JAいずみの

ＪＡいずみのと組合員家庭を結ぶ情報誌

JA IZUMINO

vol.154

2022 11

特集 仲間と一緒に輝こう！④

広報誌を隔月で組合員世帯に郵送しています。また、ホームページで閲覧（一部を除く）も可能です。
今後、送付がご不要の方は、お取引先店舗、または企画課（裏表紙に記載）までご連絡ください。

目次

未来を創るこの人 ②
Newsトピックス ⑥
Active Membership ⑦
愛彩のすゝめ ⑧ 旬のおすすめ 出荷者紹介
カンタンおいしい! 加代子先生のCooking ⑨
あなたもチャレンジ! 家庭菜園 ⑩
いきいきライフ ⑪
みんなあつまれ! いずみの広場 ⑫
インフォメーション ⑭
JAいずみのカレンダー ⑯

JAいずみの カレンダー

税務 無料税務相談 9:00～17:00　法律 無料法律相談 13:30～16:50　不動産 無料不動産相談 10:00～16:00　年金 無料年金相談 13:30～17:00

◆その他　■イベント　●活動

※各無料相談をご希望の方は、各支店の窓口にお申し込みください。

11月

			愛彩ランド
1	火	税務 岸和田資産管理センター ◆ふれあい委員会連絡協議会	
2	水	不動産 岸和田資産管理センター	定休日
3	木		
4	金	◆支店別ミーティング（15日まで）	
5	土	11月8日も全購買店舗で販売	
6	日	■玉葱苗即売会（営農総合センター・南掃守・山直下・いずみおおつ・北池田・横山購買店舗）	
7	月		出荷登録
8	火	税務 いずみおおつ資産管理センター ■玉葱苗即売会 ●女性大学（郷土料理）	
9	水	年金 南掃守支店	定休日
10	木	法律 岸和田資産管理センター ●女性会連絡協議会役員会・第4回連絡協議会	
11	金		
12	土		
13	日		
14	月	●フレッシュミズ（みそ造り）	
15	火	税務 岸和田資産管理センター ■肥料農薬即売会（20日まで）	
16	水	不動産 いずみおおつ資産管理センター	定休日
17	木	法律 いずみおおつ資産管理センター	
18	金	●准組合員ミーティング	
19	土		
20	日		
21	月		
22	火	税務 北池田支店 ●ＪＡ大阪女性・家の光大会	
23	水		臨時営業
24	木	法律 北池田支店	
25	金	◆インボイス制度説明会（詳細はp.14参照）	
26	土		
27	日		
28	月	アグリ Week いずみの 旬まつり（11月6日～12月15日） 詳しくは折り込みチラシをご覧ください	
29	火		
30	水		定休日

12月

			愛彩ランド
1	木	法律 岸和田資産管理センター	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		出荷登録
6	火	税務 岸和田資産管理センター ●女性大学（プリザーブドフラワー）	
7	水	不動産 岸和田資産管理センター	定休日
8	木	法律 いずみおおつ資産管理センター	
9	金		
10	土	◆令和4年度 冬季土壌分析受付	
11	日		
12	月		
13	火	税務 いずみおおつ資産管理センター ●フレッシュミズ（正月飾り作り）	
14	水	年金 いずみおおつ支店	定休日
15	木	法律 北池田支店	
16	金		
17	土		
18	日		
19	月		
20	火	税務 岸和田資産管理センター	
21	水	不動産 いずみおおつ資産管理センター	定休日
22	木		
23	金		
24	土		
25	日		
26	月		
27	火	税務 北池田支店	
28	水		臨時営業
29	木		
30	金	◆農業用産業廃棄物回収申込締切（詳細はp.14参照）	（年内最終営業日）
31	土	年末年始の営業等についてはp.14をご覧ください。	

●活動
ＪＡで実施している活動を掲載。これはイベント応募者や組合員組織役員等が参加するものです。フレッシュミズについては随時会員を募集しています。応募のお問い合わせは、お取引先店舗か総務課（072（439）2381）まで。

※記載しているイベント等は新型コロナウイルスの影響により内容を変更または中止する場合があります。

いずみの連絡帳

愛彩ランド 岸和田市岸の丘町3-6-18（定休日／水曜日）
●農産物直売所 TEL.072（444）8002 時短営業中（10:00～17:00）
●泉州やさいのビュッフェ&カフェ TEL.072（444）8003（11:00～15:00）※ラストオーダー14:00

愛彩ランド出荷登録 受付には必ずご本人がお越しください
●対象／JAいずみの組合員
●開始時間／14時 ※受付後、説明会が2時間程度あります。
●場所／愛彩ランド農産物直売所バックヤード
●持参するもの／通帳とお届け印、現金2,000円（登録管理費、出荷協力会年会費の合計）

購買店舗
営業時間／9:00～17:00（定休日／月曜日・祝日）
●営農総合センター TEL.072（444）8006
●いずみおおつ TEL.0725（21）4126
●南掃守 TEL.072（427）4141
●北池田 TEL.0725（55）0720
●山直下 (0120)861158
●横　山 TEL.0725（92）3900
配達・引取は実施しません

住宅ローンセンター
泉大津市寿町6-33（いずみおおつ支店内）
営業時間／平日9:00～17:00、日曜日10:00～17:00（定休日／水、土曜日・祝日・年末年始）
TEL.0725（21）5333
FAX.0725（21）5336

休日の連絡は
キャッシュカードの盗難・紛失は… 24時間365日受付 (0120)212217
JAカードの盗難・紛失は… 24時間365日受付 (0120)159674
自動車事故についてのご相談は… JA共済事故受付センター 24時間365日受付（ジコはクミアイ） (0120)258931（平日9:00～17:00はお近くの支店までご連絡ください）

提携葬儀会社 下記企業と葬祭に関する業務提携をしています。
●葬儀会館ティア (0120)242139
●株式会社セルビス (0120)306066
●ペルコ阪南 (0120)434304
●株式会社花藤 (0120)411087
※特典内容は提携各社で異なります。
特典の詳細や葬儀のご相談は、各提携社へ直接ご連絡ください。

みんなのよい食プロジェクト

ＪＡいずみのと組合員家庭を結ぶ情報誌 JA IZUMINO

website　Instagram　LINE　facebook

2022（令和4）年11月1日発行（奇数月1日発行） vol.154
発行／いずみの農業協同組合 〒596-0045 岸和田市別所町3-13-20
編集／企画課 072（439）2318 t-info@izumino.jaosk.jp

人とのつながりを大切に、若手農家として頑張ります！

コンバインで稲を刈り、脱穀していく

炊いたごはんは「もっちりしていて冷めてもおいしい」と喜ばれているんだって！

会社勤めをしながら専業農家の父と一緒に稲作をしています。田は全部で約5ヘクタール。自分の家の耕作以外に、高齢などで栽培できなくなった農地も依頼を受けて米作りをしています。農作業受託協議会※に委託された作業も行なっているので、農繁期は休みがありません。でも好きな仕事なので乗り切れています。会社に行く日は、父の補助を農業大学時代の友人に手伝ってもらっています。

栽培では地力を高めて化学肥料や農薬を減らし、米にカルシウムを補給するカルテック栽培を取り入れ、『安全・安心でおいしいエコ米』を心掛けています。収穫したお米は愛彩ランドなど直売所や老人ホーム、飲食店等へ。口コミで販路も増えてきてやりがいを感じています。

両親のすすめで就職しましたが、小さい頃から祖父について田んぼや畑に行き、ずっと身近にあった農業。作業の効率を上げるため、馬力が強いトラクターを購入しました。今後もっと耕作地を増やし、雇用するくらいに規模を広げて、いずれは専業農家になるつもりです。農業に携わる中で、たくさんの人との出会いやつながりを得ることができました。その関係を大事にしながら、おいしいお米を消費者の皆さまに届けていきます。

※JAが組合員から委託された農作業を行なう組織。

インスタグラム（@dacchi.nao）で情報を発信している

（右）愛彩ランドでも販売している
（左）親子で精米作業に取りかかる

田植え機で苗を植えていく

がんばる若手農業者!!
JAいずみの青壮年会会員

花田　直也さん

栽培品目
米

※ＪＡいずみの青壮年会は、若手農業者の交流や地域農業の活性化などを目的に立ちあげたもの。
ここでは青壮年会会員を順次紹介します。

仲間と一緒に輝こう!

ＪＡでは、自分磨きや新しいことに挑戦をしたい女性たちを応援しています。
当ＪＡの女性活動の一部を紹介します。

女性大学 アイズカレッジ

女性大学は、ＪＡいずみの管内に在住の20～50歳までの女性を対象に、文化・健康・教育など、１年間全12回にわたるカリキュラムを通して楽しく学びながら、ＪＡを知っていただくとともに地域の活性化、仲間作りの輪が広がっていくことを目的としたもの。子育て中の方、新しい友達が欲しい方、ＪＡとお取引のない方も受講していただけます。

プランター菜園

ＪＡ職員が講師となり、トマト苗を植え付けました。プランターは自宅に持ち帰り収穫に向けて育ててもらいます

受講生の感想
以前ミニトマト栽培に失敗したので、講義を参考に再チャレンジします。
他の野菜も育ててみたいです。

いちご大福づくりといちご狩り

和泉市農業交流体験施設「いずみふれあい農の里」で、いちご大福づくりといちご狩りをしました。子どもたちも一緒に参加できます

受講生の感想
いちご狩りが初めての息子と参加しました。とても楽しそうだったので、連れてきて良かったです。

郷土料理づくり

料理研究家の藤村加代子先生から、食材を無駄なく使い切るエコ料理を教わりました

受講生の感想
今まで作ったことのない料理を教わることができて楽しかったです。家でも作ってみたいと思います。

初めてのヨガ

受講生の感想
体を動かす機会が少ないので、すごく気持ちが良かったです。家で少しの時間でもやろうと思いました。

ヨガとピラティスを融合させたヨガ講座。インストラクターから説明を受け、筋肉をほぐすことから始めました

(参考) 第8期女性大学カリキュラム

	会 場	講 義
1	愛彩ランド	入学式 (開講式)
2	いずみふれあい農の里	いちご大福づくりといちご狩り
3	本店	プランター菜園
4	本店	浴衣の着付け
5	本店	陶芸
6	愛彩ランド	スイーツ作り
7	本店	初めてのヨガ
8	愛彩ランド	郷土料理づくり
9	本店	プリザーブドフラワー
10	本店	美肌スキンケア
11	愛彩ランド	米粉パン作り
12	浪切ホール	卒業式 (閉講式)

フレッシュミズ いずみん

フレッシュミズは、文化や教養、趣味、福祉などの活動を通じて地域の女性たちがよりコミュニケーションを深め、地域貢献や地域密着することを目的とした組織です。
会員自らが企画・運営し、時には自らが講師となってさまざまな活動を行なっています。

親子クッキング

夏休みに親子クッキングを開催。子どもたちにとってもいい体験になりました

社会貢献「生理用品を寄付」

店頭に置いている回収ボックス

社会問題化している「生理の貧困」を支援するために、各支店や愛彩ランドに回収ボックスを設置。集まったものは管内の行政を通じて困っている方に届けました

11月にも支店や愛彩ランド店頭で生理用品の寄付を募ります
ご協力ください

女性会

女性会では支部ごとに手芸教室や料理教室、白みそ造り、レインボー体操などの活動を行なっています。物作りや健康を考えた活動を支部と支店事務局で企画しています。

ノルディック・ウォーキング

誰でも簡単に取り組める全身運動です

生花教室

お正月に向け、生花でお家を飾りました

ＪＡが地元小学生へ実施している米粉パン作り体験に、世代間交流も兼ねて、調理補助として参加

体験料理教室応援

女性活動に参加するには?

女性大学

現在、第8期生24名が学んでいる女性大学。来年4月、第9期生の講座を開講します。新しい仲間を作るために一人での参加はもちろん、友達や姉妹と一緒に参加も〇Ｋ。この講義にチャレンジしてみたいなど、参加理由は自由です。新しい一歩を踏み出してみませんか。

【開講期間】
令和5年4月～令和6年3月

【受 講 料】
年間10, 000円 (税込)
※欠席時の返金はありません

【募集人数】
30名　※定員になり次第終了
※カリキュラム (全12回) を8割以上受講できる方

託児ルーム（お子さま一人につき１回500円）も用意しているので、小さなお子さまがいても安心です。
カリキュラムや応募方法など詳細については、広報誌１月号に掲載します。興味のある方はぜひご覧ください。12月にはホームページでも発表します。

フレッシュミズ・女性会

フレッシュミズ、女性会は随時会員を募集中！
皆さん、和気あいあいと楽しく活動を行なっています。
関心のある方は、活動体験を受け付けていますので、ぜひお問い合わせください。

お問い合わせ

総務課　072 (439) 2381
担当:濵口・池内

NEWS トピックス

ＪＡいずみのは将来ビジョン「食と農を基軸にオピニオンリーダーになろう」を掲げ、地域農業の振興と、健康で豊かな地域社会の実現に向けて、さまざまな事業・活動を展開しています。
地域に根ざしたＪＡの活動は、国連で採択されたSDGs（持続可能な開発目標）の達成にも通じるものです。

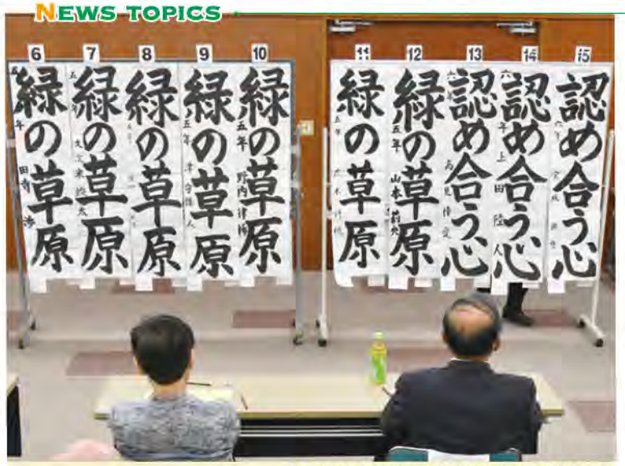
准 組合員の声に耳を傾ける！

9月16日、准組合員ミーティングを開きました。今回はライスセンター、営農総合センター、愛彩ランドの見学会。担当職員が各施設を案内しました。

参加者は初めて見るものが多く、質問が飛び交う場面も。見学後のアンケートには、「設備がきれいで安心した」「出荷作業が勉強になった」などの感想がありました。次回は、11月18日を予定しています。

担当職員に質問する参加者（ライスセンター）

す ばらしい作品ばかり！



応募作品13,736点の中から受賞作品817点を選出

9月9日、本店で第14回小・中学生書道コンクールの審査会を行ないました。本コンクールは当ＪＡいずみの管内の小・中学生を対象に教育文化活動の一環として実施しているもの。今年も昨年同様、管内の小・中学校92校が参加しました。

金賞以上の入賞作品は、全共連大阪府本部主催のコンクールへ出展します。

【特別賞受賞者】15名

組合長賞（半紙）
辻　碧音さん（岸和田市立修斉小3年）
津守　惟人さん（泉大津市立穴師小5年）
北野　涼子さん（高石市立高石中3年）

全共連大阪府本部長賞（半紙）
狗巻　柚良さん（和泉市立光明台北小2年）
高橋　佳吾さん（和泉市立南池田中1年）

中央会会長賞（半紙）
川﨑　莉帆さん（和泉市立青葉はつが野小6年）
内田　百香さん（忠岡町立忠岡中2年）

全農大阪府本部長賞（半紙）
吉村　明穂さん（和泉市立信太小1年）

大阪府信連理事長賞（半紙）
大丸　夢望さん（岸和田市立天神山小4年）

組合長賞（条幅）
西尾　心絆さん（高石市立清高小3年）
北野　浩輝さん（岸和田市立大宮小6年）
釜下ひなたさん（岸和田市立久米田中1年）

全農大阪府本部長賞（条幅）
毛綿谷真子さん（岸和田市立東葛城小2年）

全共連大阪府本部長賞（条幅）
高見　倖愛さん（和泉市立国府小6年）

大阪府信連理事長賞（条幅）
藤原菜奈子さん（忠岡町立忠岡中3年）

新 制度について学ぶ！

9月26日、資産管理研究会は会員を対象に、令和5年10月1日から導入されるインボイス制度にかかるセミナーを開催。税理士法人ＦＰ総合研究所から講師を招き、制度とその対応を会員に周知しました。

次は11月に組合員を対象にした説明会を予定しています（p.14参照）。

会員23名が参加

ふれあい活動

有真香支店

支店管内の団体等と協力して、ペットボトルキャップを回収しています。これは組合員や地域住民にSDGsへの関心と理解を深めてもらうことが目的。集まったキャップを寄付すると、開発途上国の子どもへワクチンを贈ることができます。

ＪＡの各支店でも回収を行なっています。ご協力をお願いします。

支店に設置している回収箱（有真香支店）

女性会・女性大学・フレッシュミズの活動

女性大学

9月13日、女性大学「アイズカレッジ」は「cafe & cake tutu」から講師を招き、スイーツ作りを行ないました。

メニューは焼き型に紙コップを使ったシフォンケーキ。生クリームや季節の果実で飾り付けると、お店の一皿みたいです。

愛彩ランドに21名が集合

お知らせ

中央支店
▼11月7～8日、窓口でご入金いただいた先着30名さまに新米1kgをプレゼント（1世帯1つ）。

土生郷支店
▼12月3日、「花いっぱい運動」を実施します。

東葛城支店
▼11月15日、東葛城小学校・幼稚園の農業体験を実施。

山滝支店
▼11月6日、「わくわくフェスティバルInやまたき」を開催。
▼11月7日、仮装して来店された小学6年生までのお子さまにすてきなプレゼントをご用意しています。
▼12月中旬、「冬の感謝祭」を開きます。

山直上支店
▼12月9日、「葉牡丹（ぼたん）まつり」を開きます。

南掃守支店
▼12月、ご来店のお客さまに葉牡丹を配布します。

城北支店
▼12月、来店されたお客さまに葉牡丹をプレゼント！

山直下支店
▼11月中旬、幼稚園児の農業体験を実施。
▼11月26日、「ふれあいフェアー」を開催。

あびこ支店
▼11月5日、泉大津市戎町公園内で朝市を開きます。

忠岡支店
▼11月13日、「忠岡町商工カーニバル」に参加します。

和泉支店
▼11月21日、早生（わせ）ミカン3kgの即売会を開催（予約受付中）。

南池田支店
▼12月上旬、来店されたお客さま（1世帯1つ）に農産物をプレゼントします。

横山支店
▼12月、正月用のおみそ販売。

南松尾支店
▼12月、「花いっぱい運動」を実施します。

お知らせ

東葛城支部
▼11月24日、白みそ造りを行ないます。
▼12月、干支の色紙を作ります。

山滝支部
▼11月上旬、女性会で育てた野菜を使って野菜チップスを作ります。
▼12月上旬、クリスマスケーキを作ります。
▼12月中旬、女性会で育てた「吹田くわい」でくわいチップスとくわいの素揚げを作ります。

山直上支部
▼11月7日、白みそ造りを実施。
▼12月、お正月用の寄せ植えをします。

八木支部
▼11月、白みそ教室を開催。
▼12月、お正月用の生花教室を開きます。

山直下支部
▼11月上旬、白みそ販売。
▼11月下旬、お正月の寄せ植えを行ないます。
▼12月、干支の色紙を作ります。

忠岡支部
▼11月8日、食事会を開催。
▼11月17日、白みそ造りを実施。

くずのは支部
▼11月7日、ロウ花作り教室を開催。
▼12月5日、手芸教室を開き、冬の飾りを作ります。

和泉支部
▼11月18日、手芸教室を開催。
▼12月8日、クリスマス会を開きます。
▼12月16日、寄せ植えをします。

北池田支部
▼11月29日、おみその販売を行ないます。

横山支部
▼12月、フラワーアレンジメント教室を開きます。

※詳しくは各支店まで

※アクティブ・メンバーシップは、組合員が地域農業と協同組合理念を理解し、「わがＪＡ」の意識を持って、積極的に事業利用と協同活動に参加することです。
※記載しているイベント等は、新型コロナウイルスの影響により内容を変更または中止する場合があります。

農産物直売所 愛彩ランド

岸和田市岸の丘町3-6-18
TEL.072(444)8002
営業時間／10:00～17:00
定休日／毎週水曜日、年末年始

※新型コロナウイルス感染症防止のため時短営業中（令和4年9月現在）

＊イベント等はp.16に掲載しています

愛彩ランド "旬"のおすすめ

おすすめは

秋冬の定番野菜、白ネギです！

11月

白ネギは主に白い部分を食べる根深ネギのこと。加熱すると甘味が増してとろりとした食感になります。白い部分に多く含まれる硫化アリルは食欲増進や疲労回復につながります。

おすすめは

フルーツカブもものすけです！

12月

肉質がやわらかで甘味があり、ジューシー。切れ目を入れると手で簡単に皮をむくことができ、サラダなど生食でとてもおいしくいただけます。漬物、煮物にも使えます。

スタッフ：藤原

この時期には他にも、シュンギク、ハクサイ、ダイコン、シイタケ、ミズナなど鍋料理にぴったりの食材が並びます！
温州ミカンは早生、中生、晩生と順次出荷されていきます

愛彩ランドの出荷者紹介

味にこだわったミカン、ぜひ食べてみてください！

子どもの頃から手伝ってきた農業。教職に就いたので定年までは兼業で、今は専業で頑張っています。愛彩ランドにはミカンと数種類の野菜を出荷。ミカンは極早生から晩生の品種まで育てていて、9月末から翌年3月まで順次出荷しています。昔は見よう見まねで農業をやっていましたが、今は栽培の仕組みを勉強して取り組んでいます。一本一本、木の成長に合わせたアプローチは教師の仕事と似ていますね。施肥は通常より多く年間に5回。自分で作った液肥を与えるなど、おいしいものを作る工夫をしています。

平成15年に親がミカンの出来を認められ農林大臣賞をもらいました。それを超えられるよう今後も努力していきます。

オリジナルの箱で自信をもって出荷！

出荷品目 温州ミカン、キュウリ、モロッコインゲンなど

仲野 充さん

Vol. 142

カンタンおいしい！

加代子先生のCooking

ＪＡいずみのホームページ（https://www.ja-izumino.or.jp）にも加代子先生の料理レシピを掲載しています。ぜひご覧ください！

プロフィール

藤村料理教室主宰
藤村 加代子先生
大阪の食文化研究会幹事
公民館講師
岸和田市観光振興協会副会長

ほどよい酸味が食欲をそそる！

揚げサバのきのこ色々ソース

材料（4人分）

サバ（上身）	300g	A	しょうゆ	大さじ1
シメジ	1パック		酒	大さじ1
生シイタケ	4枚	B	しょうゆ	大さじ2
エノキ	1袋		酒	大さじ2
白ネギ	1/2本		酢	大さじ2
土ショウガ	1片		みりん	大さじ1
小麦粉	適量		ごま油	大さじ1
揚げ油	適量			

作り方

1. サバは一口大のそぎ切りにし、(A) を振りかけて10分おく。
2. シメジとエノキは石づきを取って手でほぐし、生シイタケは1㎝幅に切る。
3. 白ネギと土ショウガは千切りにする。
4. ①の水分を取り、小麦粉を付けて中温の油でカラリと揚げる。
5. ④の油を少々使って②を炒め、しなやかになれば③を入れて（B）で味付けし、ひと煮立ちすれば火を止める。
6. 皿に④を盛り、⑤をかける。

※サンマやサケでもおいしい。

ホウレンソウのトンネル栽培 冬の寒さでおいしさアップ

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

園芸研究家 成松次郎

ホウレンソウの生育適温は、15～20度で冷涼な気候を好みます。耐寒性は強いですが暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えます。冬取りは栄養価が高く、甘味も増し最もおいしいです。中間地から暖地の作型となります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

［品種］秋～冬まきでは、寒さに強く、低温でもよく伸びる品種「オシリス」（サカタのタネ）、「伸兵衛」（タキイ種苗）など、特徴のある品種では、葉に切り込みの多い「冬ごのみ」（タキイ種苗）、寒締め栽培向きには葉に縮みのある「雪美菜02」（雪印種苗）などがあります。

［畑の準備］ホウレンソウは酸性土を嫌うため、事前に1㎡当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1㎡当たり化成肥料（NPK各成分10%）200gと堆肥2kgを土とよく混和しておきます（❶）。

［畝立て］幅70～80cm、高さ5～10cmの栽培床を作り、平らにならします。畑が乾燥しているときは、灌水して土壌水分が適度な状態にしておきます。マルチ栽培では15cm間隔の黒色穴開きシートを使います。

［種まき］栽培床は平らにならし、条間15cm、深さ2cm程度のまき溝を切り、1cm間隔に種まきします（❷）。1cmくらい覆土をし、たっぷり灌水します。

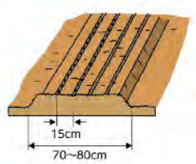
［トンネルの被覆］トンネル資材は有孔フィルムを使用すれば日中は高温にならず、生育の徒長を防げます（❸）。

［間引きと追肥］1回目は発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取り、その後、2、3回に分けて間引き、1本立ちにします。マルチなしの栽培では最終的に株間を5、6cmにします（❹）。また、草丈10～15cmの頃、1㎡当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします（❺）。

［収穫］草丈25cmくらいを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて200gくらいに束ねます。なお、寒締め栽培は収穫2、3週間前にトンネルを開放し、寒さにさらします。葉が厚くなり、放射状に広がったら収穫します。

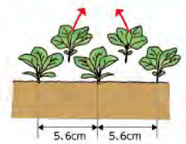
❶ 畑の準備

❷ 種まき

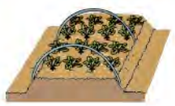


❸ トンネルの被覆

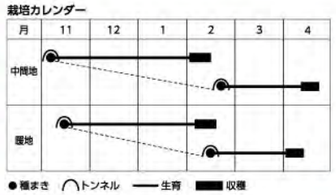
❹ 間引き（最終）



❺ 追肥



栽培カレンダー



※今までの『営農インフォ』はホームページで毎月更新しています。
また、各購買店舗と各支店に印刷したものをご用意しています。

シニアのためのネットリテラシー SNSコミュニケーションのこつ

成蹊大学客員教授／ITジャーナリスト ● 高橋暁子

SNS（会員制交流サイト）デビューしたら、ぜひコミュニケーションを楽しんでみましょう。コミュニケーション上必要なこつについて考えていきましょう。

◎自分の常識を相手に押し付けない

SNSは自分のことを知ってもらえ、それに対して「いいね」やコメントがもらえて、とても楽しいものです。しかし一方で、返事が遅くてイライラしたり、時間が取られ過ぎて疲れたりしてしまう人もいます。なぜこのようなことが起きるのでしょうか。それは、人によって使い方が違うためです。SNSに割ける時間は人によって違うし、心地良い付き合い方も異なります。自分のやり方は絶対ではないので、相手に強制はできないし、自分も強制される必要はないのです。

例えば、SNS上でつながっても、相手の投稿は自分が見られるときに見て、「いいね」やコメント、返信などはできるときにすればいいのです。SNSは楽しみのために使うもので、義務ではないことを忘れないでおきましょう。

急ぎで返事が欲しい場合は電話をかけることで、相手が返事を急いでいるときはなるべく早く返事をすることで、トラブルは避けられます。

◎SNSで知り合った相手を信じ過ぎない

SNSは公の場と考え、個人情報を他の人が見られる場に書くのはやめておきましょう。文章は口で言うよりもきつく感じることが多いものです。そこで、絵文字や顔文字も使ってなるべく誤解されないように書くようにするといいですね。コメントやメッセージを送る前には、相手を不快な気持ちにさせないか読み返してから送る習慣を付けましょう。

SNSでは、趣味嗜好などを通して新しい出会いも期待できます。一方で、ネットでは素性や本心を偽ることもできるため、投資詐欺や国際ロマンス詐欺なども起きています。相手を信じ過ぎないこと、お金や個人情報は簡単に渡さないことが大切です。

認知症共済のご契約例：共済金額200万円の場合

不担保期間：初めの1年間は、認知症・軽度認知障害の保障がありません

①認知症共済金 200万円（共済金額 × 100%）
所定の認知症と診断 ＋ 要介護1以上に認定中（※）のとき
※公的介護保険制度に定めるもの

②軽度認知障害給付金 20万円（共済金額 × 10%）
所定の軽度認知障害または所定の認知症と診断されたとき
※①・②を合計して200万円（共済金額×100%）が限度

一生涯保証

軽度認知障害とは？
軽度認知障害とは、認知症の前段階で正常と認知症の中間の状態をいいます。物忘れはあるものの、日常生活には支障がないのが特徴です。必ず認知症に進行するわけではなく、早期発見により正常レベルに回復することもあります。

正常 → 軽度認知障害 → 認知症
5年で38.5%が正常レベルに回復
患者数 約400万人
年間で10～38%が認知症に進行

※厚生労働省「社会保障審議会介護保険部会資料（令和元年6月20日）」より抜粋・作成

認知症予防には早期発見・治療が重要です！

共済掛金例　共済期間：終身/払込終了年齢：99歳/共済金額200万円
【口座振替扱い共済掛金・令和4年4月1日現在】（単位：円）

男性 年払い	男性 月払い	加入年齢	女性 年払い	女性 月払い
18,088	1,546	40歳	24,530	2,096
25,174	2,152	50歳	33,788	2,888
37,370	3,194	60歳	50,188	4,290
61,560	5,262	70歳	83,278	7,118

●この共済には、死亡時における保障はありません。●認知症共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。●この共済には、指定代理請求特約を必ず付加していただきます。●共済金等のお支払いは責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限ります。●認知症共済金および軽度認知障害給付金にかかる責任（保障）の開始は、ご契約日からその日を含めて1年を経過した日からとなります。なお、共済掛金の払込免除については、ご契約日から保障します。●軽度認知障害給付金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。●支払われる共済金は、認知症共済金と軽度認知障害給付金を合計して共済金額と同額が限度です。●この共済には、解約時の返戻金はありません。

JA共済

＼新登場／

認知症共済

ＪＡから、認知症に手厚く備えられる保障が新登場！

認知症共済の特長

ポイント1　認知症はもちろん、認知症の前段階の軽度認知障害（MCI）まで幅広く保障します

ポイント2　一生涯の保障なので、認知症のリスクが高まる高齢期にも安心して備えることができます

ポイント3　簡単な告知でご加入いただけます

ポイント4　認知症に対して一時金で手厚く備えられます

ポイント5　まとまった金額が受け取れるので、施設介護にも安心

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

22276000104

理事会だより

＜令和4年9月29日＞

提出議案

1. 減損会計に係る当組合の方針（案）の件
2. 資産除去債務等に関する当組合の適用方針（案）の件
3. 育児・介護休業法対応にかかる就業規則等変更の件
4. 情報セキュリティ関連規程類の制定及び変更の件
5. コンプライアンス・マニュアル変更の件

報告事項

1. 事業の概況の件
2. 令和4年度支店別ミーティング開催の件
3. 令和4年度ＪＡいずみの年金友の会活動報告の件
4. マイカーローンキャンペーン実施の件
5. ＪＡいずみの農業まつり「あぐりWeekいずみの」開催の件
6. 令和4年産米の買上げ価格設定の件
7. 令和4年産米の集荷日（検査日程）の件
8. 令和4年産玄米予約販売の件
9. 令和4年度秋季土壌分析実施の件
10. ＪＡグループ大阪における令和4年度以降の合併検討の件
11. その他

信用事業取扱手数料改定のお知らせ

11月１日（火）より、信用事業取扱手数料を改定します。改定後の手数料については、支店窓口やホームページでご確認ください。

■対象手数料

◆取立手数料　◆手形・小切手用紙代
◆署名鑑手数料　◆当座貯金口座開設手数料
◆振込の訂正料（新設）

大阪府からのお知らせ

10月は、「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を守るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人および土地に関する事項の調査や報告等の行為を規制しています。

部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■お問い合わせ先

大阪府 府民文化部 人権局 人権擁護課
人権・同和企画グループ
06（6210）9282

編集後記

今年も農業まつりの代替イベントとして「アグリ Week いずみの 旬まつり」を開く予定です。各支店などで農産物やお弁当をはじめ米粉パンも販売します。ぜひ近くの支店へ足を運んでお買い求めください。（大塚）

組合員限定！

玄米予約申込のお知らせ

有名産地の令和4年産１等玄米（30kg袋）の予約販売をしています。11月初旬ごろから順次配達の予定です。

ＪＡが自信をもっておすすめするこだわりのお米を、ぜひこの機会にご賞味ください。

銘　柄	単価（税込）
新潟県産　佐渡コシヒカリ	12,000円
富山県産　入善コシヒカリ	11,000円
秋田県産　あきたこまち	10,500円

※詳しくはホームページをご覧ください。

お歳暮にＪＡのお米を！期間限定で化粧箱サービス

当ＪＡでは、等級や食味（特Ａなど）にこだわった令和4年産玄米を産地から仕入れ、営農総合センターや精米機「米工房」を設置している購買店舗で、独自に精米し販売しています。

こだわりのお米は配送も承っています。管内の配送は無料です（管内以外は送料別途必要）。また、12月30日（金）までお歳暮用に米用化粧箱のサービスを実施しています。

■お問い合わせ先

購買課　072（444）8001

土地を貸すときは「廃棄物の不法投棄※」にご注意ください！

泉州地域では、農地や空き地に廃棄物が長期間山積みにされている事案が多く発生しています。

◆初めから不法投棄を行なう目的で、作業場や資材置場と偽って土地を借り、あっという間に廃棄物を山積みにして逃げてしまうことがあります。また、悪意はなくとも資金繰りに困って、作業場として借りていた土地に廃棄物を少しずつため込んでいるうちに、倒産したり逃げたりしてしまう例も少なくありません。その結果、地主が自身の責任で廃棄物を片付けたり、その後の管理をせざるを得なくなったりする場合もあります。

◆誰かに土地を貸すときには、廃棄物の保管をするかしないか確認しておきましょう。

◆廃棄物が搬出されず、長期間保管されている場所を見かけた場合は、大阪府に連絡してください。

大阪府　泉州農と緑の総合事務所　環境指導課
（TEL.072（439）3601　内線 228）
詳細は、大阪府のホームページをご確認ください。
【産業廃棄物の不適正処理に関する情報とその通報について】
https://www.pref.osaka.lg.jp/sangyohaiki/syoyuusya/

※保管している廃棄物が長期間放置され、搬出されない場合は、不法投棄とみなされることがあります。

組合員限定！

肥料・農薬即売会開催　※引き取りのみ

下記のとおり肥料・農薬即売会を開きますので、ぜひこの機会にお買い求めください。

■日時　11月15日（火）～20日（日）　9:00～17:00

■場所　購買店舗（営農総合センター・南掃守・いずみおおつ・北池田・横山）
※山直下購買店舗では実施しません。

■種類　（規格：20kg、税込）

肥料	化成肥料14-10-13	¥2,700	みかん配合8-5-6	¥2,500
	苦土入り化成8-8-8	¥2,100	特選配合特号8-6-5	¥2,440
	やよい有機化成10-10-10	¥3,000	ミネラルG（粉）	¥840
	特選配合ペレット8-6-6	¥2,530	ミネラルG（粒）	¥1,040

（税込）

農薬	バスタ液剤（500㎖）	¥2,170	草枯らしMIC（500㎖）	¥900
	バスタ液剤（2.2ℓ）	¥7,460	草枯らしMIC（2ℓ）	¥3,330
	バスタ液剤（5ℓ）	¥15,550	ハーベストオイル（20ℓ）	¥7,880

■備考　品目・数量限定
即売会ではポイントは付きません。

■お問い合わせ先　購買課　072（444）8001

※新型コロナウイルス感染防止のため、来場時にはマスクの着用、手指の消毒にご協力ください。

農業用産業廃棄物（ビニール・プラスチック）の回収

不要となった園芸資材（ビニールやプラスチック）の産業廃棄物は、大切なリサイクル資源です。ぜひ、資源リサイクルに参加しましょう。

■回収対象品目　①農業用廃棄ビニール（農ビ）
②農業用廃棄プラスチック

■回収実施日時　令和5年１月18日（水）

※新型コロナウイルス感染症拡大により接触機会を減らし、長時間の滞在を避けるため時間を指定させていただきます。

※申込者へ搬入時間の案内を１週間前に郵送します。

■回収品目費用　①②ともに　80円／１kg（税込）
（トラックスケールでの測量により10kg未満は繰り上げ）

■回収場所　営農総合センター

■申込書提出締切　令和4年12月30日（金）

お申し込みは、各支店・各購買店舗、または営農総合センター窓口に備え置きの申込書に必要事項を記入・捺印の上、ご提出ください。

■お問い合わせ先　指導販売課　072（444）8001

今年度の廃棄（不要）農薬の回収日時等については、広報誌１月号に掲載するほか、店頭への掲示やホームページなどでお知らせします。

臨時営業のお知らせ

愛彩ランドは、**11月23日（水）、12月28日（水）**は**臨時営業**します。

年末年始のご利用

【各支店】	12月31日（土）～１月3日（火）	休業
【ＡＴＭ】	日曜・祝日対応で稼動します。（詳しくはホームページでご確認ください）	
【購買店舗】	12月31日（土）～１月4日（水）	休業
【コイン精米機】	12月31日（土）～１月4日（水）	休止
【愛彩ランド】	12月31日（土）～１月5日（木）	休業

※12月28日（水）は臨時営業

玉葱（たまねぎ）苗販売会

各購買店舗で、玉葱苗を販売します。

■日時
11月6日（日）、8日（火）　8:00～

■種類と価格

- アンサー（中生・青切り・吊玉用）
  １束100本　600円（税込）
- レッドグラマー（早生・サラダ用の赤玉葱）
  １束　50本　350円（税込）

※苗がなくなり次第終了します。ご了承ください。

■お問い合わせ先
購買課　072（444）8001

インボイス制度説明会

組合員向け「インボイス制度説明会（消費税：適格請求書等保存方式）」を開きます。

■日時・場所　11月25日（金）13:30　本店
■募集人数　40名程度
■お問い合わせ先
資産管理課　072（439）2387
お申し込みは、各支店または資産管理課まで。

令和4年度 冬季土壌分析実施

組合員を対象に土壌分析を実施します。営農総合センター、各購買店舗に申込書と土壌分析用袋を用意していますので、ご希望の方はお申し込みください。

■受付期間　12月6日（火）～16日（金）　※期日厳守
■結果通知　令和5年１月中旬
■料金　１検体300円（税込）
※一組合員3検体まで
■対象作物　野菜・果樹・花き
■分析内容　リン酸、カリウム、腐植、電気伝導度、pH、Ca、Mgなど

※土壌分析用袋の記載事項をよくお読みください。

■お問い合わせ先
指導販売課　072（444）8001