

JAIZUMINO

vol.161

1
2024

特集1

特集2

女性の活躍で農業に活力を
購買店舗が変わります
②

④

JAいづみのと組合員家庭を結ぶ情報誌



目次

未来を創るこの人 ⑥

Newsトピックス ⑧

Active Membership ⑩

あなたもチャレンジ! 家庭菜園 ⑪

愛彩のすゝめ ⑫

"旬"のおすすめ
出荷者紹介カンタンおいしい!
加代子先生のCooking ⑬

いきいきライフ ⑭

みんなあつまれ! いづみの広場 ⑯

インフォメーション ⑯

JAいづみのカレンダー ⑳

JAいづみの カレンダー

※各無料相談をご希望の方は、各支店の窓口にお申し込みください。

1月

		愛彩ランド
1	月	年末年始の営業等についてはp.18をご覧ください。
2	火	◆購買店舗休業日 ○宮農総合センター・ 南掃守・山直下・ いづみおおつ・ 北池田・横山購買店舗
3	水	
4	木	法律 岸和田資産 管理センター
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	税務 岸和田資産管理センター
10	水	不動産 岸和田資産管理センター
11	木	法律 いづみおおつ 資産管理センター ■長生きセミナー (アプラたかいし)
12	金	
13	土	◆令和5年度 土壤分析受付
14	日	
15	月	■長生きセミナー(和泉シティプラザ)
16	火	税務 いづみおおつ 資産管理センター ●女性大学(美肌スキンケア)
17	水	不動産 いづみおおつ 資産管理センター 年金 土生郷支店
18	木	法律 北池田支店
19	金	◆廃棄(不要)農薬回収申込書提出締切
20	土	◆農業用産業 廃棄物の回収
21	日	
22	月	
23	火	税務 岸和田資産 管理センター ●フレッシュ ミズ(会議) ■長生きセミナー (浪切ホール)
24	水	
25	木	●活動 JAで実施している活動を掲載。これはイベント応募者や 組合員組織役員等が参加するものです。フレッシュミズに ついては随時会員を募集しています。応募のお問い合わせ は、お取引先店舗か総務課(072(439)2381)まで。
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	◆税務研修会
30	火	税務 北池田支店
31	水	●女性会連絡協議会役員会・第6回連絡協議会

2月

		愛彩ランド
1	木	法律 岸和田資産管理センター
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	●女性大学(米粉パン作り)
7	水	年金 城北支店 ◆廃棄(不要)農薬回収
8	木	法律 いづみおおつ 資産管理センター
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	税務 いづみおおつ資産管理センター
14	水	年金 山直下支店
15	木	法律 北池田支店
16	金	●准組合員ミーティング
17	土	●フレッシュミズ(サークル・会議)
18	日	
19	月	
20	火	税務 岸和田資産 管理センター ●フレッシュ ミズ(会議) ■長生きセミナー (コサージュ作り)
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	税務 北池田支店
28	水	
29	木	●准組合員モニター・女性大学第10期生募集締切

いづみの連絡帳

愛彩ランド 岸和田市岸の丘町3-6-18(定休日/水曜日)

●農産物直売所 TEL.072(444)8002
(10:00~17:00)●泉州やさいのビュッフェ&カフェ
TEL.072(444)8003
(11:00~15:00)
※ラストオーダー14:00

愛彩ランド出荷登録
受付には必ずご本人が
お越しください
●対象:JAいづみの組合員
●開始時間:14時 ※受付後、説明会が2時間程度あります。
●場所:愛彩ランド農産物直売所バックヤード
●持参するもの:通帳とお届け印、現金2,000円
(登録管理費、出荷協力会年会費の合計)

購買店舗

営業時間:9:00~17:00(定休日/月曜日・祝日、月・火曜日・祝日)

●いづみおおつ TEL.0725(21)4126

●南掃守 TEL.072(427)4141

●山直下 TEL.0725(55)0720

●横山 TEL.0725(92)3900
配達・引取は実施しません

住宅ローンセンター

泉大津市寿町6-33(いづみおおつ支店内)
営業時間:平日9:00~17:00、日曜日10:00~17:00
(定休日/水、土曜日・祝日・年末年始)TEL.0725(21)5333
FAX.0725(21)5336

キャッシュカードの盗難・紛失は…

24時間365日受付 ☎ (0120)212217

JAカードの盗難・紛失は…

24時間365日受付 ☎ (0120)159674

自動車事故についてのご相談は…

JA共済事故受付センター 24時間365日受付

(平日9:00~17:00はお近くの支店までご連絡ください) ☎ (0120)258931

提携葬儀会社 下記企業と葬祭に関する業務提携をしています。

●葬儀会館ティア ☎ (0120)242139

●株式会社セルビス ☎ (0120)306066

●ペルコ阪南 ☎ (0120)434304

●株式会社花藤 ☎ (0120)411087

※特典内容は提携各社で異なります。

特典の詳細や葬儀のご相談は、各提携社へ直接ご連絡ください。



JAいづみのと組合員家庭を結ぶ情報誌

JAIZUMINO



website



Instagram



LINE



facebook

Life 店舗

【お取扱い】米、季節の苗、園芸用肥料、
水稻栽培に必要な農薬や肥料等

地域の食・くらしを支えるとともに、地域の皆さんが農に触れ、ご来店のお客さまに生活の豊かさを提案する店舗です。
生活に彩りを！ お米を買いにちょっと寄ってみたくなるお店です。

南 掃 守



下松田市
3-6-12

いづみおおつ



寿泉町
6-33

北 池 田



池田下町
2-7-31

山 直 下



岸和田市
3-8-3

定休日：月・火曜日、祝日

Pro 店舗

【お取扱い】米、肥料、農薬、包装資材、農業機械等

地域農業を支える施設として、農のプロに頼られるお店を目指します。来店すれば営農に関する情報を得ることができます、相談できる店舗です。

定休日：月曜日、祝日

お電話での ご 注 文

生産資材配達は

営農総合センター購買店舗 ☎ 072 (444) 8006 横山購買店舗 ☎ 0725 (92) 3900

生活物資配達（主にお米）は各購買店舗へご連絡ください（p.20参照）

お米PAYが使えます

お米PAYおおさか（大阪府子ども食費支援事業）の
使用期限は令和6年1月31日（水）。取扱いは各購買店舗で行なっています。管内の配達は無料です（管外以外は送料別途必要）。

ご利用ください。
対象商品は、
・ 大阪府産きぬむすめ
・ 精米3kg 1,000円 税込
・ スマホアプリによるQRコード決済のみ対応
・ 店頭購入のみで、配達の対応はいたしかねます
・ お米PAYおおさかの不足分を現金と併用できます

便利な宅配がおすすめ

JAこだわりのお米
地元産
・ にこまる
・ ヒノヒカリ
・ きぬむすめ
他県産
・ 魚沼コシヒカリ
・ 佐渡コシヒカリ
・ 入善コシヒカリ
・ あきたこまち

こだわりのお米は配達も承っています。管内の配達は無料です（管外以外は送料別途必要）。

商品一覧は
こちらから
ご覧ください

購買店舗が 変わります！

特集 1

管内6か所の購買店舗は組合員へ肥料、農機具、飼料等生産資材をできるだけ安く良質なものをお供給してきました。
令和6年1月からは皆さまのニーズにもっと近づくために「Pro 店舗」「Life 店舗」として新しくなります。

営農総合センター



山直中町
1-000-1

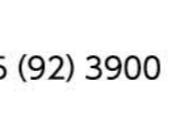


地元で採れるお米、「にこまる」「ヒノヒカリ」「きぬむすめ」を食べて地元農業を応援しませんか

横 山



北田中町
2-04-3



代表理事組合長
谷口 敏信

常勤監事
池内 隆宏
役職員一因
柳田 裕樹
山田 久美
孝昌

代表理事専務
赤坂 浩司
常務理事
山田 定

謹んで新年の
ご祝詞を申一上けます

新年あけましておめでとうございます。
組合員の皆さまにおかれましては、新たな期待と飛躍を込められ、健やかに
新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。
旧年中は当JAの各事業に格別のご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げ
ます。
今後も組合員の皆さまとのつながりを大切に、地域の『食』『農』と組合員の
『くらし』を守る農業協同組合であり続けてまいりますので、引き続きご指導、
ご鞭撻の程お願い申し上げます。
結びとなりますが、令和6年が皆さまにとって幸多い年となりますことをご
祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

3年前から弁当作りを始める

夫の母と一緒に軟弱野菜を中心に出荷しています。当時の店長のすすめもあって、3年前から自家米と規格外の野菜を使ったお弁当も出すようになりました。栄養バランスや見た目にも気付け、円形のかわいい弁当箱に入れています。飽きないように同じ食材でも調理方法をアレンジ。その日のおかずの内容がわかるようにPOPで紹介しています。ありがたいことにほとんどの午前中で売り切れてしまします。

野菜の出荷時にはレシピを店頭においています。調理の参考にしてみてください。

出荷協力会会長になつて
令和5年から出荷協力会会長に就任。前会長が長く務められていたのでプレンジャーもありますが、より良い愛彩ランドを目指して頑張ります。コロナによるイベント制限が無くなったので、出荷協力会としてもいろいろ企画をしていきたいと考えています。

11月26日には秋の収穫祭を開き、ミカンの詰め放題やスーパー・ボーリングなどで、お客さまと触れ合う機会ができました。春には周年祭の開催を予定しています。楽しみにしていてください。

安心・安全のために

毎月役員で検品を実施。良い品物を提供できるよう心掛けています。自分が買う立場になつて品物を見て、「これはちょっと」と思うものは注意を促している。作る側の気持ちがわかるところです。栽培することや出荷者同士の会話を励みにしている方も多いです。

直売所の課題

直売所での課題の一つは出荷者の高齢化です。荷物の上げ下ろしや運搬作業を軽減できる方法がないか考えているところです。栽培することや出荷者同士の会話を励みにしている方も多いです。この課題はどここの直売所でも直面していること。地域の食を担う若手の出荷者ももっと増えてほしいです。

今後の展望

愛彩ランドから離れた地域へ車で販売に行くことを検討しています。新鮮な農産物の味を知つてもらい、来店につなげられればいいなと思っています。また、出荷者同士の親睦を深めるためにも、顔を会わせて情報交換ができる交流会を開くことも検討中です。出荷者みんなで愛彩ランドを盛り上げていきましょう。

女性の活躍で農業に活力を！

特集2



富田美子さん
(愛彩ランド・Aコープ出荷者)



野内和美さん
(愛彩ランド出荷者)

JJAいづみの管内では、多くの女性が農業に従事しています。家族で助け合いながら頑張っているお二人に、お話を聞かせていただきました。

食材の購入は女性の場合が多いので、消費者目線で出荷できるのも女性農業者の活躍を期待しましょう。消費者の皆さん、応援お願いします！

夫婦で力を合わせて栽培

兼業で4年務め、専業農家になつて8年になります。ハウスの他に露地の畑も借りて夫と2人で頑張っています。主力商品はハンサムレタス（グリーン・レッド）。他にニンジンや葉タマネギなども栽培しています。

水耕栽培で作られることが多いハンサムレタスですが、わたし達は土で栽培しています。歯応えがあり、1週間以上は口持ちがすると好評です。

栽培でのこだわり

生食での作物が多いため、栽培では農薬の使用ができるだけ減らし、防虫テープを吊るし虫除けをするなど工夫しています。また、出荷する時はどの野菜も土を洗い落とし、きれいにして袋詰め。消費者目線で考えるように心掛けています。

飲食店に食材提供

現在は4軒の飲食店に食材を提供しています。知り合いの紹介で、畑に来て作物を見てもらい契約に至りました。



直売所に並ぶきれいに袋詰めされたレタス

ハンサムレタスの他、提供先のニーズに応えることもあります。紅芯大根やもものすけ（カブ）なども手掛けるようになりました。普段の出荷では切っているニンジンの葉も、要望があれば提供しています。料理の彩りで映えると喜ばれています。

飲食店へ出向くと作物に対する声を直接聞けるのも良い点です。レストランで食事をしたお客様が「このレタスどこで売ってるの？」と聞いてくれたと知り、とてもうれしかったですね。また、SNSでわたし達の野菜を紹介してくれるお店があるのもありがたく思っています。今後も少しでも多くの人の食を彩ることができれば嬉しいです。

愛彩ランドの出荷登録について

愛彩ランドでは、新規に出荷をしたい方を募集しています。地域の農業を盛り上げるために、地元の農産物の良さを広めていきたいと考えています。出荷について関心のある方はご連絡ください。お待ちしています。

●対象 JJAいづみの組合員

●日時 每月第一月曜 14時

※受付後、説明会が2時間程度あります。

※1月は出荷登録の受付はありません。

●場所 農産物直売所パックヤード

通帳とお届け印、現金20000円（登録管理費、出荷協力会年会費の合計）

●お問い合わせ先 受付には必ずご本人がお越しください

JAの協力体制

JJAでは宮農経済部に専門職を配置し、農業者に対し新規就農時の相談をはじめ、就農後もほ場を巡回して気軽に相談していただける体制をとっています。

農業技術の講習会開催

基礎講習会・実践講習会を実施し、受講者のレベルや必要に合わせて学べます。

農業資金（融資）の案内

農家のニーズに合わせた農業資金を提案します。必要な書類作成のお手伝いもします。

農機械レンタル事業

組合員を対象に必要に応じた農機のレンタルを実施。農作業の合理化・省力化においてお役立てください。

新規就農相談窓口の設置

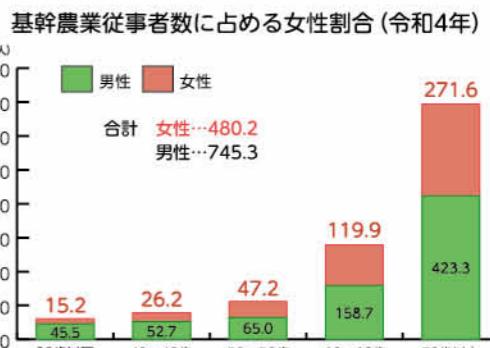
希望者の就農支援相談を行ないます。

農地の斡旋

栽培に必要な農地を斡旋します。

修業先農家のマッチング

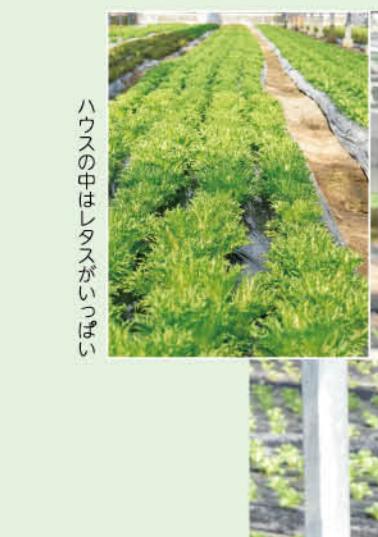
作物の栽培管理や機械操作などの修業ができる農家を紹介します。



資料：農林水産省「令和4年農業構造動態調査」（調査日：令和4年2月1日）
※基幹的農業従事者は15歳以上の世帯員のうち、ふだん仕事を主として主に自営農業に従事している者

女性農業の状況

女性は基幹的農業従事者の約4割を占める重要な担い手です。



ハウスの中はレタスがいっぱい

現在は4軒の飲食店に食材を提供しています。知り合いの紹介で、畑に来て作物を見てもらい契約に至りました。

早く一人前になれるよう
若さを強みに頑張ります！



農業の楽しさを笑顔で語る植田さん



(左)袋詰めされた出荷直前のシュンギク

(右)一つ一つ丁寧に目を配る



ひとごとに分かれて収穫作業を進める従業員



がんばる若手認定農業者!!
JAいすみの青壮年会会員

植田 吉将さん

栽培品目
シュンギク、ミズナ、コマツナなど

*認定農業者制度とは、「効率的かつ安定的な農業経営」の目標に向けて、農業経営の改善を計画的に進めようとする者を市町村等が認定し、農用地の利用集積その他の経営基盤の強化を促進する措置を構する制度。
JAいすみの青壮年会は、この認定を受けた若手農業者の交流や地域農業の活性化などを目的に立ちあげたもの。ここでは青壮年会会員を順次紹介します。



シュンギクは鍋料理だけでなく
チヂミや白あえに
入れてもおいしいんだって

大学卒業後に就農して、現在3年目です。両親、従業員4人と一緒にハウス60アール、露地40アールで軟弱野菜を栽培しています。メインはハウスのシュンギクで、旬の冬だけではなく通常で市場へ出荷。夏以外は露地でコマツナ、ホウレンソウ、ミズナなども栽培しています。

シュンギクはピーク時には1日約2500袋を出荷。少しでも低品質なものが混ざると、全体の印象を下げるのでも、味はもちろん見た目にもこだわっています。袋詰めの際は従業員とも声掛け合って品質・規格の統一をするよう注意を払っています。栽培では同じ育て方をしていても病気が出て、処分となり落ち込むことも。その反面、自分が手間暇かけて育てたものを出荷し、ご家庭の食卓に並ぶのを想像するうれしくてやりがいを感じますね。

幼い頃から身近にあった農業ですが、本格的に手伝い始めたのは大学生になってから。まだ経験が浅いので、父から日々の仕事の中で知識や技術を習得中です。夢は早く一人前になつてシュンギクを安定的に作れるようになること。青臭いのが苦手と言われることがあるシュンギクですが、自分が栽培したものを通して消費者の皆さんにおいしさを伝えられるよう頑張りますので、応援よろしくお願いします。



交流を深める！

好プレーが出ると歓声が上がった



年金友の会は10月19日に岸和田地区（101名参加）、12日に泉北西部地区（56名参加）、11月2日に和泉地区（140名参加）のグラウンドゴルフ大会を開催。好天に恵まれた中、各チームとも日頃の練習成果を発揮し、優勝を目指して白熱した試合を繰り広げました。

年金友の会にご加入いただくと、旅行のご充実した友の会行事にご参加いただける他、特別金利で定期貯金と定期積金をご利用いただけるなど、すてきな特典をたくさんご用意しています。

11月14日、本店で「今から始めるNISAセミナー」を行ないました。FPアソシエイツ＆コンサルティング株式会社より洞口勝人氏を講師に招き、職員を含め40名が参加。資産形成・資産運用の必要性やライフプランニングの考え方をはじめ、新NISA制度や自分に合った資産運用について詳しく学びました。

また同様に17日には、城北支店で職員が講師となつて「投資信託セミナー」を開催。事前に申込みをした16名が参加しました。

J.Aでは組合員の資産を守り、安心でゆとりある将来のために、さまざまな活動に取り組んでいます。

資産運用を学ぶ！



皆さまに合った資産形成・資産運用を考えますので、ぜひお気軽にご相談ください。



丁寧に説明する職員（城北支店）

J.A共済連大阪が、10月18日、第51回J.A共済大阪府小・中学生書道コンクール審査会を実施。当J.A管内の入賞者は次の通りです。

賞	受賞者	学校	年齢	年次
金賞 （教育委員会賞）	上田 健翔さん	和泉市立信太小2年	条幅	半紙
川崎 莉帆さん	和泉市立南池田中1年	条幅	半紙	
辻川 はなさん	大津市立穴師小6年	条幅	半紙	
野内 日菜さん	泉大津市立誠風中2年	条幅	半紙	
伊藤 陽向さん	岸和田市立天神山小2年	条幅	半紙	
川崎 悠生さん	和泉市立青葉はづが野小5年	条幅	半紙	
金賞 （産経新聞社賞）	中村 陽葵さん	和泉市立光明台中3年	条幅	半紙
野内 優月さん	岸和田市立修齊小1年	条幅	半紙	
原 佳奈穂さん	岸和田市立春木中1年	半紙		

銀賞
（銀賞 犬巻 銀賞）

金賞
（金賞 学校賞）

銅賞
（銅賞 学校賞）

片岡 華琉さん

辻川 花恋さん

細田 風沙さん

増田 陸玖さん

井上 未来さん

大丸 菊菜さん

伊藤 日菜さん

下江 未来さん

上田 陸人さん

川崎 悠生さん

西田 西田拓馬さん

岸和田市立春木小6年

岸和田市立山滝中2年

岸和田市立穴師小6年

高石市立清風南海中1年

高石市立清高小6年

岸和田市立小津中2年

岸和田市立春木中1年

岸和田市立修齊小学校

泉大津市立穴師小学校

3 すべての人に
安全と健康を

17 パーフェクト
日本をめざす

26日に本店で当J.Aの審査会での特別賞受賞者の表彰式を行ないました。特

後列左から増田千乃さん、鳥村心海さん、川崎莉帆さん、辻川はなさん、伊藤日菜さん、下江未来さん、上田陸人さん、川崎悠生さん、前列左から西田拓馬さん、菊川陽向さん、西田和馬さん、風間策さん

おめでとうございます

11月14日、本店で「今から始めるNISAセミナー」を行ないました。

F.Pアソシエイツ＆コンサルティング株式会社より洞口勝人氏を講師に招き、職員を含め40名が参加。資産形成・資産運用の必要性やライフプランニングの考え方をはじめ、新NISA制度や自分に合った資産運用について詳しく学びました。

また同様に17日には、城北支店で職員が講師となつて「投資信託セミナー」を開催。事前に申込みをした16名が参加しました。

J.Aでは組合員の資産を守り、安心でゆとりある将来のために、さまざまな活動に取り組んでいます。

4 安全な資産を
つくる

8 安全な資産を
つくる

受賞者・受賞校が決定！

11月5日から12月15日まで、農業まつり「アグリWeekいづみ」を開催。

22支店で旬の野菜詰め合わせをはじめ、

2

12

15

11

17

16

18

15

11

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

16

17

アスパラガス 十分な土作りをして植え付ける

グリーンアスパラガスには、疲労回復を早めるアスパラギン酸と高血圧を予防するルチンを多く含みます。早春に苗を植え付けて翌年から収穫できます。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

[栽培時期] 永年性なので、一度植えると7~8年同じ畑で栽培できます。一般には、2~3月に園芸店で苗を求めます(①)。1年目は収穫しないで、根株を十分養成して翌年から収穫を始めます。種から育てるときは3~4月にまき、1年間株を育成し、早春に苗を植え付けて翌年から収穫します。

[品種] 太い若茎がたくさん取れる「シャワー」(タキイ種苗)、「ウェルカム」(サカタのタネ)など。

[植え付け] 畑に1m²当たり苦土石灰200gをまき、よく耕しておきます。次に、畝幅120cm、深さ30cm、幅30cm程度の溝を掘り、この溝1m当たり堆肥2kgと化成肥料(N:P:K=10:10:10%)100gを与えます。苗は株間40cmに植え付けます(②③④)。

[管理] 茎葉が繁茂すると倒れやすくなるため、株の両側にひもを張ります。追肥は、生育の盛んな6月と芽の動く前の2~3月に、畝の肩にそれぞれ畝1m当たり化成肥料50gを与えます。

[病害虫の防除] 梅雨期と秋雨期の茎枯病が大敵で、茎と枝に紡すい形の病斑を生じ、進行すると茎が枯れ込んでしまいます。「Zボルドー」や「ダコニール1000」などで防除します。また、地上部が枯れる晩秋に、茎を地際から刈り取り、焼却して予防します。

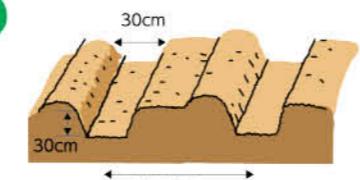
[収穫] 茎が伸びてきたら、先端が開く前に草丈30cm程度で地際から切り取ります。早春の1か月間初物を楽しみ、その後一時収穫を中断し、1株に数本の茎を成長させます(立茎栽培という)。この数本の茎に働いてもらい、夏から秋まで次々に出る若茎を順次収穫します。

※今までの『営農インフォ』はホームページで毎月更新しています。
また、各購買店舗に印刷したものをご用意しています。

① 購入苗



② 溝切り



③ 施肥



④ 植え付け



アクティブメンバーシップ Active Membership

南掃守支部
10月26日、日帰り親睦旅行で兵庫県へ出掛けました。当日は会員39名が参加して、清荒神清澄寺を参拝したほか、三田屋本店やすらぎの郷でのランチや三田市ガラス工芸館でのストラーダ体验などを満喫。会員同士の交流を深め、楽しく充実したひとときを過ごしました。



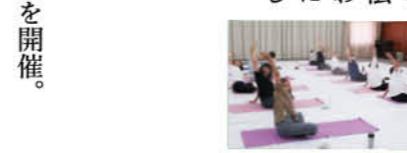
天候にも恵まれた

フレミズ
10月5日、フレッシュユミズ「いづみん」は厚生産業株式会社の社員を講師に招き、料理教室を開催。焼肉のタレ、塩麹で豆腐ハンバーグ、醤油麹で焼き込みご飯の3品を作りました。今回は会員3名に加えて、女性大学受講の会員2名とJIAの会員3名と一緒に交流がありました。



おいしくできるかな

女性大学
10月10日、11名が参加して「初めてのヨガ」教室を開きました。体を美しく鍛えるさまざまな呼吸法やポーズを教わり、心身ともにリフレッシュしました。



免疫力アップも期待できる

東葛城支部
10月13日、「愛彩ランドお実施しました。コロナ禍を挟んで久しぶりのバースツアードで、80名が参加し、中には3世代で楽しむ家族も。レストランで旬の新鮮な地元産野菜や果物をたくらしを支えて帰路につきました。今後も地域の食援する企画に取り組んでいきます。

買物をお楽しむ参加者
11月13日、「愛彩ランドお実施しました。コロナ禍を挟んで久しぶりのバースツアードで、80名が参加し、中には3世代で楽しむ家族も。レストランで旬の新鮮な地元産野菜や果物をたくらしを支えて帰路につきました。今後も地域の食援する企画に取り組んでいきます。



春木支店
11月20日、年金友の会会員が参加して、日帰り旅行を開催。コロナ禍で中止が続いている年金友の会旅行ですが、5類感染症に移行したことを受け、支店独自で企画、催行しました。しょゆ発祥の地見学。とされる和歌山県の湯浅町を見学した。



山直下支店
▼1月16日・2月20日、来店客に地元産野菜をプレゼントします。ヤンペーンを実施。

▼1月・2月、支店マルシェを開催。

あびこ支店
▼1月・2月、支店マルシェを開催。

東葛城支店
▼2月8日、東葛城小学生と東葛城幼稚園児にジャガイモの植え付け体験を実施。

南池田支店
▼1月11日、支店マルシェで米粉パンを販売。

北池田支店
▼1月24日、防犯・相続対策セミナーを開きます。

和泉支店
▼2月中旬～下旬、認定こども園Kidsまゆみの4歳児、池上小学校5年生、黒鳥小学3年生にジャガイモの植え付け体験を実施。

ふれあい活動

いすみおおつ支店

11月13日、「愛彩ランドお実施しました。コロナ禍を挟んで久しぶりのバースツアードで、80名が参加し、中には3世代で楽しむ家族も。レストランで旬の新鮮な地元産野菜や果物をたくらしを支えて帰路につきました。今後も地域の食援する企画に取り組んでいきます。

春木支店
11月20日、年金友の会会員が参加して、日帰り旅行を開催。コロナ禍で中止が続いている年金友の会旅行ですが、5類感染症に移行したことを受け、支店独自で企画、催行しました。しょゆ発祥の地見学。とされる和歌山県の湯浅町を見学した。

中央支店
▼1月中旬、支店マルシェでイチゴとミカンを販売。

東葛城支店
▼2月8日、東葛城小学生と東葛城幼稚園児にジャガイモの植え付け体験を実施。

和泉支店
▼2月中旬～下旬、認定こども園Kidsまゆみの4歳児、池上小学校5年生、黒鳥小学3年生にジャガイモの植え付け体験を実施。

お知らせ

中央支店

▼2月月中旬～下旬、認定こども園Kidsまゆみの4歳児、池上小学校5年生、黒鳥小学3年生にジャガイモの植え付け体験を実施。

東葛城支店

▼1月中旬、支店マルシェでイチゴとミカンを販売。

和泉支店

▼2月月中旬～下旬、認定こども園Kidsまゆみの4歳児、池上小学校5年生、黒鳥小学3年生にジャガイモの植え付け体験を実施。



(カンタンおいしい!)
加代子先生のCooking

J Aいづみのホームページ (<http://www.ja-izumino.or.jp>)にも
加代子先生の料理レシピを掲載しています。ぜひご覧ください!

シュンギクの
香りが
食欲をそそる



春菊ロール巻き

材料(4人分)

シュンギク	200g
エノキ茸	100g
豚ばら肉*	200g
(薄切り)	
片栗粉	大さじ2
油	大さじ1
甘酢しょうが	30g

* 豚ばら肉は長いもの(30cmくらい)を選ぶ。短ければ何枚か重ねる。

A 酒	大さじ1
砂糖	大さじ1
みりん	大さじ2
しょうゆ	大さじ3

作り方

- シュンギクは水洗いして水分を取り、8等分に切る。
- エノキ茸は根元を切り、4等分にほぐす。
- まな板に豚ばら肉を縦に並べ、①を置きくるくると巻く。②も同様に巻く。巻き終わったら全体に片栗粉を薄くまぶしておく。
- フライパンに油をひき、③を焼く。全体に焼き色がついたら(A)を加えてふたをし、1~2分蒸し焼きにする。
- 皿に④を盛り、甘酢しょうがを添える。
- (A)をポン酢に代えてもおいしい。つけダレにしても◎。

プロフィール

藤村料理教室主宰
藤村 加代子先生
大阪の食文化研究会幹事
公民館講師
岸和田市観光振興協会副会長



農産物直売所 愛彩ランド

岸和田市岸の丘町3-6-18
TEL.072(444)8002
営業時間/10:00~17:00
定休日/毎週水曜日、年末年始

* イベント等はp.20に掲載しています



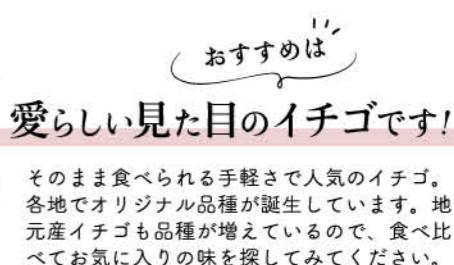
愛彩ランド “旬”的おすすめ

1月



栄養たっぷりホウレンソウです!

ビタミンやミネラルをたくさん含み、鉄分含有量はトップクラス! 中でも冬採りのものは鉄分の吸収を助けるビタミンCを豊富に含むので、貧血予防の効果が期待できます。



愛らしい見た目のイチゴです!

2月



そのまま食べられる手軽さで人気のイチゴ。各地でオリジナル品種が誕生しています。地元産イチゴも品種が増えているので、食べてお気に入りの味を探してみてください。



万代農産物直売所店長

この時期には他にも、キャベツやダイコン、シイタケ、カブ、シュンギク、ミズナなどもおすすめです!
『彩誉』も出荷量がだんだん増えてきます。

愛彩ランドの出荷者紹介



出荷品目 ミカン、ハッサク、季節の野菜など
天堀 秀行さん

できる限り農薬を少なく、良い農産物を作り続けます!

専業農家に生まれ幼い頃から手伝っていた農業。就職後は休日の手伝いが主でしたが、徐々に後を継ぐことを意識し、4年前に就農。秋冬はミカンなどのかんきつ類、柿、春夏はタケノコ、モロヘイヤなど季節の野菜や果物を直売所向けに、少量多品目で栽培しています。

同じように育てていても気候など微妙な変化で毎年育ち方が違うので難しいですが、よりおいしく育てる方法を思考錯誤する日々が楽しく、やりがいもあります。直売所は出荷時にお客さんの感想を聞いたり、野菜の選び方を伝えたりと、直接交流できることがうれしいです。今後も皆さんの喜ぶ顔を励みに、より良いものを届けられるよう頑張ります。



運用会社のプロが伝授する

ためになる資産形成・資産運用のお話〈後編〉



2024年1月から始まる『新NISA』ってお得なの!?

農林中金全共連アセットマネジメント(株)
シニア投信アドバイザー 吉澤清志

2024年1月1日から、NISA制度※の変更が行なわれます。既に各種報道や、お取引金融機関などから内容をお聞きになられてご存知の方も多いかもしれません、本稿では今回の改正の優位性にポイントを絞って解説をさせていただきます。

※NISAとは … 「NISA口座(非課税口座)」内で、毎年一定金額の範囲内で購入した金融商品から得られる利益が非課税になる、つまり、税金がかからなくなる制度のことです。

新制度 2024年1月~

比較項目	つみたて投資枠	成長投資枠
口座開設期間	恒久化	
非課税保有期間	無期限	
両制度の併用	併用可	
年間投資上限枠	120万円	240万円
非課税保有限度額	買付残高 1,800万円	買付残高 1,200万円 (成長投資枠のみ利用の場合)
対象年齢	18歳以上 ^(※)	
対象商品	現行のつみたてNISA 対象商品と同様	上場株式・投資信託等 <small>①整理・監理銘柄 ②信託期間20年末満、 毎月分配型の投資信託およびデリバティブ取引を用いた一定の投資信託等を除外</small>

[注意事項] 本資料は2023年1月31日時点の各種情報に基づいて作成しており、今後予告なく変更になる可能性がございます。
NISA口座での取引は課税口座取引との損益通算、ならび損失の繰越控除はできません。

(※非課税口座開設年の1月1日現在)

【2024年からの新しいNISAのポイント】

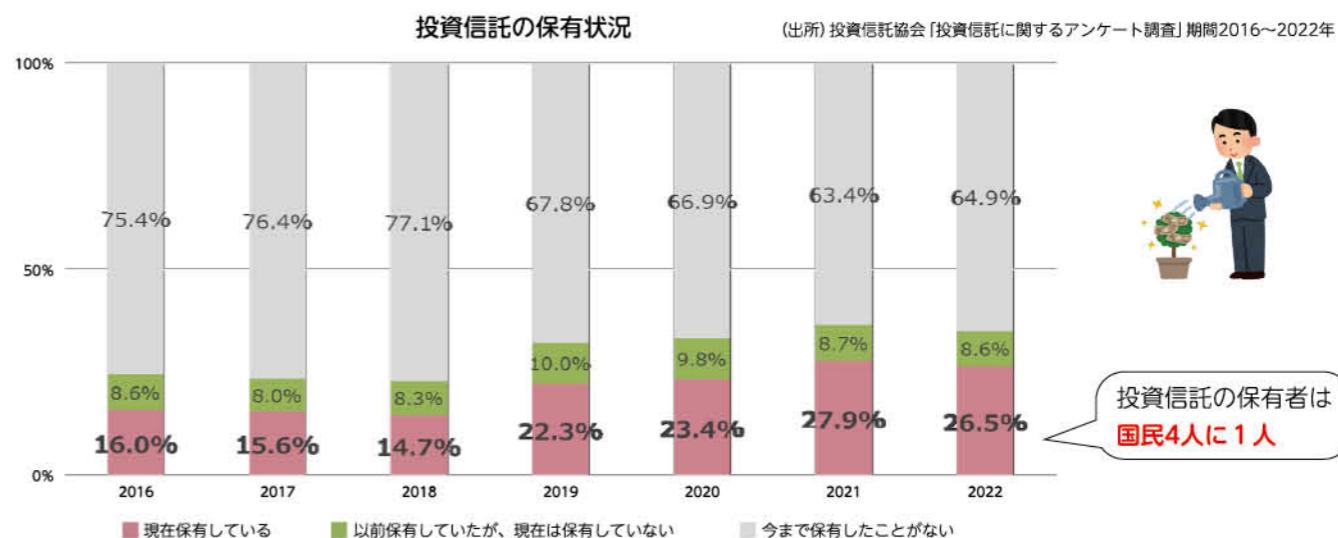
- 口座開設可能期間は恒久化に! ⇒ 期限を気にせずスタート可能に
- 非課税保有期間は無期限に! ⇒ さらなる長期投資が可能に
- 年間投資枠上限が引き上げに! ⇒ 合算で年間最大360万円まで拡大
- 生涯の非課税保有限度額の設定! ⇒ 最大1,800万円まで拡大(ただし成長投資枠は1,200万円まで)
ライフイベントに合わせて利用可能に

●注目点① “シンプルがベスト!”

今回の改正点の最大の魅力は、そのシンプルさにあるでしょう。『成長投資枠』と『つみたて投資枠』の併用が可能したことから、口座開設の段階から『一般NISA』にするか『つみたてNISA』にするか悩む必要がなくなり、“5年”とか“20年”といった投資期間を排除(非課税保有期間を無期限)したこと、投資経験や年齢に関わらずどなたでも理解しやすく入りやすい仕組みに改正されています。

税制関係はどうしても複雑になります。政府の『貯蓄から投資へ』の旗印のもと、2014年に開始したNISA制度ですが、その仕組みの複雑さからシニア層の方を中心になかなか浸透していないという現状です。今回の改正では、この複雑さに大きく“メス”を入れたという特徴といつて良いでしょう。

“いつ入ってもOK！” “何回でも利用可能！” このシンプルさこそ今回の改正点の最大の魅力だと考えます。



●注目点② “非課税額が大きく拡大！”

現行NISAの総利用額が、『一般的NISAの600万円』と『つみたてNISAの800万円』の選択であったのに対し、今回の改正で最大1,800万円に拡大されます。『成長投資枠』と『つみたて投資枠』を併用し、年間投資枠を最大活用すれば、5年間で1,800万円の上限まで投資することが可能です。なお、『つみたて投資枠』のみを利用する場合、1,800万円の最大利用が可能ですが、『成長投資枠』のみの利用の場合は1,200万円までとなります。

年間投資枠の増加に加え、この総利用額の増額は、とくに現状資産を保有していらっしゃる“資産運用層”の方にとっては魅力的なものになっています。

仮にご夫婦でそれぞれ総利用額1,800万円をすべて使ったとし、年間1%の運用利回りを10年間継続できたとすると、
 $1,800\text{万円} \times \text{ご夫婦2名} \times \text{年1\%} \times 10\text{年間} = 360\text{万円}$ となります。

これを売却して実現益化すると、

$360\text{万円} \times 20.315\% = \text{約73万円が課税}$ されることとなるわけです。

2024年1月からの新NISAの制度を利用していただければ、この課税部分の約73万円を優遇しましょうということなので、これだけでも大変お得な制度ということがおわかりいただけると思います。

73万円あれば、ご夫婦で結構リッチな旅行ができてしまいしますよね。ご夫婦で新たな共通の楽しみを始めるきっかけづくりとしても、この制度を上手に使ってみることも一考かもしれません。



前回のコラムで書かせていただいたように、投資に対する考え方は、“儲ける時代から守って増やす時代”に変化してきています。学校の授業で投資教育を受けて、投資に抵抗感の少ない若者が毎年大量に社会に送り込まれてきています。若い方だけでなくシニア世代の方々も、NISAのような政府が税制面から後押しをしてくれる制度を上手に活用しながら、投資と向き合ってみるのもいかがでしょうか。

*注:本編はあくまで試算ベースで計算したもので、将来の価値を保証したものではありません。

*「ためになる資産形成・資産運用のお話〈前編〉」は2023年9月号の広報誌に掲載しています。
JAいづみのホームページから広報誌のバックナンバーを閲覧いただけます。

吉澤清志：大手証券会社で農林系金融機関の運用サポート業務に従事した後、現職に携わる。豊富な経験を生かし、顧客の立場に立った目線で行なわれるセミナーはわかりやすく好評を得ている。



理事会だより

<令和5年10月30日>

提出議案

- 就業規則一部変更の件
- 職員賞金規程の一部変更の件
- 新紙幣改札にかかるATM更改の件
- 「経営者保証に関するガイドライン」にかかる対応方針の制定の件
- 貸出業務規程の一部変更の件

報告事項

- 令和5年度半期決算結果の件
- 事業の概況の件
- ALM委員会協議結果の件
- 大口信用供与等先に関する経営状況等の件
- 令和5年度資産査定結果(9月末基準)の件
- 令和5年度上半期組合員加入脱退状況の件(定期報告)

<令和5年11月27日>

報告事項

- 令和5年度半期監査監査結果の件
- 事業の概況の件
- 令和5年度年末賞与の件
- 令和5年度半期決算単体自己資本比率の件
- 准組合員モニター募集の件
- 支店別ミーティングの意見概要の件
- 行政庁の報告徴求命令に基づく当JAのマナー・ローンダ

組合員向け税務研修会を開催

令和5年分確定申告に向け、組合員対象の税務研修会を行ないます。

■日時・場所 令和6年1月29日(月) 13:30 本店

■講師 岸和田税務署担当官

■内容 令和5年分確定申告の留意点や税制改正の内容

■お申し込み方法 各支店または本店資産管理課へ、お申し込みください。

■募集定員 50名

■お問い合わせ先

資産管理課 072(439)2387

詐欺にご注意!!



JAいづみの管内で、特殊詐欺の被害が増えています。
「暗証番号は教えない!」「キャッシュカードは渡さない!」「一度電話を切って家族や警察に相談を!」
被害に遭わないように気を付けましょう。

編集
後記

新年明けましておめでとうございます。毎年恒例のお年玉クイズです。クイズの応募、おたよりをハガキに加えてもメールでも募集していますので、どしどしご応募ください。たくさんの応募楽しみにお待ちしています。(大月)

准組合員モニター募集

准組合員の皆さんのお声をお聞かせいただき、JAの運営に反映する取組みとして、准組合員モニターを募集します。たくさんご応募お待ちしています。

■応募期間

令和6年1月4日(木)～2月29日(木)

■活動

3か月に1度の「准組合員ミーティング」でJAの事業や商品・サービス、教育活動、広報活動、地域農業などについてお話を聞きします。

■年間スケジュール

	テーマ	開催予定日
第1回	J Aいづみの取り組み・JAの金融サービスについて	5月17日(金)
第2回	施設見学【ライスセンター、宮農総合センター、愛彩ランド】	9月20日(金)
第3回	J Aのお米・魅力ある直売所について	11月15日(金)
第4回	広報誌・コミュニティ紙について	2月21日(金)

※開催は、基本第3金曜日です。

※テーマ・開催日は、情勢等(新型コロナウイルス感染症)により変更・中止または延期となる場合があります。

■対象者

J Aいづみの管内に在住する満18歳以上の准組合員で、「准組合員ミーティング」への参加が可能な方。

※「准組合員ミーティング」はJA本店等で、平日の午前に開きます。

■お礼

①農産物直売所「愛彩ランド」またはJAいづみの購買店舗の商品(1,000円分)

②交通費 一律2,000円

※①はミーティングの際にお渡します。

■任期 1年(令和6年4月～令和7年3月)

■人数 22名程度(応募多数の場合は抽選)

■備考

- モニターとなられた方へは、令和6年3月上旬にJAよりご連絡します。
- 本活動の様子はJAいづみの広報誌やSNS、事業報告書等に写真や動画を使用する場合があります。

※ご応募は下記連絡先までお電話、もしくはQRコードからEメールでお送りください。

総務課 TEL 072(439)2381

Email t-soumu@izumino.jaosk.jp



※本募集において収集した個人情報は、本件以外の目的に使用することはありません。

なくそう、部落差別調査 私たちみんなの力で

大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等の条例

廃棄(不要)農薬の回収

不要となった農薬(期限切れ農薬および空容器を含む)の回収を行ないます。

■対象品目 廃棄(不要)農薬

■日 程 令和6年2月7日(水)

※昨年同様、混雑を避けるため時間を指定させていただきます。ご理解・ご協力をお願いします。

※申込者へは搬入時間の案内を1週間前に郵送します。

■費 用 有料(詳しくは下記へお問い合わせください)

■回収場所 JAいづみのライスセンター
(和泉市池田下町1353-2)

■申込書提出締切 令和6年1月19日(金)

お申し込みは、各支店・各購買店舗、または宮農総合センター窓口に備え置きの申込書に必要事項を記入・捺印の上、ご提出ください。

■お問い合わせ先 指導販売課 072(444)8001



昨年の回収時の様子

年末年始のご利用

【各支店】 12月30日(土)～1月3日(水) 休業
日曜・祝日対応で稼働します。
(詳しくはホームページでご確認ください)

【購買店舗】 12月31日(日)～1月4日(木) 休業
12月31日(日)～1月4日(木) 休止

【コイン精米機】 12月27日(水) 臨時営業
12月31日(日)～1月5日(金) 休業
1月6日(土) 初売り

令和5年度 土壤分析実施

組合員を対象に土壤分析を実施します。宮農総合センター、各購買店舗に申込書と土壤分析用袋を用意していますので、ご希望の方はお申し込みください。

■受付期間 令和6年1月9日(火)～19日(金)

※期日厳守

■結果通知 令和6年2月中旬

■料 金 1検体 300円(税込)
※一組合員3検体まで

■対象作物 水稲・野菜・果樹・花き

■分析内容 リン酸、カリウム、腐植、電気伝導度、Ca、Mg、pHなど
※土壤分析用袋の記載事項をよくお読みください。

■お問い合わせ先 指導販売課 072(444)8001

募集期間 令和6年2月29日(木)まで

●カリキュラム年間予定表

	日 程	会 場	講 座
令和6年	3/12(火)	本 店	事前説明会
	4/9(火)	愛彩ランド	入学式(開講式)
	4/30(火)	いづみふれあい農の里	いちご大福づくりといちご狩り
	5/21(火)	本 店	プランター菜園
	7/2(火)	本 店	初めてのヨガ
	8/6(火)	本 店	陶芸
	9/10(火)	愛彩ランド	スイーツ作り
	10/8(火)	愛彩ランド	みそ作り
	11/12(火)	愛彩ランド	郷土料理づくり
	12/3(火)	本 店	ブリザーブドフラワー
	1/14(火)	本 店	美肌スキンケア
	2/4(火)	愛彩ランド	米粉パン作り

※受講時間はいずれも10:00～12:00(愛彩ランドでの講座は12:30まで)
※日程や講座内容は変更となる場合があります



お問い合わせは
総務課 担当:藤原、池内
072(439)2381