JAいずみの

ＪＡいずみのと組合員家庭を結ぶ情報誌

JA IZUMINO

vol.152

2022 7

広報誌は隔月で組合員世帯に郵送しています。また、ホームページで閲覧（一部を除く）も可能です。
今後、送付がご不要の方は、お取引先店舗、または企画課（裏表紙に記載）までご連絡ください。

特集

8月31日はやさいの日

野菜をいっぱい食べましょう！ ④

目次

未来を創るこの人 ②
Newsトピックス ⑥
Active Membership ⑦
愛彩のすゝめ ⑧
“旬”のおすすめ出荷者紹介
カンタンおいしい! 加代子先生のCooking ⑨
あなたもチャレンジ! 家庭菜園 ⑩
いきいきライフ ⑪
みんなあつまれ! いずみの広場 ⑫
インフォメーション ⑭
JAいずみのカレンダー ⑯

JAいずみの カレンダー

税務 無料税務相談 9:00～17:00　法律 無料法律相談 13:30～16:50　不動産 無料不動産相談 10:00～16:00　年金 無料年金相談 13:30～17:00

◆その他　■イベント　●活動

※各無料相談をご希望の方は、各支店の窓口にお申し込みください。

7月

			愛彩ランド
1	金	●女性会連絡協議会役員会・第２回連絡協議会	
2	土		
3	日		
4	月		出荷登録
5	火	税務 岸和田資産管理センター ●女性大学（浴衣の着付け）	
6	水	不動産 岸和田資産管理センター	定休日
7	木	法律 岸和田資産管理センター	
8	金		
9	土		
10	日		
11	月		
12	火	税務 いずみおおつ資産管理センター ●フレッシュミズ（講演会）	
13	水	年金 いずみおおつ支店	定休日
14	木	法律 いずみおおつ支店	
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		
19	火	税務 岸和田資産管理センター	
20	水	不動産 いずみおおつ支店	定休日
21	木	法律 北池田支店	
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火	税務 北池田支店 ●フレッシュミズ（親子クッキング）	
27	水	年金 有真香支店	定休日
28	木		
29	金	◆令和4年度コンバイン・乾燥もみすり作業受付締切 ●女性会連絡協議会視察研修	
30	土		
31	日		

◆肥料即売会 詳細はp.14参照

8月

			愛彩ランド
1	月		出荷登録
2	火	税務 岸和田資産管理センター ●女性大学（陶芸）	
3	水	不動産 岸和田資産管理センター ◆農産物豊穣祈願祭	定休日
4	木	法律 岸和田資産管理センター	
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火	税務 いずみおおつ資産管理センター ●フレッシュミズ（ヨガ）	
10	水	年金 中央支店	定休日
11	木		
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火	税務 岸和田資産管理センター	
17	水	不動産 いずみおおつ資産管理センター	定休日
18	木	法律 いずみおおつ資産管理センター	
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火	税務 北池田支店	
24	水	年金 春木支店	定休日
25	木	法律 北池田支店	
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		定休日

◆購買店舗休業（営農総合センター・南掃守・山直下・いずみおおつ・北池田・横山購買店舗）

●活動
ＪＡで実施している活動を掲載。これはイベント応募者や組合員組織役員等が参加するものです。フレッシュミズについては随時会員を募集しています。応募のお問い合わせはお取引先店舗、または総務課（072（439）2381）まで。

※記載しているイベント等は新型コロナウイルスの影響により内容を変更または中止する場合があります。

いずみの連絡帳

愛彩ランド 岸和田市岸の丘町3-6-18（定休日／水曜日）
●農産物直売所 TEL.072（444）8002 時短営業中（10:00～17:00）
●泉州やさいのビュッフェ&カフェ TEL.072（444）8003（11:00～15:00）※最終受付14:00

愛彩ランド出荷登録 受付には必ずご本人がお越しください
●対象／JAいずみの組合員
●開始時間／14時 ※受付後、説明会が2時間程度あります。
●場所／愛彩ランド農産物直売所バックヤード
●持参するもの／通帳とお届け印、現金2,000円（登録管理費、出荷協力会年会費の合計）

購買店舗
営業時間／9:00～17:00（定休日／月曜日・祝日）
●営農総合センター TEL.072（444）8006
●いずみおおつ TEL.0725（21）4126
●南掃守 TEL.072（427）4141
●北池田 TEL.0725（55）0720
●山直下 0120）861158 配達・引取は実施しません
●横　山 TEL.0725（92）3900

住宅ローンセンター
泉大津市寿町6-33（いずみおおつ支店内）
営業時間／平日9:00～17:00、日曜日10:00～17:00
（定休日／水、土曜日・祝日・年末年始）
TEL.0725（21）5333
FAX.0725（21）5336

休日の連絡は
キャッシュカードの盗難・紛失は… 24時間365日受付 0120）212217
JAカードの盗難・紛失は… 24時間365日受付 0120）159674
自動車事故についてのご相談は… JA共済事故受付センター 24時間365日受付 ジコはクミアイ 0120）258931（平日9:00～17:00はお近くの支店までご連絡ください）

提携葬儀会社 下記企業と葬祭に関する業務提携をしています。
●葬儀会館ティア 0120）242139
●株式会社セルビス 0120）306066
●ベルコ阪南 0120）434304
●株式会社花藤 0120）411087
※特典内容は提携各社で異なります。
特典の詳細や葬儀のご相談は、各提携社へ直接ご連絡ください。

みんなのよい食プロジェクト

ＪＡいずみのと組合員家庭を結ぶ情報誌 JA IZUMINO

website　Instagram　LINE　facebook

2022（令和4）年7月1日発行（奇数月1日発行） vol.152
発行／いずみの農業協同組合 〒596-0045 岸和田市別所町3-13-20
編集／企画課 072（439）2318 t-info@izumino.jaosk.jp

未来を創るこの人

研鑽（けんさん）を積み、おいしいものを多くの人たちに届けたい！

現在、3か所の借地計約50アールを使い露地で野菜を栽培。3年前からは弟も一緒に働き、二人で頑張っています。今後はビニールハウスの建設や耕作地の拡大のために土地を探し、将来的には従業員を雇用できる規模にするのが目標です。

6月からは水ナスを収穫。冬場にはブロッコリー、カリフラワーなどを栽培しています。特に「寒締めホウレンソウ」の栽培に力を入れていて、同じ品目でも他の人と違う品種にチャレンジしたくて始めました。糖度が高くおいしいと人気がある自慢の一品です。いろいろ試行錯誤をし、失敗することもあるけれどとても楽しい毎日です。

わたしが農業に興味を持ったきっかけは、父がベランダでしていた水耕栽培。きれいに野菜が育っているのを見て、会社勤めよりもの作りがしたいと思い農業大学に進みました。農業に関心があったら、まず動いてみることをおすすめします。農業をやっている人にいろいろ話を聞いてみるのもいいですね。自分が頑張って、収益面を含め結果を残すことで、農業をしようという人が増えたらいいなと思っています。

これからも「堀本さんの○○がほしい」と名前と味を覚えて買ってもらえるよう、おいしい野菜を精魂込めて作っていきます。

トラクターでほ場を耕作

（右）しっかり育ったブロッコリー
（左）Aコープ集出荷場に搬入

初出荷に向け生長具合を確認。11月まで収穫は続く

がんばる若手農業者!!
JAいずみの青壮年会会員

堀本　佑介さん

栽培品目
水ナス、ホウレンソウ、ブロッコリー、カリフラワーなど

※ＪＡいずみの青壮年会は、若手農業者の交流や地域農業の活性化などを目的に立ちあげたもの。
ここでは青壮年会会員を順次紹介します。

8月31日は やさいの日

野菜をいっぱい食べましょう！

8月31日は「やさいの日」です。

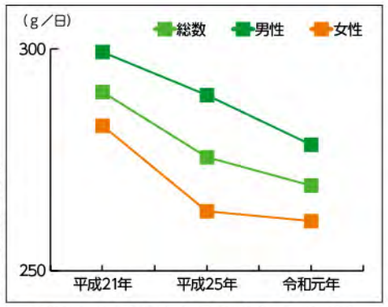
これは、昭和58年（1983年）に「や（8）さ（3）い（1）」の語呂合わせから、制定された記念日。「もっと野菜のことを知ってほしい」「野菜の魅力を広く伝えたい」という思いが込められています。

野菜は一日350g摂取が目標

皆さんは毎日野菜を食べていますか？　厚生労働省が発表した21世紀における国民健康づくり運動「健康日本21」では、ビタミンやミネラル、食物繊維等の適量摂取が期待される量として、1日350g（緑黄色野菜120g以上、淡色野菜230g以上）を目標値としています。

しかし、令和元年（2019）「国民健康・栄養調査」によると、野菜摂取量の平均値は280・5gであり、男性288・3g、女性273・6gで、目標量から約70g不足しています。野菜70gは小鉢1皿分に相当します。プラス70gの摂取を目指しましょう。

野菜は生で食べるより、加熱することで量が少なくなり食べやすくなります。温野菜にしたり、野菜たっぷりのみそ汁を作ったりするなど、調理を工夫して多くの野菜を食べてください。



（出典：厚生労働省）

年齢調整した野菜摂取量の平均値の年次推移

一皿70gはどれくらい？ 野菜70gの目安量

タマネギ	中くらい 約1/4個分
ニンジン	中ほど 約3㎝分
ピーマン	小さめ 約2個分
トマト	中くらい 約1/2個分
オクラ	10㎝くらい 約8本分
キュウリ	中くらい 約1本分
トウモロコシ	20㎝くらい 約1/3本分
ブロッコリー	花蕾 約4個分

子どもはなぜ野菜が苦手？

キユーピーのホームページによると、子どもによって野菜が苦手になるきっかけはさまざまだそうです。苦味・酸味などの味、硬い野菜などの食感、形や色、食べられなくて怒られた記憶など。

野菜を細かく刻んだり、調理法を変えたりと工夫をして食べる方法を考えていることでしょう。自分で育てた野菜は「おいしい」と言って食べたという話を聞いたことがあります。プランター栽培など一緒にしてみるのも食べるきっかけになるかも。親がおいしそうに食べるのを見せるのも効果的だそうです。

野菜で暑い夏を乗り切る

ストレス軽減 モロヘイヤ

カロテン、ビタミンAやCやEの含有量が野菜の中でもトップクラス。カルシウムも多く含み、暑さでイライラする気持ちを和らげます。食物繊維も豊富です。

日焼けに トマト

赤い色はリコピンという色素成分。メラニンの生成を抑制してくれます。オリーブオイルなど油脂と合わせると吸収率が上がります。

夏バテ予防 ナス

90％以上が水分のナス。カリウムが豊富で体の熱を逃がす働きがあります。皮の色素「ナスニン」はポリフェノールの一種で抗酸化作用があり、生活習慣病の予防などに役立ちます。

管内で作られている夏野菜

カボチャ

シュンギク

シイタケ

ソラマメ

ジャガイモ

農産物は新鮮な方が栄養価が高く、収穫してから店頭に並ぶまでの時間が短いです。愛彩ランドやJA全農ファーマーズらぽーと和泉店では、旬の野菜や果物をたくさん販売しています。

第14回レシピコンクールを開催

JAバンク大阪農業振興活動助成事業の一環として、毎年夏休みに管内の小学生を対象に地元の野菜を使ったレシピコンクールを実施しています。毎回アイデアにあふれた作品が多く集まります。家族や友達と一緒に料理を考えて、ぜひ参加してください。

また、昨年度の入賞作品は愛彩ランドのレストランの前に展示しています。来店時にはチェックしてください。

入賞作品を掲載したレシピ集はインターネットでも見ていただけます（※）。下記QRコードからアクセスしてください。

※ホームページでは公開していません。下記QRコードからのみ閲覧していただけます。

QRコード

シェフ永井のおすすめ

水ナスとフルーツトマトのマリネ

材料（2人分）

	水ナス	1本
	フルーツトマト	1個
	大葉（千切り）	5枚
（A）	塩	小さじ1
（A）	オリーブ油（エクストラバージン）	大さじ1
（A）	レモン汁	大さじ2

永井智一
茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ

作り方

❶水ナスは皮をむき乱切りにしてボウルに入れ、（A）を入れ手でもみ込む。

❷①にくし切りにしたフルーツトマトと大葉を入れ、さっくりと混ぜる。

❸器に盛り付け出来上がり。

※必ず食べる直前に作ること。

NEWS トピックス

ＪＡいずみのは将来ビジョン「食と農を基軸にオピニオンリーダーになる」を掲げ、地域農業の振興と、健康で豊かな地域社会の実現に向けて、さまざまな事業・活動を展開しています。
地域に根ざしたＪＡの活動は、国連で採択されたSDGs（持続可能な開発目標）の達成にも通じるものです。

新メンバーで始動！

4月11～14日、支店別に支店ふれあい委員会を開きました。委員への委嘱状の交付と、今年度の活動についての意見交換が行なわれました。

ここ2年間は各支店、コロナ禍でできることを模索しながら、組合員や地域住民とのつながりを深めてきました。今年度は新たな活動を含め、支店を拠点とした取組みを進めてまいります。ぜひお近くの支店での活動に参加してください。

支店ふれあい委員は地域住民との活動に意欲的

組合員の声に耳を傾けて！

5月20日、本店で第2期准組合員ミーティングを開催。これは組合員のＪＡへの参加・参画に向けた取組みの一環で事業や商品、サービス、各種活動や地域の農業などについてご意見を伺い、皆さまの声を組織内で共有し反映していくものです。

第1回目は金融サービスを中心に、ご意見をいただきました。

説明を受ける准組合員モニター

支援の輪が広がる！

フレッシュミズ「いずみん」は、社会問題化している「生理の貧困」を支援するために、各支店や愛彩ランドに回収箱を設置し、生理用品の寄付を募っています。集まったものは行政を通じて生理用品を入手しづらい女性たちへ届けます。7月にも実施するので、ご協力ください。

4月25日、辻和泉市長（右）に435袋を寄付した

発展寄与を目的に！

4月20日、ホテルレイクアルスターアルザ泉大津で、52名が参加して珊瑚会第14回総会を開きました。総会では藤原豊光会長と谷口組合長のあいさつの後、各議案を審議。全議案が承認可決されました。

総会終了後に歌手の林田麻友子氏より「笑いと音楽と人のふれあいで健康に」をテーマに講演会を聞きました。

コロナ禍のため3年ぶりに開かれた

立派に育ちますように！

4月15日～17日、営農総合センターをはじめ、3か所で春植えの野菜苗即売会を開きました。朝早くから出荷者や家庭菜園を楽しむ人たちが訪れました。次回は9月に即売会を予定しています。

たくさんの苗を購入

特殊詐欺に気を付けて！

4月23日、愛彩ランドで特殊詐欺被害未然防止のため、啓発活動を行ないました。これは地域の方々が被害に遭わないように岸和田警察と連携したもので、当ＪＡ役職員がチラシを配布。疑わしい電話にはすぐに反応せず、まずは家族に相談しましょう。

来店客に声を掛け被害防止を促した

事故防止に役立てて！

4月23日、営農総合センターで、組合員25名が参加して、講習会「農業機械基礎」を実施。動画を使って使用時の注意点を学び、ほ場でメーカー担当者の指導のもと機械操作演習を行ないました。

受講生は演習後、担当者に質問した

アクティブメンバーシップ Active Membership

ふれあい活動

高石支店

4月14日、泉州産朝掘りタケノコ即売会を始め4年目を迎え、地域の皆さまの認知度も高まってきています。10時の販売前からお客さまが並び、100本用意したタケノコは15分で完売しました。15日にあびこ支店、28日に春木支店でも即売会を開きました。

長蛇の列ができた

女性会・女性大学・フレッシュミズの活動

女性大学

4月26日、女性大学「アイズカレッジ」は和泉市農業交流体験施設「いずみふれあい農の里」で、イチゴ狩りと大福作りをしました。

指導を受けて大福作り
親子で楽しく！

忠岡支部

5月17日、17名が参加して大津川河川敷でノルディック・ウオーキングを行ないました。

全身を使って運動

お知らせ

東葛城支店
▼7月5日、東葛城小学校の児童がこれまでに植えたサツマイモや水稲苗の生長を見学します。
▼7月、「ひまわりいっぱいプロジェクト」で支店を明るく飾ります（9月末まで）。

山滝支店
▼7月上旬、小玉スイカ収穫祭。支店のグリーンカーテンで収穫したスイカを来店客にプレゼントします。
▼7月16日、夏のふれあい感謝祭を開催。

八木支店
▼7月30日、愛彩ランドで米粉パン教室を開きます。

城北支店
▼8月、お正月に向けて、葉牡丹苗の植え替えを行ないます。

山直下支店
▼7月1～7日、七夕飾りを展示します。

春木支店
▼7月、店頭の七夕飾りで季節を感じてもらいます。

南池田支店
▼7月1～8日、願い事を短冊に記入して笹に飾る「南池田支店七夕まつり」を開催。

南松尾支店
▼8月、子どもから大人まで参加できる「楽しいぬりえ」を実施します。

お知らせ

有真香支部
▼7月26日、レインボー体操を実施します。

東葛城支部
▼7月8日、豚まん・シュウマイの手作り体験と観劇を行ないます。

山滝支部
▼7月中旬、ヒマワリ畑でお花見をします。
▼7月下旬、「スイカまつり」を実施。岸和田産スイカが当たる抽選会や重量当てクイズなどを行ないます。

山直上支部
▼7月、体操教室を開催。

八木支部
▼7月、手芸教室を開きます。

山直下支部
▼7月、レインボー体操を行ないます。

※詳しくは各支店まで

※アクティブ・メンバーシップは、組合員が地域農業と協同組合理念を理解し、「わがＪＡ」の意識を持って、積極的に事業利用と協同活動に参加することです。
※記載しているイベント等は、新型コロナウイルスの影響により内容を変更または中止する場合があります。

Vol. 140

カンタンおいしい！

加代子先生のCooking

ＪＡいずみのホームページ（https://www.ja-izumino.or.jp）にも
加代子先生の料理レシピを掲載しています。ぜひご覧ください！

プロフィール

藤村料理教室主宰
藤村 加代子先生
大阪の食文化研究会幹事
公民館講師
岸和田市観光振興協会副会長

郷土の素材で
おもてなし

水ナスと鶏肉の揚げ漬け

材料（4人分）

	水ナス	4個
	鶏もも肉	
	または鶏むね肉	500g
	青唐辛子	8本
A	しょうゆ	大さじ1
A	酒	大さじ2
A	片栗粉	大さじ2
	油	適量

B	水	1/2カップ
B	しょうゆ	大さじ4
B	砂糖	大さじ2
B	みりん	大さじ1
B	酒	大さじ1
B	赤唐辛子（小口切り）	2本

作り方

1. 水ナスはガクを取りヘタを付けたまま縦半分に切る。皮は斜めに細かく切り目を入れ、さらに縦半分に切る。青唐辛子は１か所に切り込みを入れる。
2. 鶏肉は一口大に切り、（A）を加え10分おく。
3. ①②を油で揚げる。
4. 鍋に（B）を煮立て、③を漬け込む。
5. 器に④を盛り付け、青唐辛子を天盛りにする。

※冷めてもおいしいので多めに作り置きしましょう。

農産物直売所 愛彩ランド
岸和田市岸の丘町3-6-18
TEL.072(444)8002
営業時間／10:00～17:00
定休日／毎週水曜日、年末年始

※新型コロナウイルス感染症防止のため時短営業中（令和4年5月現在）

＊イベント等はp.16に掲載しています

愛彩ランド "旬"のおすすめ

おすすめは

7月 ビールとの相性抜群エダマメです！

エダマメは大豆が熟す前の未熟果のこと。「畑の肉」といわれるほど栄養価が高い作物です。ビールとの相性が最適で、肝臓への負担を軽くしてくれるといわれています。

おすすめは

8月 美肌効果のあるイチジクです！

食物繊維や鉄分など栄養が豊富で、アンチエイジング食材として人気です。完熟で収穫されたイチジクは日持ちがしないので、早めに食べ切るようにしてください。

吉田農産物直売所店長

この時期には他にも、水ナス、トマト、オクラ、キュウリ、ピーマン、カラフルなパプリカなどがおすすめです！
8月には品種の豊富なブドウもたくさん出荷されます

愛彩ランドの出荷者紹介

きれいな花とハーブの香りで癒されてください！

引退した母の畑を引き継ぎ、子どものために農薬を使わない野菜作りを始めました。それから元々好きだった花も育て出し、今では年間で1000種類以上の花やハーブ、果樹等を栽培。ハーブはかわいい花が多く、切り花としても出荷しています。これからの暑い季節にはハーブウオーターがおすすめ。ミントやレモンバームが爽やかですね。

6月からは花色が多いアジサイを出荷。7月には美容に良く、透き通る青い色のお茶が楽しめるバタフライピーを出します。ご飯を炊く時に入れると水色のご飯が炊けておしゃれですよ。一度試してみてください。また、エディブルフラワー※は料理やスイーツの飾りにピッタリ！　外食気分を味わってください。

バタフライピーティーはレモンを入れると青から紫に！

出荷品目　切り花、ハーブ、エディブルフラワーなど　**大谷 有香さん**

※食用花

ヘルス&ビューティー

喫煙は老化を促進

健康科学アドバイザー●福田千晶

喫煙は健康に悪いことは広く知られています。喫煙者はたばこを吸わない人に比べて寿命が約10年も短い上に、がんの原因になったり、動脈硬化を促進させたりします。さらに、たばこによって外見の老化も進ませて「スモーキングフェース（たばこ顔）」になってしまうと知ると、恐れる人も多いでしょう。

喫煙を続けていると、特に口の周囲にしわが増えます。また、歯が黄ばみ、歯肉は黒ずみ、歯が抜け落ちる年齢もたばこを吸わない人に比べて10歳くらい早くなります。声もガラガラ声になりやすく、老けた印象になりがちです。口の周囲はたばこの害を直接受けやすい部位です。

肌には染みやしわが目立ち、肌の弾力は乏しく、目の周囲のたるみも目立ってきます。髪の艶がなくなったり、白髪が増えやすくなったりするといわれています。

喫煙によって赤血球に一酸化炭素が結び付いてしまい、酸素が結合できる部位が減り、体の各部位に運ばれる酸素が減るため、肌や髪、いろいろな臓器に運ばれる酸素が不足します。さらにニコチンの作用で肌の表面などの血管は収縮し細くなり、運ばれる血液が減りますから、各部位に届く酸素は不足するのです。その上、喫煙で活性酸素が増えて細胞の酸化を促進するので、肌のコラーゲンの生成を低下させるなどが原因で老化につながるのです。

禁煙したことで、肌の状態が良くなり、髪に艶が戻った人もいます。スモーキングフェースになることを避けたいなら禁煙が必要です。1日に1箱吸う人ならたばこ代が1日およそ600円、1年で約22万円、40年間吸うとその期間に値上がりもあるでしょうから、たばこ代はおよそ1000万円になると思われます。1000万円を吸って燃やしてしまう上に老化も進むのは、なんとももったいないと思いませんか？

手軽に健康 手指体操

指の間こすりで体調スッキリ！

健康生活研究所所長●堤喜久雄

日本の夏は高温多湿で水分が不足しやすく、その一方で冷たい飲み物の取り過ぎにも気を付けたいもの。体の水分代謝が悪くなると、むくみや胃腸不良、重だるさなど、すっきりしない症状が出ることも。

今回は、八邪（はちじゃ）というツボを刺激する体操を紹介します。指と指の間にあるツボは両手を合わせて8か所あり、まとめて八邪と呼ばれます。八邪は東洋医学では気が滞りやすい場所と考えられており、刺激を与えることで代謝や気の巡りが良くなるといわれます。

やる気が出ないときや眠気を覚ましたいときにも効果的。簡単なのでパソコン作業の合間やおしゃべりしながらなど、気付いたときにやってみると良いでしょう。

八邪の位置。指の間の水かき部分（手の甲側）にあります。

ツボの刺激で気の巡りを良くする

(1) 指を伸ばして両手の指の間を合わせます。八邪同士が合わさるように。

(2) 右手を上下に動かし、八邪を軽くたたくように根元までこすります。

(3) 次に左手を上下に動かし、八邪を軽くたたくように根元までこすります。

(4) 両手を同時に動かしてこすります。気持ち速めのリズムで繰り返し、(1)～(4)を各30秒程度行ないましょう。

あなたもチャレンジ！

家庭菜園

園芸研究家 成松次郎

カリフラワー 純白な花蕾（からい）を適期に収穫

カリフラワーの生育適温は15～20度といわれ、耐暑性、耐寒性のある野菜です。夏まき・秋冬取りが一年で最も作りやすい時期で、温暖地では7月中旬～8月下旬が種まき期です。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

［品種］カリフラワーは花蕾ができるには、茎葉の大きさとある程度の低温が関係し、中生品種は早生品種に比べ、より進んだ生育と、より低い温度が必要です。そのため、長い間の収穫を楽しむには品種の使い分けが必要です。早生品種では「バロック」（サカタのタネ）、「スノークラウン」（タキイ種苗）、「雪まつり」（武蔵野種苗園）など、中生品種では「輝月」（野崎採種場）、「スノードレス」（タキイ種苗）などがあります。茎葉と花蕾がコンパクトな「美星」（サカタのタネ）、スティック状に花茎が伸びる「カリフローレ」（トキタ種苗）など、ユニークな品種もあります。

［苗作り］直径7.5～9cmのポリポットを使い1ポット当たり4～5粒をまき、子葉展開時に密生部を間引き、本葉2～3枚で1株に間引き、本葉5～6枚まで育てます。128穴のセルトレイでは1穴2粒まき、間引いて本葉3～4枚まで育てます（❶）。育苗期間中は、防虫ネットのトンネル被覆で害虫の飛来を防ぎます。

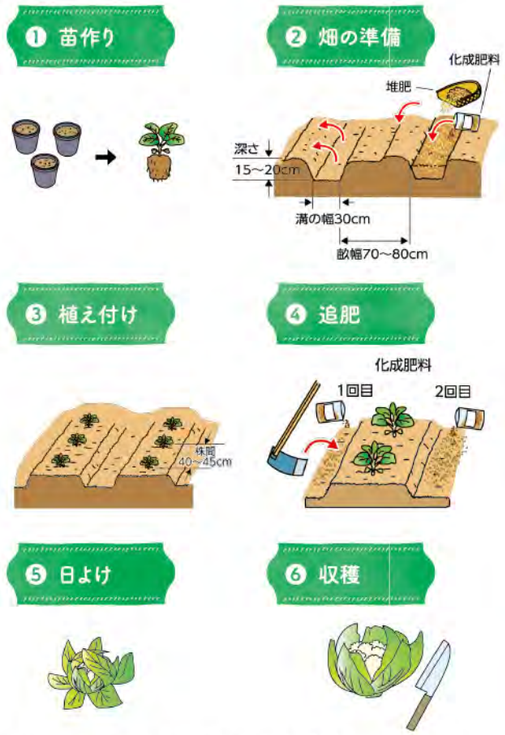
［畑の準備］植え付け2週間前に、1㎡当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝（うね）幅70～80cm、深さ15～20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100g程度と堆肥2kgを施し、土を戻してよく混ぜて畝を作ります（❷）。

［植え付け］本葉5～6枚の頃、株間40～45cm程度に植え付けます（❸）。植え傷みが起こらないように、植え穴には十分水を注いでおきましょう。

［追肥］植え付け20日後ごろに畝の片側に化成肥料を畝1m当たり50gくらいまいて、土寄せします。その20日後ごろに畝の反対側に同量を施用します（❹）。

［病害虫の防除］ヨトウムシ、コナガなどが多いので「トアロー水和剤CT」などで駆除します。

［収穫］花蕾が見えたら、花蕾に日焼けや汚れが付かないように、外葉の1～2枚を内側に折って花蕾に載せます（❺）。花蕾が12cm以上の大きさになり、つぼみの表面が緻密なうちに、外葉を6～7枚付けて切り取ります（❻）。



※今までの『営農インフォ』はホームページで毎月更新しています。
また、各購買店舗と各支店に印刷したものをご用意しています。

理事会だより

<令和4年4月27日>

提出議案

1. 実務精通役員・員外監事候補者の推挙の件
2. 令和3年度決算、剰余金処分（案）の件
3. 令和4年度余裕金運用の件
4. ＪＡバンク経営戦略シート策定の件

報告事項

1. 監事監査規程一部変更の件
2. 事業の概況の件
3. 地区別総代説明会開催の件
4. 令和3年度下半期組合員加入・脱退の件（定期報告）
5. ＡＬＭ委員会協議結果の件
6. 令和3年度資産査定結果（3月末基準）の件
7. 大口信用供与等先に関する経営状況等の報告の件
8. 令和3年度コンプライアンス・プログラム取組結果の件
9. 相談・苦情等対応の件（定期報告）
10. 反社会的勢力等との取引排除にかかる対応ならびに組織犯罪等の防止にかかる対応状況の件（定期報告）
11. 令和5年度新卒職員募集の件
12. 令和4年度昇給の件
13. 内部監査の品質評価実施結果の件
14. 令和4年度経営所得安定対策の件
15. 総合展示即売会中止の件
16. 令和3年分確定申告受付状況の件
17. 令和4年度税務・法律・不動産相談日の件
18. 「夏のエコスタイルキャンペーン」にかかる対応の件
19. その他

<令和4年5月31日>

提出議案

1. 令和3年度決算、剰余金処分（案）の一部変更の件
2. 第13回通常総代会開催日時および場所並びに目的事項の件
3. 理事および監事報酬決定の件
4. 令和3年度事業報告および剰余金処分の件
5. 令和3年度貸借対照表、損益計算書および注記表並びに会計監査人の監査報告および監事の監査報告の件
6. 令和3年度部門別損益計算書の件
7. 自己資本造成計画の策定の件
8. 定款一部変更の件
9. 理事33名選任の件
10. 監事6名選任の件
11. 退任理事および退任監事に対する退職慰労金贈呈の件
12. 自己改革実践状況報告の件
13. ＪＡバンク基本方針の変更の件
14. 議決権行使書の取り扱いの件
15. 遊休資産（旧穴師支店跡地）の売却の件

報告事項

1. 令和3年度期末監事監査報告の件
2. 子会社報告の件
3. 事業の概況の件
4. 高騰する生産資材への対応の件
5. 令和3年度農業機械レンタル事業実績報告の件
6. 令和3年度下期内部監査結果の件
7. 令和3年度内部監査業務活動報告の件
8. 令和3年度個人情報保護に関する内部監査結果の件
9. 令和3年度自己査定にかかる内部監査結果の件
10. ＪＡいずみのサマーキャンペーン実施の件
11. その他

大阪府商工労働部雇用推進室からのお知らせ
6月は「就職差別撤廃月間」です
《しない させない 就職差別》

就職の面接で、本人や家族の出身地、職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。

就職の機会均等を保障することの大切さについて、皆さまのご理解をお願いします。

■就職差別110番

採用面接時等の差別について、相談、関係機関の紹介等を行ないます。

TEL　06 (6210) 9518（月曜中（閉庁日を除く）、10～18時）

Eメール　rodokankyo-g03@gbox.pref.osaka.lg.jp

（Eメールでの相談は6月中随時受付）

■お問い合わせ先　大阪府商工労働部雇用推進室

編集後記

今号は恒例のサマークイズです。糖質が気になる方におすすめの炊飯器や地元産農作物などをご用意しました。皆さまのご応募お待ちしています。今年の夏も暑くなりそうですが健康に気をつけて乗り切りましょう。（大塚）

無料職業紹介所を開設しています

農業者の高齢化や後継者不足等による働き手不足を解消するため、無料職業紹介所を開いています。

農業の仕事をしてみたい方はＪＡグループ大阪求人特設サイト「大阪で農業っておもろいやん！」で検索してみてください。

ＪＡ共済の健康・介護ほっとライン

ＪＡ共済の健康・介護ほっとラインは、組合員をはじめＪＡいずみの管内にお住まいの方の健康や介護、育児についての悩みごと、気になることに医師（精神科・心療内科を除く）や看護師、介護支援専門員（ケアマネージャー）、栄養士などが直接電話でお答えする電話相談サービスです。

健康診断の結果等の疑問など、お気軽にご相談ください。

シアワセイチバン　コンサルタント

(0120) 4 8 1 5 3 6

利用時間：24時間・365日

ＪＡの戸建住宅キャンペーン

新築をお考えの組合員さまへ

新築戸建て住宅をご成約していただいたお客さま全員に**70万円相当**の賞品をプレゼントします。

ご自宅の建て替えやご家族の新築計画がございましたら、お近くの支店または下記までお気軽にお問い合わせください。

※キャンペーンの対象は計画当初よりＪＡへご相談してくれたＪＡの組合員に限ります。

※賞品のお渡しは竣工引き渡し後とさせていただきます。

キャンペーン期間　令和5年3月31日まで

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ先

岸和田資産管理センター　072 (439) 2387

いずみおおつ資産管理センター　0725 (21) 4123

災害時における応援物資集積場所の提供

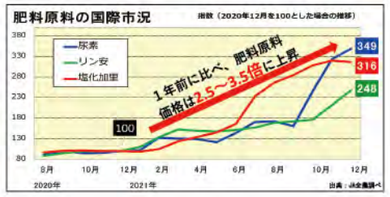
当ＪＡは令和4年5月1日、岸和田市内で災害が発生、またはその恐れのある場合、応援物資の一時集積場所としてＪＡの施設（営農総合センター等）を提供する協定書を岸和田市と締結しました。

今後も地域貢献に努めていきます。

組合員限定！ 引き取りのみ 肥料即売会開催

世界的な肥料原料価格の大幅な上昇等により肥料や飼料などの農業資材が高騰しています。ＪＡグループでは調達先の変更等により原料を確保し肥料の安定供給に努めています。

当ＪＡでは農業生産に必要な肥料を特別価格で販売します。



■日程　7月1日（金）～3日（日）、5日（火）～7日（木）

■場所　購買店舗（営農総合センター・南掃守・いずみおおつ・北池田・横山）

※山直下購買店舗では実施しません。

■取扱品目

化成肥料		配合肥料	
苦土入り化成8-8-8	¥1,500	特選配合ペレット	¥2,530
化成14-10-13	¥1,680	みかん配合	¥2,440
やよい有機化成	¥2,630	特選配合特号	¥2,440

※20kg、価格は税込みです

■備考　品目・数量限定、即売会ではポイントは付きません。

■お問い合わせ先　購買課　072 (444) 8001

レストランビュッフェ再開

新型コロナの影響で休止していた愛彩ランドレストラン「泉州やさいのビュッフェ＆カフェ」は、6月2日よりビュッフェ形式を再開しています。

これからも地元産食材をたっぷり使った旬の料理を提供していきます。

スタッフ一同、ご来店をお待ちしています。

大人（中学生以上）	¥1,650	3歳以上	¥650
小学生以上	¥1,000	3歳未満	無料

※価格は税込みです

ＪＡいずみのおよび農作業受託者協議会からのお知らせ
令和4年度 コンバイン・乾燥もみすり作業について

■対象者　当ＪＡ組合員

■申込締切　7月末日（厳守）

■コンバイン稼働予定期間

9月下旬～10月下旬

■乾燥もみすり作業場所と稼働予定期間

作業場所：ＪＡいずみのライスセンター

作業予定期間：9月中旬～11月上旬

※コンバイン作業については、申込締切以降は受け付けできません。ご了承ください。

■お申し込み・お問い合わせ先

指導販売課　072 (444) 8001

書道コンクールの課題決定

令和4年度書道コンクールの課題が以下のとおり決まりました。募集要項は詳細が決まり次第ホームページに掲載します。

区分		条幅の部	半紙の部
小学生	1年	いろり	みち
	2年	なかま	ほたる
	3年	竹とんぼ	ひまわり
	4年	雪わり草	友達
	5年	緑の草原	喜びの歌
	6年	認め合う心	発芽の時
中学生	1年	個性の尊重	蛍雪の功
	2年	郷土の魅力	大願成就
	3年	花舞う季節	農業技術

ＪＡいずみのは地域農業を応援しています

ＪＡいずみの　サマーキャンペーン

地域農業応援定期貯金

【キャンペーン期間】
令和4年6月1日（水）～7月29日（金）

50万円以上の定期貯金新規ご契約で

地域産お米1kgをプレゼント!!

期間中、ＪＡのスーパー定期貯金（総合口座・通帳式定期に限る）で50万円以上（1年、元利金継続型）をご新規でお預けいただくと、地域産お米をプレゼント

◎50万円1口　地域産お米1kgプレゼント（先着3,000口限定）。ただし、おひとり2口まで。

■預入期間：1年　■預入金額：50万円以上

■適用条件：組合員個人で新規のお預入れに限ります。

■適用金利：預入時スーパー定期貯金店頭表示金利を満期日まで適用します。

■税　率：20.315%（国税15.315%・地方税5%）の分離課税となります（令和19年12月31日までの適用）。

■この定期貯金は原則として満期日まで解約できません。やむを得ず満期日前に本定期貯金を解約された場合は、当組合所定の中途解約利率を適用します。満期前の中途解約はお受け取りになった景品相当額の返還を申し受ける場合があります。詳しくは、店頭の商品概要説明書または当ＪＡホームページをご覧ください。

■この商品は貯金保険制度の保証対象商品であり、同保険範囲内で保証されます。