

水なす生ハム巻き



材料(4人分)

- 水なす 2個
- 生ハム 12枚
- レモン 1/2個
- A
 - マヨネーズ 大3杯
 - すりごま 大2杯
 - らっきょう(みじん切り) 大1杯
- パセリ 適量

作り方

ささっと一品 NO.3

- ① 水なすは食べる直前に6等分に手でさき、生ハムを巻いて皿に盛りつけ、パセリをのせる。レモンのくし型とAをそえる。