止にかかる対応状況の件（定期報告）
6. 相談・苦情等対応の件（定期報告）
7. 未利用口座管理手数料制度導入の件
8. 令和3年度第2回予約購買申込の件
9. 水稲ウンカ類の定点観測の件
10. クビアカツヤカミキリ発見と対応の件
11. 農業機械展示会の件
12. 美術工芸品特別展の件
13. 秋の野菜苗販売の件
14. 令和3年度ＪＡいずみの年金友の会活動の件
15. その他

農業大学校 令和4年度入学生募集

（地独）大阪府立環境農林水産総合研究所農業大学校では、下記のとおり令和4年度生を募集します。

農業大学校では高等学校新卒者だけでなく、大学卒業者や社会人経験者など幅広い年齢層の学生が在籍し、講義と実習により幅広く農業技術を学んでいます。

卒業後、就農や農業生産法人等での雇用就農など、大阪農業の担い手、あるいは農業技術者として農業に従事したいと考えている方々をお待ちしています。

また、第2回オープンキャンパス（11月13日（土））の参加についても募集中です。

詳しくは農業大学校ホームページをご覧ください。

QRコード

なくそう、部落差別調査
私たちみんなの力で
大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等の条例

編集後記

延期になったオリンピックが行なわれ、アスリートたちはそれぞれの思いで頑張っていたようです。しかし、この暑い中でのマスク生活は辛いですね。熱中症にならないように水分補給をしながら過ごしてください。（大塚）

令和3年度 後期 農業基礎講習会参加者募集

参加希望者は営農総合センター指導販売課までお問い合わせください。

■講習内容・開催日

座学中心に基礎的な知識・技術を学んでいただきます。

11月20日（土）　果樹栽培基礎②
せん定、苗木植付け等の秋・冬期栽培管理

12月 4日（土）　農薬基礎
農薬の基礎知識

■場所・時間

営農総合センター2階研修室　10：00～12：00

■定員

各講習35名（定員になり次第締め切り）

■受講資格

ＪＡいずみのの組合員で農業技術の基礎を学習したい方（農作業経験・知識の有無は問いません）。

■申込方法

受講申込書に必要事項を記入の上、指導販売課または各支店窓口・各購買店舗へご提出ください（受講申込書は、営農総合センターおよび各支店窓口・各購買店舗に設置）。

■申込期間

令和3年10月25日（月）～11月15日（月）

■その他
- 筆記具は各自ご持参ください。
- 受講会場は全館禁煙です。
- 受講時にはマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって中止となる場合があります。

■お申し込み・お問い合わせ先

指導販売課　072（444）8001

今後のＪＡ自己改革のあり方が決定！

6月18日、政府が規制改革実施計画を閣議決定しました。同計画では平成27年改正農協法附則に基づく准組合員の事業利用規制について、一律的な規制は導入せず、自己改革の方針とともに総代会で決定すること、決定に基づき自己改革を実行し、組合員の評価を踏まえて改善するサイクルを農水省の指導・監督のもと行なっていくことになりました。

これは組合員の皆さまにご協力いただき平成31年1～3月に実施した「ＪＡの自己改革に関する組合員調査」の結果が政府に評価されたものです。

ＪＡいずみのでは今後とも組合員の皆さまの声に耳を傾け、不断の自己改革を継続してまいりますので、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

令和3年度 土壌分析実施

組合員を対象に土壌分析を実施します。指導販売課、各購買店舗に申込書と土壌分析用袋を用意していますので、ご希望の方はお申し込みください。

■受付期間　10月5日（火）～15日（金）　※期日厳守
■結果通知　11月中旬
■料　　金　1検体　300円　※一組合員3検体まで
■対象作物　野菜・果樹・花き
■分析内容　リン酸、カリウム、腐植、電気伝導度、pH、Ca、Mgなど

※土壌分析用袋の記載事項をよくお読みください。

■お問い合わせ先

指導販売課　072（444）8001

ハウス（園芸用施設）栽培で農産物の通年出荷を目指しませんか？

面積に応じて、40万円まで導入費の一部を助成します！

■対象者　当ＪＡを通じて出荷販売する組合員で、当ＪＡより対象物件を新規導入した方（出荷販売を見込んでいる方を含む）。

■対象物件　農産物を栽培するためのプラスチックハウス（パイプ、鉄骨）、ガラス温室など。
※暖房機、換気扇、カーテン装置などの附帯設備は対象外。

■奨励内容　当該対象物件の規模1㎡当たり560円（上限金額は40万円、1,000円未満切り捨て）。
なお、園芸用施設の導入後、当ＪＡを通じての出荷をしない場合は、奨励金を返還していただきます。

■対象期日　令和4年3月31日（木）まで

■お申し込み・お問い合わせ先

指導販売課　072（444）8001

令和3年産原料ミカンの集荷について

「安全・安心」な農産物加工品を提供するために、原料ミカン（加工用）を出荷される組合員の方は、事前に生産履歴記帳用紙を提出していただく必要があります。

提出のない方は集荷できませんのでご注意ください。

詐欺にご注意！！

ＪＡいずみの管内で、特殊詐欺の被害が増えています。特に金融機関の職員や警備員のいない無人ＡＴＭへ誘導する事案も発生しているので、そういう指示をされた場合は詐欺を疑ってください。

「暗証番号は教えない！」「キャッシュカードは渡さない！」「一度電話を切って家族や警察に相談を！」

被害に遭わないように気を付けましょう。

臨時休業のお知らせ

【臨時休業】　9月30日（木）　購買店舗
全購買店舗を休業とさせていただきます。

秋の野菜苗即売会

各購買店舗で秋植えの野菜苗を即売します。

【場所・日時】
- 営農総合センター購買店舗
  9月11日（土）、12日（日）、14日（火）
- 南掃守、山直下、いずみおおつ、北池田、横山購買店舗
  9月11日（土）、12日（日）
- 販売時間　8：00～15：00

【品　目】
- セルトレイ4本入り
  ・カリフラワー　・ハクサイ　・ブロッコリー
  ・芽キャベツ　・キャベツ　・赤キャベツ
  ・リーフレタス　・レタス
- セルトレイ16本入り
  ・シュンギク　・ミズナ　・チンゲンサイ
- 価格　1セルトレイ　110円（税込み）

※苗がなくなり次第終了。

※新型コロナウイルス感染防止のため分散してご来場いただき、来場時にはマスクの着用、手指の消毒、体温測定にご協力ください。また、混雑時には入場制限をする場合がありますので、ご協力ください。

出資に関する変更手続きはお済みですか？

組合員加入時の登録内容に変更はありませんか？以下のいずれかに該当する場合、変更手続きが必要です。手続きがお済みでない方は、最寄りの支店または渉外担当者までご連絡ください。

- 行政による住居表示変更があった方
- 引っ越し等で住所を変更された方
- 相続手続きが未了の方
- 農業を辞められた方、または、始められた方
- その他、変更手続きが必要な方

当ＪＡ職員が訪問させていただく場合は職員証の呈示をお求めください。

未利用口座の整理を！

近年、口座の不正利用が増加しており、当ＪＡでも振込犯罪やヤミ金融犯罪に使用される口座が発生しています。お客さまが不要なトラブルに巻き込まれないために、複数口座および一定期間ご利用のない口座については、集約や整理をおすすめしています。犯罪未然防止のためにもご理解・ご協力をお願いします。