JAいずみの

ＪＡいずみのと組合員家庭を結ぶ情報誌

JA IZUMINO

vol.156
2023 3

特集
「食」を通して「農」を応援しよう！ ④

広報誌は隔月で組合員世帯に郵送しています。ＪＡでは環境に配慮した取組みの一環として、紙の使用削減を目的にホームページでの閲覧（一部を除く）をおすすめしています。
今後、送付がご不要の方は、お取引先店舗、または企画課（裏表紙に記載）までご連絡ください。

目次

未来を創るこの人 ②
Newsトピックス ⑥
Active Membership ⑦
愛彩のすゝめ ⑧
“旬”のおすすめ出荷者紹介
カンタンおいしい! 加代子先生のCooking ⑨
あなたもチャレンジ! 家庭菜園 ⑩
いきいきライフ ⑪
みんなあつまれ! いずみの広場 ⑫
インフォメーション ⑭
JAいずみのカレンダー ⑯

JAいずみの カレンダー

税務 無料税務相談 9:00～17:00　法律 無料法律相談 13:30～16:50
不動産 無料不動産相談 10:00～16:00　年金 無料年金相談 13:30～17:00
◆その他　■イベント　◉活動

※各無料相談をご希望の方は、各支店の窓口にお申し込みください。

3月

			愛彩ランド
1	水	不動産 岸和田資産管理センター	定休日
2	木	法律 岸和田資産管理センター	
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		出荷登録
7	火	税務 岸和田資産管理センター ◉第8期女性大学（卒業式）	
8	水		定休日
9	木	法律 いずみおおつ資産管理センター	
10	金		
11	土		
12	日		
13	月		
14	火	税務 いずみおおつ資産管理センター	
15	水	不動産 いずみおおつ資産管理センター　年金 北池田支店	定休日
16	木	法律 北池田支店 ◉女性会連絡協議会役員会・第6回連絡協議会	
17	金		
18	土		
19	日		
20	月		
21	火		
22	水		定休日
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火	税務 北池田支店 ◉フレッシュミズ（いちご大福づくり・いちご狩り）	
29	水		定休日
30	木		
31	金	◆購買全店舗休業	

◆令和5年度 前期・農業基礎講習会参加者募集 詳細はp.15参照

年金
4月以降の無料年金相談会の日程については、決まり次第、当ＪＡのホームページでお知らせします。

4月

			愛彩ランド
1	土		
2	日		
3	月		出荷登録
4	火	税務 岸和田資産管理センター	
5	水	不動産 岸和田資産管理センター	定休日
6	木	法律 岸和田資産管理センター	
7	金	◆春の農業機械 無料点検整備会（いずみおおつ購買店舗）	
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	税務 いずみおおつ資産管理センター ◉第9期女性大学（入学式）	
12	水		定休日
13	木	法律 いずみおおつ資産管理センター	
14	金	◆春の農業機械 無料点検整備会（営農総合センター購買店舗）	
15	土		
16	日		
17	月		
18	火	税務 岸和田資産管理センター	
19	水	不動産 いずみおおつ資産管理センター	定休日
20	木	法律 北池田支店	
21	金	◆春の農業機械 無料点検整備会（横山購買店舗）	
22	土		
23	日		
24	月		
25	火	税務 北池田支店 ◉第9期女性大学（いちご大福づくりといちご狩り）	
26	水		定休日
27	木		
28	金		
29	土		
30	日		

◆春の野菜苗即売会 詳細はp.14参照

◉活動
ＪＡで実施している活動を掲載。これはイベント応募者や組合員組織役員等が参加するものです。フレッシュミズについては随時会員を募集しています。応募のお問い合わせは、お取引先店舗か総務課（072（439）2381）まで。

※記載しているイベント等は新型コロナウイルスの影響により内容を変更または中止する場合があります。

いずみの連絡帳

愛彩ランド 岸和田市岸の丘町3-6-18（定休日／水曜日）
●農産物直売所 TEL.072（444）8002 時短営業中（10:00～17:00）
●泉州やさいのビュッフェ&カフェ TEL.072（444）8003（11:00～15:00）※ラストオーダー14:00

愛彩ランド出荷登録 受付には必ずご本人がお越しください
●対象／ＪＡいずみの組合員
●開始時間／14時 ※受付後、説明会が2時間程度あります。
●場所／愛彩ランド農産物直売所バックヤード
●持参するもの／通帳とお届け印、現金2,000円（登録管理費、出荷協力会年会費の合計）

購買店舗
営業時間／9:00～17:00（定休日／月曜日・祝日）
●営農総合センター TEL.072（444）8006
●いずみおおつ TEL.0725（21）4126
●南掃守 TEL.072（427）4141
●北池田 TEL.0725（55）0720
●山直下 (0120)861158 配達・引取は実施しません
●横　山 TEL.0725（92）3900

住宅ローンセンター
泉大津市寿町6-33（いずみおおつ支店内）
営業時間／平日9:00～17:00、日曜日10:00～17:00（定休日／水、土曜日・祝日・年末年始）
TEL.0725（21）5333
FAX.0725（21）5336

休日の連絡は
キャッシュカードの盗難・紛失は… 24時間365日受付 (0120)212217
JAカードの盗難・紛失は… 24時間365日受付 (0120)159674
自動車事故についてのご相談は… JA共済事故受付センター 24時間365日受付 ジコはクミアイ（平日9:00～17:00はお近くの支店までご連絡ください） (0120)258931

提携葬儀会社 下記企業と葬祭に関する業務提携をしています。
●葬儀会館ティア (0120)242139
●株式会社セルビス (0120)306066
●ペルコ阪南 (0120)434304
●株式会社花藤 (0120)411087
※特典内容は提携各社で異なります。
特典の詳細や葬儀のご相談は、各提携社へ直接ご連絡ください。

みんなのよい食プロジェクト

ＪＡいずみのと組合員家庭を結ぶ情報誌
JA IZUMINO

website　Instagram　LINE　facebook

2023（令和5）年3月1日発行（奇数月1日発行） vol.156
発行／いずみの農業協同組合 〒596-0045 岸和田市別所町3-13-20
編集／企画課 072（439）2318 t-info@izumino.jaosk.jp

未来を創るこの人

たくさん牛乳を飲んで酪農家を応援してください！

酪農とカリフラワーやニンジンなどの露地栽培、稲作をしています。酪農は祖父が始め、現在は両親と3人で子牛を含め約40頭飼っています。朝晩2度の搾乳や餌やり、小屋の清掃。畑や田んぼの世話もあり忙しい毎日です。

酪農で大事なのは気温調整。乳牛は暑さにとても弱い家畜なので暑い時は送風機を使って温度を下げています。また、搾乳量の少ない牛に他と同じ量の餌を与えると太り過ぎて繁殖に影響が出るため、乳の出を見て量を増減させるなど、一頭一頭に目を掛けて気を付けています。

昨今の餌代の高騰や後継者問題などで廃業する酪農家があり、近隣では3軒になってしまいました。小さい時からずっと牛がいる中で過ごしてきたので、いない生活は考えられないし、将来、子どもが酪農家になりたいと思った時のことも考えて、出来る限り頑張って続けていきたいと思っています。

野菜作りは妻も加わり4人で作業。安全・安心を心掛けて、牛糞堆肥を用いて土作りを行なっています。これにより化学肥料をほとんど使うことなく栽培した野菜は農産物直売所や委託契約を結んだ業者に出荷しています。

これからもおいしい牛乳と野菜を届けていきます。応援よろしくお願いします。

牛の世話に追われる日々だが、酪農ヘルパーを利用して両親と交代で休みが取れるようになったと話す紀之定さん（子牛の専用牛舎にて）

（右）餌代は1・7倍になった
（左）ビタミンCが豊富なカリフラワー

広がるニンジン畑

がんばる若手認定農業者!!
JAいずみの青壮年会会員

紀之定　清壱（きよかず）さん

栽培品目
酪農（乳牛）、カリフラワー、ニンジンなど

※認定農業者制度とは、「効率的かつ安定的な農業経営」の目標に向けて、農業経営の改善を計画的に進めようとする者を市町村等が認定し、農用地の利用集積その他の経営基盤の強化を促進する措置を構ずる制度。
ＪＡいずみの青壮年会は、この認定を受けた若手農業者の交流や地域農業の活性化などを目的に立ちあげたもの。
ここでは青壮年会会員を順次紹介します。

「食」を通して「農」を応援しよう！

ＪＡいずみのでは、地元産農産物や、食べること・作ることの大切さを子どもたちに知ってもらう食農教育活動に力を入れています。「食」と「農」の関わりやその大切さを学ぶことは、子どもたちの健康と豊かな心を育み、地域農業の応援にもつながるはずです。

今回の特集では、その取組みについて紹介します。

レシピコンクール

参加55校、1058点の中から16作品が入賞

泉州の特産物クイズ（岸和田市立産業高等学校商品開発クラブ）

1月7日、第14回ファミリー野菜レシピコンクールの受賞者とその家族を愛彩ランドに招待して、表彰式を開きました。

本コンクールは管内の小学生を対象としたもので、地元産野菜を使ったレシピを考える過程を通じて、「地元農業の大切さ」「家庭の食卓のあたたかさ」などを育むことが目的。彩りや栄養バランスを考えた作品が多く、家族が育てた野菜や普段は捨ててしまう部分を利用した作品もありました。

入賞作品を掲載したレシピ集はＪＡ管内の小学校へ配布

愛彩ランドのレストラン前に入賞作品を展示

左記のQRコードから入賞作品を閲覧できます

体験料理教室

管内の小学生を対象に体験料理教室を開催。今年度は28校が参加し、59回実施しました。女性会会員も調理補助として参加しました。

米粉パンや手打ちうどんの作り方を教わった

出張授業

指導販売課職員が管内の小学校を訪れ、地元産野菜の紹介や食料自給率、地産地消について説明。児童たちは野菜クイズに積極的に参加してくれました。

たくさんの地元産農産物を子どもたちに紹介

農業体験

支店ふれあい委員会をはじめ青壮年会、女性組織などでは子どもたちに農業体験の機会を提供しています。

田植え・稲刈り
東葛城支店

支店ふれあい委員会の農業体験に新入職員も参加し、田植えと稲刈りを子どもたちと一緒に行ないました。地域の方々とふれあう機会にもなり、新入職員にとっても良い体験となりました。田植えのほか東葛城小学生・東葛城幼稚園児にタマネギやジャガイモの定植・収穫などの指導も行なっています。

バケツ稲作り
南松尾支店

バケツ稲作りを通して子どもたちに食と農に関心を持ってもらいました。地域のつながりを深めるため、支店ふれあい委員会が栽培に協力し、立派な稲を育てました。

ジャガイモ定植・収穫
和泉支店

支店ふれあい委員会がジャガイモの定植・収穫をはじめ稲作（田植え・稲刈り）を支店管内の小学生や園児を対象に実施しています。

サツマイモ収穫
愛彩ランド

サツマイモ収穫
青壮年会

指導販売課が実施するサツマイモ収穫体験にＪＡ管内の園児たちが参加。青壮年会の会員たちも指導に駆け付けました。

また愛彩ランドでも収穫体験の希望者を募り、サツマイモ掘りを行ないました。

愛彩ランドのイベントはSNSで発信しています！ぜひフォローしてね！

いちご狩り
フレッシュミズ

フレッシュミズ「いずみん」ではいちご狩りと大福作りを実施。子どもたちと共に食と農にふれあう活動を行なっています。

タマネギ定植・収穫
春木支店

春木支店ふれあい委員の川浦政春さんが小学生にタマネギ苗の定植、タマネギやジャガイモの収穫体験を指導し、土にふれあう機会を提供しています。

NEWS トピックス

ＪＡいずみのは将来ビジョン「食と農を基軸にオピニオンリーダーになる」を掲げ、地域農業の振興と、健康で豊かな地域社会の実現に向けて、さまざまな事業・活動を展開しています。
地域に根ざしたＪＡの活動は、国連で採択されたSDGs（持続可能な開発目標）の達成にも通じるものです。

長年の功績を称えて！

組合員の木下良三さん（岸和田市）が11月1日付で令和4年度農林水産大臣表彰を受賞しました。木下さんは通算20年以上の長きにわたり、岸和田市農業委員を務められています。農業の振興と農業後継者の育成のため相談会を開いたり、ほ場へ出向きアドバイスをしたりするほか、担い手への農地の利用集積などの活動が評価されました。

現在は同市農業委員会会長を務める木下さん

楽しく老後を過ごす！

11月から12月にかけて、年金友の会会員を対象に長生きセミナーを開催。本店と22支店を結びＷｅｂで全8回行ないました。

セミナーでは岸和田警察から特殊詐欺防止にかかる話を聞いたほか、落語家を招き、「健康は、心の豊かさと笑いから」と題した落語を上演しました。年金友の会ではさまざまなイベントを企画していきます。

カメラ越しの客席に向けて落語を演じる桂三風さん

肥沃（ひよく）な土壌づくりを！

12月22～23日、ＪＡ全農や肥料メーカーと共同で組合員の農地の土壌分析を実施しました。土壌分析の診断結果をもとに資材の投入量を把握することで無駄が省け、施肥コスト削減につながります。

肥料価格高騰対策や作物の品質向上・収量安定を目的に来年度も行ないます。ぜひご利用ください。

84検体が集まった

青壮年会が地域貢献！

青壮年会は昨年度に引き続き、感染症防止の観点から、子どもたちとふれあう食育活動は自粛し、農産物を贈りました。

12月5日、木下健司会長、中島光博副会長、小西庸晴副会長が、岸和田市にある児童養護施設を訪れ、野菜や果物を手渡しました。

会員が育てたミニトマト、ベビーリーフ、シイタケ、ミカンなどを寄付した

税務知識の向上！

1月27日、組合員を対象に税務研修会を実施し、37名が参加。当日は税務署職員を講師に迎え、確定申告の留意点や消費税（インボイス制度）について教わりました。

また令和4年度の確定申告に先がけ、同18～19日、職員を対象に確定申告研修会を開きました。2日間で約80名の職員が受講し、当ＪＡ顧問税理士より税制改正の概要や留意事項などを学びました。

2月から支店で開かれる顧問税理士の確定申告相談会に役立てます。

熱心に説明を聞く組合員の皆さん

組合員サービスに役立てます！

幸運の女神は誰に!?

1月11日、11～12月に募集した定期貯金「ＪＡいずみのウインターキャンペーン」の抽選会を本店で実施。当選者には、愛彩ランドレストランのペア食事券をお届けしました。地元産野菜を使ったビュッフェをお楽しみください。

常勤役員が厳正に抽選

おめでとうございます！

ＪＡ共済連は、11月21日に第66回ＪＡ共済全国小・中学生書道コンクールを実施。

今年度は全国の小・中学生から約100万5千点の応募があり、各都道府県コンクールで選ばれた各学年の優秀作品8837点（当ＪＡ管内から4点）の作品の中から、1名の方が入賞されました。

全国共済農業協同組合連合会会長賞
佳作（条幅）

久次米 竣太さん
（岸和田市立春木小5年）

アクティブメンバーシップ Active Membership

ふれあい活動

南池田支店

1月25日、スマホ教室と交通安全教室を開催。

交通安全教室では地域駐在所員から万が一事故を起こした時の対応や、落語家による交通安全落語を聞きました。参加者は楽しみながら理解を深めました。

32名が参加してスマホ操作を教わる

桂こけ枝さんによる落語

土生郷支店

12月に、「花いっぱい運動」を実施。ふれあい委員と職員で花や葉ボタンを植えました。

本年度は新たに動物や雪だるまのオブジェを制作し、小学校の通学路である支店前フェンスに取り付けました。

ふれあい委員が取り付けた

花で店周を彩る

お知らせ

有真香支店
▼3月、支店ふれあい委員と職員が津田川・春木川・轟川の清掃に参加します。

山滝支店
▼3月14、16日、支店発行の「ふれあい通信」をご持参いただいたお客さまにアレンジフラワーまたはバナナをプレゼント（無くなり次第終了）。
▼3月16、17日、女性会と協力し、山滝小学校卒業生と山滝幼稚園卒園児にデコレーションしたアレンジフラワーをプレゼントします。

女性会・女性大学・フレッシュミズの活動

女性大学

1月17日、女性大学「アイズカレッジ」は14名が参加して、「Ｈｅａｌｉｎｇ ｃｏｌｌｅｇｅ」から講師を招き、美肌スキンケアについて受講。アロマや美肌エクササイズなどを学んだあと、各々が好みの香りのスキンケアオイルを作りました。

植物油に精油を１滴入れる

有真香支部

12月26日、24名が参加してお正月用のフラワーアレンジメント教室を実施。同じ材料を使っても配置を変えるだけでイメージの違う作品になり、個性光る正月飾りが出来上がりました。

お正月を華やかに！

お知らせ

山直上支部
▼4月、総会を開催。

八木支部
▼4月、総会を開きます。

山直下支部
▼4月、総会を開催。

くずのは支部
▼3月1日、後期のお誕生日会を行ないます。

横山支部
▼3月29日、総会を開催。

※詳しくは各支店まで

※アクティブ・メンバーシップは、組合員が地域農業と協同組合理念を理解し、「わがＪＡ」の意識を持って、積極的に事業利用と協同活動に参加することです。
※記載しているイベント等は、新型コロナウイルスの影響により内容を変更または中止する場合があります。

農産物直売所 愛彩ランド

岸和田市岸の丘町3-6-18
TEL.072(444)8002
営業時間／10:00～17:00
定休日／毎週水曜日、年末年始

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため時短営業中（令和5年1月現在）

＊イベント等はp.16に掲載しています

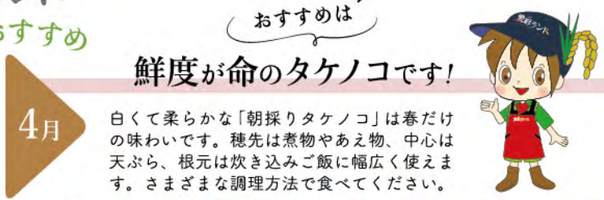
愛彩ランド "旬"のおすすめ

3月 おすすめは 栄養価が高いコマツナです！

カルシウムや鉄分など栄養が豊富に含まれていて、骨粗しょう症や貧血予防に効果があります。葉がシャキっと元気で、茎にみずみずしさがあるものを選びましょう。

4月 おすすめは 鮮度が命のタケノコです！

白くて柔らかな「朝採りタケノコ」は春だけの味わいです。穂先は煮物やあえ物、中心は天ぷら、根元は炊き込みご飯に幅広く使えます。さまざまな調理方法で食べてください。



吉田農産物直売所店長

この時期には他にも、イチゴやハッサクが並び、
野菜ではホウレンソウ、青ネギ、シイタケがおすすめ！
春キャベツの出荷量もだんだんと増えてきます。

愛彩ランドの出荷者紹介

昔ながらの懐かしい味 ぜひ食べてみてください！

専業で父と弟と一緒に稲作をしています。近隣の直売所だけでなく、今年度から愛彩ランドに米とポン菓子を出荷し始めました。ポン菓子は11月から5月までの期間限定です。自家で収穫したお米を使用し、少しでも新しいものを食べてもらいたいので、毎回出荷する分だけを加工して袋詰め。またパッケージは、より日持ちする真空パックに切り替えました。

店頭で「ポン菓子出てない？」とスタッフに尋ねてくれるお客さまがいると聞き、とてもうれしく思っています。大人には懐かしく、子どもには新しく素朴な味。家族で仲良く食べてもらえるよう、これからも作り続けていきます。

お米は粒の大きい品種「にこまる」を使っています

ポン菓子の機械の前で妻の美佳さんと

出荷品目 米、ポン菓子

田口 賢一さん

Vol. 144

カンタンおいしい！

加代子先生のCooking

ＪＡいずみのホームページ（https://www.ja-izumino.or.jp）にも加代子先生の料理レシピを掲載しています。ぜひご覧ください！

プロフィール

藤村料理教室主宰
藤村 加代子先生
大阪の食文化研究会幹事
公民館講師
岸和田市観光振興協会副会長

ごはんに合うおかず！

春野菜とひき肉のピリッと炒め

材料（4人分）

	豚ひき肉	200g
	タケノコ（ゆで）	200g
	赤ピーマン	1個
	サヤエンドウ	70g
	生シイタケ	4枚
	白ごま	少々
	油	少々
A	ニンニク※	小さじ1
A	青ネギ※	小さじ1
	※みじん切り	
B	油	大さじ2
B	しょうゆ	大さじ3
B	酒	大さじ2
B	砂糖	小さじ2
B	豆板醤	小さじ1
B	ごま油	小さじ1

作り方

1. 赤ピーマンは種を取り、タケノコ、生シイタケとともに短冊に切る。サヤエンドウは筋を取っておく。
2. 鍋に油をひき、(A) と豚ひき肉を入れほぐす。①を順に入れて炒め、(B) を加えてさらに炒める。
3. 皿に②を盛り付け、白ごまを振る。

手軽に健康 手指体操

手指を反らして、心身の調和を図る

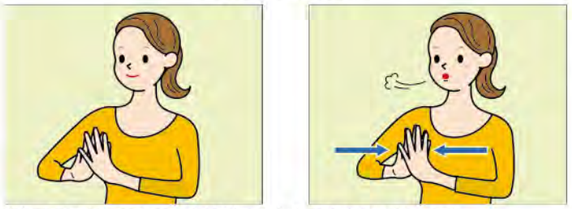
健康生活研究所所長 ● 堤喜久雄

体は前後左右どこかに偏った動きをしていると疲労を招き、さまざまな不調が起きやすくなります。手指の動きも同様です。手の指は内側に向かって動きやすいため、反対の手の甲側に反らす動きは意識しないとなかなかできません。手指の動きは体全体だけでなく脳にも影響を与えるため、手指の動きのバランスを整えることは、心身を整えることにもつながります。

今回ご紹介するのは手指反らし体操です。簡単かつ効果の高い体操なので、ぜひ覚えてくださいね。この体操は時間も場所も選びません。仕事終わりや就寝前などに行なって1日頑張った手指をケアしましょう。また、朝の起床時にもおすすめです。寝ている間に硬くなった全身を伸ばし、脳にも良い刺激を送ることができます。

左右の指先を付けて反らす

STEP 1 基本の動き



(1) 両手の指の間を開いた状態で、指先同士を軽く付けます。
(2) 両手指にぐっと力を入れ、指先から指の付け根までくっつけたまま反らします。このとき、10秒ほどかけて息を吐きながら行ないます。
(3) (1) に戻り、(1) と (2) を 1 回 1 秒のペースで30回繰り返します。

ポイント 手のひら同士はくっつかないように意識しましょう。

STEP 2 応用

(4) (1) の状態から手首を外向きに倒し、親指が上を向く状態にします。そのまま手首を手前に倒し、小指が上を向く状態にします。10回ほど繰り返します。余裕があれば、指先に力を入れて反らしてみましょう。

介護ハンドブック

家族のことを忘れてしまった親への対応

介護者メンタルケア協会代表 ● 橋中今日子

認知症で記憶障害が進んだ方は、家族のことが誰なのか分からず怒鳴ったり暴れたりすることがあります。これは、家族の対応がよくないからでも、周りの人をすべて敵視しているわけでもありません。知らない人がいきなり距離を詰めてきているように感じ、不安や恐怖から防衛的になっていることがほとんどです。

■デイサービスでは社交的な母親

50代のAさん（女性・パート）のケースです。Aさんの実家では、父親（78歳）が認知症の母親（78歳）を介護しています。最近、母親の症状が急激に進み、Aさんのことを娘だと認識できず、興奮して「あんた誰!?」と怒鳴ることが増え、実家に行きづらくなりました。「デイサービスでは社交的で人気者だ」という話を聞いたAさんは、そっと母親の様子を見学してみました。そこで、スタッフや他の利用者と楽しそうに会話をしている母親の姿を見て「他人のように振る舞ってみよう」と思い付いたのです。

久しぶりに実家を訪れたAさんが「カズコさん、お茶いかがですか?」と声をかけてみると、母親は「あら、ありがとうございます」と、笑顔で答えてくれたのです。名前で呼んでも荒れ狂うこともあるのですが、「お母さん」と呼ぶよりも確実によい反応が増えました。

Aさんは「私のことを忘れてしまったのはつらいし、思い出してほしい気持ちがゼロになったわけではありません。でも、笑顔の母と一緒にお茶を飲んでいたら、友人同士のような穏やかな時間を一緒に過ごすのもいいな、と思えるようになりました」と話してくれました。

■「○○さん」と名前で呼びかけてみる

「お母さん」「お父さん」といった続柄ではなく名前で呼びかけると比較的穏やかに反応してくださる方はとても多いようです。また、暴言や暴力が続くときには、体調の悪化が影響している可能性もあります。ケアマネジャーへ相談するとともに、医療機関へも相談してみましょう。

ジャガイモ　多様な品種を楽しむ

あなたもチャレンジ!
家庭菜園
園芸研究家 成松次郎

休眠の明けた芽は5度程度で活動が始まるため、早植えして発芽した芽は遅霜の被害を受けます。生育適温は10～23度で、冷涼な気候を好みます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

［品種］ホクホクした粉質の「男爵薯」「キタアカリ」や、アンデスの栗ジャガと呼ばれる「インカのめざめ」、ねっとりした粘質の「メークイン」「レッドムーン」など料理に向いた品種を選びましょう。秋作を行なうには「デジマ」「ニシユタカ」など休眠の浅い品種を使います。

［畑の準備］植え付け2週間前に1㎡当たり苦土石灰50gを施しよく耕し、1週間前に、畝（うね）間60～70cm、深さ15cmの溝を掘り、畝1m当たり普通化成肥料100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます（❶）。

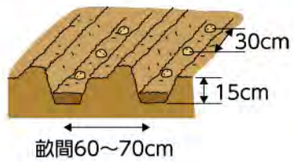
［植え付け］種イモの大きさは1個30gくらいが良く、大きいイモは各片に頂部に芽が付くように3～4片に縦切りします（❷）。切り口は、日陰で短時間乾かしておきます。元肥の上に少し土を戻し、種イモの切り口を下にして、株間30cmに植え付け、7～8cmの覆土をします。マルチ栽培をすると雑草を防ぎ、地温が上がるため収穫期が1週間程度早まります。この場合、種イモを植え付け後、黒色ポリフィルムを張り、芽先がフィルムを持ち上げたら、フィルムを破り上に出します。なお、発芽後の遅霜被害対策として、不織布のべた掛けがおすすめです。

［芽かき］芽が10cmくらいに伸びた頃、強い芽を2本残して他はかき取ります（❸）。

［追肥・土寄せ］芽が15～20cmの頃、畝1m当たり普通化成肥料50gを畝の両側にまき、5cm程度の厚さに土寄せをします。2回目の土寄せは同じようにつぼみが付いた頃に行ないます。土寄せは十分し、イモの露出を防ぎます（❹）。マルチ栽培ではマルチの裾を上げて追肥をします。

［収穫］開花後2～3週間で新ジャガを楽しめますが、葉が枯れ始めてから掘り取れば充実したイモになります。晴天が続いた日にイモを傷付けないように掘り取ります（❺）。イモは光で緑化するため冷暗所で保存します。

❶ 畑の準備



❷ 種イモの切断

❸ 芽かき

❹ 追肥・土寄せ

❺ 収穫

※今までの『営農インフォ』はホームページで毎月更新しています。
また、各購買店舗と各支店に印刷したものをご用意しています。

理事会だより

<令和4年12月23日>

提出議案
1. 役員報酬審議会設置の件
2. 営業店システム運用のための機器導入の件
3. 「お客さま本位の業務運営に関する取組方針」の見直しの件

報告事項
1. 事業の概況の件
2. ＪＡいずみの女性大学第9期生募集の件
3. 令和5年１月実施予定の自動車共済の仕組改訂の件
4. 税務研修会の開催の件
5. 令和4年度ライスセンター利用状況の件
6. 令和4年産米の買上げ及び検査結果の件
7. 令和4年度不要農薬の廃棄申込の件
8. その他

<令和5年1月26日>

提出議案
1. 「当組合における取引のリスク評価書」一部変更の件

報告事項
1. 事業の概況の件
2. 令和4年度予測決算結果の件
3. ＡＬＭ委員会協議結果の件
4. 農業委員会委員（岸和田市・泉大津市・和泉市）の推薦の件
5. 相談・苦情等対応の件（定期報告）
6. 反社会的勢力等との取引排除にかかる対応ならびに組織犯罪等の防止にかかる対応状況の件（定期報告）
7. 令和5年度水稲に関する農作業受託及び米の買上げの件
8. 令和5年度農地保全管理作業受託の件
9. 「アグリWeekいずみの」開催結果報告の件
10. 農業関連講習会実施の件
11. その他

女性会・フレッシュミズ「いずみん」会員を募集！

ＪＡでは、地域で暮らす女性たちが生活や文化、趣味や福祉などを通じて、地域の関わりや会員との交流を目的とした女性会やフレッシュミズ活動を応援しています。

日頃の悩みなどを会員と共有したり、手芸教室や調理体験などの学習会に参加したりしてみませんか。見学は随時受け付けています。

■お問い合わせ先

総務課　072 (439) 2381
または、お近くの支店まで。

詐欺にご注意!!

ＪＡいずみの管内で、特殊詐欺の被害が増えています。
「暗証番号は教えない！」「キャッシュカードは渡さない！」「一度電話を切って家族や警察に相談を！」
被害に遭わないように気を付けましょう。

なくそう、部落差別調査
私たちみんなの力で
大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等の条例

編集後記

毎年楽しみの箱根駅伝や都道府県別駅伝を見ました。次のランナーにたすきをつなぐ選手の頑張りに感動しました。今はＷＢＣに日系人として初めて代表に選ばれたヌートバー選手の活躍がとても気になっています。（大塚）

令和5年度 前期 農業基礎講習会参加者募集

栽培技術向上により、安全・安心な農産物を栽培する生産者育成を目的として、栽培の基礎に関する講習会を開きます。積極的なご参加をお待ちしています。

■開催日・講習内容

座学中心に基礎的な知識・技術を学んでいただきます（入門レベルの内容です。詳細については、お問い合わせください）。

4月 1日（土）　果樹栽培基礎①
4月 8日（土）　水稲栽培基礎①
4月15日（土）　野菜栽培基礎①
4月22日（土）　農業機械基礎 ※農機操作未経験者も受講可能
4月29日（土）　農薬基礎

■場所・時間

営農総合センター2階研修室　10:00～12:00

■定員

各回35名（定員になり次第締め切り）

■受講資格

ＪＡいずみのの組合員で農業技術の基礎を学習したい方（農作業経験・知識の有無は問いません）

■申込方法

受講申込書に必要事項を記入の上、指導販売課または各支店窓口・各購買店舗へご提出ください（受講申込書は、営農総合センターおよび各支店窓口・各購買店舗に設置しています）。

■申込期間

3月6日（月）～3月27日（月）

■その他

・受講時にはマスクの着用をお願いします。
・新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって中止とする場合があります。

■お問い合わせ先

指導販売課　072 (444) 8001

「生理の貧困」へ支援 生理用ナプキンの寄付のお願い

フレッシュミズ「いずみん」では、社会問題化している「生理の貧困」に対して支援したいと考えています。これは経済的な理由などから、生理用品を入手することが困難な状態にある女性たちへ届けるための取組みです。ぜひご協力をお願いします。

■回収ボックス設置場所
各支店と愛彩ランド
※開封した個包装のものではなく、未開封のものを袋単位でお願いします。

■お問い合わせ先
フレッシュミズ「いずみん」（代表 小西）
事務局　濵口、池内　072 (439) 2381

春の農業機械　無料点検整備会

農繁期を前に、春の農業機械無料点検整備会を行ないます。

- **いずみおおつ購買店舗**
  4月 7日（金）　10:00～15:00
- **営農総合センター購買店舗**
  4月14日（金）　10:00～15:00
- **横山購買店舗**
  4月21日（金）　10:00～15:00

詳細につきましては、各購買店舗（p.16参照）へお問い合わせください。

※オイル交換工賃は無償（オイル代は有償）です。また、その場で整備できない機械は、別途、見積もりをさせていただいてからの修理となります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来場時にはマスクの着用、手指の消毒、体温測定にご協力ください。また、混雑時には入場制限をする場合がありますので、分散してご来場いただきますようお願いします。なお、新型コロナウイルスの影響により中止する場合があります。

無料職業紹介所を開設しています

農業者の高齢化や農繁期の働き手不足を解消するため、無料職業紹介所を開いています。

農業の仕事をしてみたい方はＪＡグループ大阪求人特設サイト「大阪で農業っておもろいやん！」で検索してみてください。

新入職員です。どうぞよろしくお願いいたします！

①趣味 ②自分の性格を一言で言うと？ ③ＪＡ職員としてこれからの抱負

12月1日付

黒田（くろだ） 翔太（しょうた）
①野球・ゴルフ
②明るく元気
③地域の方々から愛され、信頼される職員を目指します

谷（たに） 典昭（のりあき）
①ドライブ
②穏やか
③組合員さまから信頼していただける職員を目指して頑張ります

1月1日付

三井（みつい） 一良（かずよし）
①ゴルフ
②社交的
③業務を通して組合員のくらしを支え、地域の発展に貢献していきます

臨時休業のお知らせ

購買店舗は全店、**3月31日（金）**を**臨時休業**とさせていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いします。

春の野菜苗即売会

下記のとおり春植えの野菜苗を即売します。

■場所・日時

販売場所	販売日	該当地区
営農総合センター	4月14日（金）	中央・土生郷・有真香東葛城・城北・春木
	4月15日（土）	山滝・山直上・八木南掃守・山直下
	4月16日（日）	地区の設定はありません
ライスセンター	4月15日（土）	南池田・横山・南松尾
	4月16日（日）	くずのは・和泉・北池田
いずみおおつ購買店舗	4月15日（土）	取石・高石・忠岡
	4月16日（日）	いずみおおつ・あびこ

・販売時間　8:00～15:00　※苗がなくなり次第終了。

■品　目

・水ナス　・中長ナス　・キュウリ　・トマト
・ミニトマト　・スイカ各種　・マクワウリ
・カボチャ　・ピーマン　・トウモロコシ
・サトイモ　・オクラ　・ズッキーニ
・シシトウ　・花類 など

詳細につきましては、各購買店舗（p.16参照）へお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来場時にはマスクの着用、手指の消毒、体温測定にご協力ください。また、混雑時には入場制限をする場合がありますので、分散してご来場いただきますようお願いします。

出資に関する変更手続きはお済みですか？

組合員加入時の登録内容に変更はありませんか？以下のいずれかに該当する場合、変更手続きが必要です。手続きがお済みでない方は、最寄りの支店または渉外担当者までご連絡ください。

- 行政による住居表示変更があった方
- 引っ越し等で住所を変更された方
- 相続手続きが未了の方
- 農業を辞められた方、または、始められた方
- その他、変更手続きが必要な方

当ＪＡ職員が訪問させていただく場合は職員証の呈示をお求めください。