

JA IZUMINO

vol.169

2025 5

特集
准組合員の「声」を力に
より良いJAを目指して ④

広報誌は隔月で組合員世帯に郵送しています。また、ホームページで閲覧（一部を除く）も可能です。今後、送付がご不要の方は、お取引先店舗、または企画課（裏表紙に記載）までご連絡ください。

目次

未来を創るこの人 ②

Newsピックアップ ⑥

Active Membership ⑧

愛彩のすゝめ ⑩

“旬”のおすすめ
出荷者紹介

カンタンおいしい！
加代子先生のCooking ⑪

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園 ⑫

いきいきライフ ⑬

みんなあつまれ！ いずみの広場 ⑭

インフォメーション ⑯

JAいずみのカレンダー ⑳

今月号より充実した情報発信のため
ページを増やしてお届けします

JAいずみの カレンダー

※各無料相談をご希望の方は、各支店の窓口にお申し込みください。

5月		愛彩ランド	6月		愛彩ランド
1 木	法律 岸和田資産管理センター		1 日		
2 金	■ 青年会支店マルシェ (いずみおおつ支店)		2 月		出荷登録
3 土	ゴールデンウィーク中の 利用についてはp.16を ご覧ください	◆ 購買店舗休業日	3 火	税務 岸和田資産 管理センター ● 支店ふれあい委員会 連絡協議会	
4 日			4 水	不動産 岸和田資産管理センター	定休日
5 月			5 木	法律 岸和田資産管理センター	
6 火			6 金	■ 青年会支店マルシェ (いずみおおつ支店)	
7 水	不動産 岸和田資産管理センター	定休日	7 土		◆ 令和7年度 土壌分析受付
8 木			8 日		
9 金			9 月		
10 土			10 火	税務 いずみおおつ 資産管理センター	◆ 地区別 総代説明会
11 日			11 水	年金 いずみおおつ支店	定休日
12 月	税務 いずみおおつ資産管理センター	出荷登録	12 木		
13 火	● フレッシュミズ (会議)		13 金	■ 青年会支店マルシェ (いずみおおつ支店・あびこ支店)	
14 水	年金 横山支店	定休日	14 土		
15 木	法律 いずみおおつ資産管理センター		15 日		
16 金			16 月		
17 土	■ 農業機械展示即売会 (営農総合センター)		17 火	税務 岸和田資産 管理センター	◆ 令和7年度 中期 農業基礎講習会 参加者募集 詳細はp.19参照
18 日			18 水	不動産 いずみおおつ 資産管理センター	定休日
19 月			19 木	法律 いずみおおつ資産管理センター	
20 火	税務 岸和田資産 管理センター ● 女性大学 (プランター菜園)		20 金		
21 水	不動産 いずみおおつ資産管理センター	定休日	21 土		
22 木	法律 北池田支店		22 日		
23 金	● 女性会連絡協議会役員会・第2回連絡協議会		23 月		
24 土			24 火	税務 北池田支店 ● 青年会支店 マルシェ (あびこ支店)	
25 日			25 水	◆ 第16回通常総代会	定休日
26 月			26 木	法律 北池田支店	
27 火	税務 北池田支店 ● 青年会支店 マルシェ (あびこ支店)		27 金		
28 水		定休日	28 土		
29 木	● フレッシュミズ (サークル)		29 日	● 活動 JAで実施している活動を掲載。これはイベント応募者や組合 員組織役員等が参加するものです。フレッシュミズについては 随時会員を募集しています。応募のお問い合わせはお取引先店 舗、または総務課 (072 (439) 2381) まで。	
30 金			30 月		
31 土					

いずみの連絡帳

愛彩ランド 岸和田市岸の丘3-6-18 (定休日/水曜日)
● 農産物直売所 ● 泉州やさいのピュッフェ&カフェ
TEL.072(444)8002 TEL.072(444)8003
(10:00~17:00) (11:00~15:00)
※受付終了14:00

愛彩ランド出荷登録 受付には必ずご本人が
お越しください
● 対象/JAいずみの組合員
● 開始時間/14時 ※受付後、説明金が2時間程度あります。
● 場所/愛彩ランド農産物直売所バックヤード
● 持参するもの/通帳とお届け印、現金2,000円
(登録管理費、出荷協力会年会費の合計)

購買店舗

● 営農総合センター ● 南掃守
TEL.072(444)8006 TEL.072(427)4141
● 横山 ● いずみおおつ
TEL.0725(92)3900 TEL.0725(21)4126
営業時間/9:00~17:00 ● 北池田
定休日/● Pro店舗 月曜日・祝日 TEL.0725(55)0720
● Life店舗 月・火曜日・祝日

住宅ローンセンター

泉大津市寿町6-33 (いずみおおつ支店内)
営業時間/平日9:00~17:00、日曜日10:00~17:00
(定休日/水、土曜日・祝日・年末年始)
TEL.0725(21)5333
FAX.0725(21)5336

キャッシュカードの盗難・紛失は…
24時間365日受付 ☎(0120)212217

JAカードの盗難・紛失は…
24時間365日受付 ☎(0120)159674

自動車事故についてのご相談は…
JA共済事故受付センター 24時間365日受付 ☎(0120)258931
(平日9:00~17:00はお近くの支店までご連絡ください) ジョハクマイ

提携葬儀会社 下記企業と葬祭に関する業務提携をしています。
● 葬儀会館ティア ● 株式会社セルビス
☎(0120)242139 ☎(0120)306066
● ベルコ阪南 ● 株式会社花藤
☎(0120)434304 ☎(0120)411087
※特典内容は提携各社で異なります。
特典の詳細や葬儀のご相談は、各提携社へ直接ご連絡ください。



JAいずみのと組合員家庭を結ぶ情報誌

JA izumino



伝統ある「泉州水ナス」を
守りつなぎ、多くの人ののもとへ



ぎゅつと絞ると溢れるほどの
みずみずしい水ナス
生で食べてもおいしいよ



若手農家が売り上げを伸ばせるように今後もバックアップするとともに、一緒に農業を盛り上げていきたいと話す山本さん



(上) 出荷に向けて、すくすく成長中
(下) 一つ一つ丁寧に確認していく

7棟のハウスに計4800本の苗が植わっている

がんばる若手農業者!!



山本 浩治さん
栽培品目
水ナス、軟弱野菜など

父の代から受け継ぐ水ナス農家。幼い頃から農業は身近な存在で、中学生の時、夏休みの課題学習で水ナスについて研究をしたこともありました。大学卒業後は会社勤めをしていましたが、37歳の時、母が病に伏せたのを機に就農を決心。父も母も朝から晩までずっと働きづめで、兄・妹・私の3人を全員大学に進学させてくれ、恩返しをしたいという思いがありました。

就農してからは3年間父から直々に水ナスの栽培について教わりました。昔かたぎで厳しかったけれど、おかげで、今では水茄子生産出荷組合の組合長を務めるほどになりました。私の作った水ナスは、出荷組合を通じて「泉州水ナス」の名前で市場へ出荷しています。

水ナスは繊細な野菜で、1日の中でも朝と昼とは表情が違います。曇り空など光量の変化に応じて、水の量を調整します。また、肥料を与えるタイミングなども、その時々の変化や気付きを大事に調整をしています。多くの気付きは、より農業に対する向上心と楽しさにつながっています。

「泉州水ナス」は今年の1月に農林水産省により地理的表示(GI)保護制度に登録されました。今後は、関西はもちろん、関東方面にも知名度を広め、自慢の水ナスを届けていきたいです。

※その地域ならではの自然的、人文的、社会的な要因の中で育まれてきた品質、社会的評価等の特性を有する産品の名称を、地域の知的財産として保護する制度。

准組合員モニターからいただいたご意見にお答えします！

Q1 高齢化が進行する中、お米など重い買い物に困っている人も多いと思います。地域のニーズに応じたサービスを進めてほしいです。

令和7年1月より、地元産米をはじめとするJAのお米を定期的に自宅や管内の指定場所に届けるサービス、お米の定期便「お米サポート (KOMESAPO)」をスタートしました。配達なので、離れて暮らすご家族にも便利なサービスです。サービス内容は、本誌 (p.18) やホームページ、SNS等でもお知らせしています。



Q2 地元農産物をブランド化して、商品力を高め周知していく施策はありますか。

当JAでは、大阪エコ農産物認証制度に基づいた地元産米 (エコ米) を「いずみの恵み」と名付け、ブランド化に向け取り組んでいます。大阪エコ農産物は、農薬の使用回数・化学肥料 (チッソ) の使用量が、大阪府内の標準的な使用回数・量の半以下で栽培された農作物で大阪府が認証するものです。昨年8月から、米の買い上げ申込者を対象に、「大阪エコ農産物認証制度」に関する説明会を開き、地元の生産者とともに環境にも健康にも良いお米を未来へ残せるよう、地元産 (エコ米) の販売強化に向けて取り組んでいます。

こだわりのお米を
ご賞味ください！



Q3 若い世代にも直売所を利用してもらうために、何か取り組みはされていますか。

JAや地域農業に関わりが薄い20~40代の女性を対象に、農産物直売所「愛彩ランド」の公式Instagramを活用したファンづくりに取り組んでいます。お薦めの地元農産物やレシピの紹介、農家さんの紹介動画といったコンテンツを通じ、地元農産物の魅力を知ってもらうきっかけを提供しています。昨年度は、愛彩ランドと出荷者さんとでコラボキャンペーンを実施しました。今後もキャンペーン、イベントやお知らせなどの情報を発信していきます。

直売所、旬の農産物の
最新情報を発信中！



Q4 JAバンクアプリやネットバンクなどは便利ですが、難しいので活用できません。何か対応はされていますか。

組合員をはじめとした地域住民とのつながりを深め、支店事業や組織運営の活性化と円滑化を目的とし、各支店に「ふれあい委員会」を設置しています。ふれあい委員会の活動の中には、組合員のくらしのお役に立つようなイベントや教室を行っています。高齢者向けにスマホやアプリの使い方を学べる「スマホ教室」などを開いている支店もあります。イベント情報は各支店で掲示するほか、本誌「Active Membership」(p.8-9)でもお知らせしています。お近くの支店で参加してみてください。



スマホ教室で疑問を解消

准組合員ミーティングを通じて、JAの活動や取り組みについて詳しく知ることができ、よりJAのファンになりました。今後もさまざまなイベント等に参加して、深く関わってまいります。

普段では見ることがない施設を見学できてよかったです。私の周りでは、JAや農業への関心が少ないので、ホームページやSNSを通じて、若い人にもJAの取り組みや地域の「農」や「食」について知ってもらいたいです。

1年間モニター活動にご参加いただきありがとうございました。
令和7年度も5月より新メンバーでミーティングを開きます。
毎年広報誌1月号で募集しています。

最近ではお米や野菜の値上がりが止まりません。JAの役割や必要性を改めて感じた1年間でした。身近な「食」を安定して供給できるようにしていただきたいです。

准組合員モニター
の感想

JA

准組合員の皆さまの意見を事業に反映し、より良いJAに向けて取り組んでまいります。

准組合員の「声」を力により良いJAを目指して



JAと共に未来を創る
准組合員モニター

JAは、相互扶助の精神のもとに組合員の農家経営と生活を守り、より良い地域社会を築くことを目的としてつくられた協同組合です。農業をしている方を正組合員、農家以外の方を准組合員として構成されています。JAいずみのみでは、令和3年度から「准組合員モニター制度」をスタートしました。JAの一員である准組合員の意見や要望を組織や事業に反映させるための取り組みです。

昨年度は16名の准組合員モニターから、JAの事業や商品・サービス、教育活動、広報活動、地域農業などについて意見をお聞きしました。意見交換やディスカッションでいただいた貴重なご意見を基に、今後より良いJAに向けて取り組んでいきます。今回の特集ではその内容の一部をご紹介します。

第1回 JAいずみのの取り組み JAの金融サービスについて



令和6年5月17日(金)
ミーティングの概要や当JAの取り組み、JAの金融サービスについて説明を行いました。ネットバンクの申し込みや活用方法について詳しく内容を知らたい、学校への米の供給など、子どもの食生活に力を入れてほしいという意見をいただきました。

第3回 JAのお米・魅力ある直売所について

令和6年11月15日(金)
地元産米 (エコ米) の生産拡大に向けた取り組みについて説明し、地元産米の代表的な3品種の食べ比べを行いました。農家の高齢化が進んでいる中で、若い人もっと農業に関われる機会を増やしてはどうか、地元農産物のおいしさをPRしてほしい、直売所の魅力強化に向けての意見などをいただきました。

第2回 営農関連施設を見学



令和6年9月20日(金)
日頃見る機会のない農業の現場を視察することで、地域農業に興味や関心を深めることを目的に開催。いずみのライスセンター、営農総合センター、最後に農産物直売所「愛彩ランド」を訪れ、担当職員が各施設の作業内容について紹介を行いました。

第4回 広報誌・コミュニティ紙について

令和7年2月21日(金)
広報の重要性や活動内容を説明。家に届く広報誌や初めて見る方もいたコミュニティ紙、当JAが手がけるSNSを紹介しました。組合員に留まらず、地域住民にJAや農業のことを知ってもらうためにはどうすべきか、情報発信の強化に向けた改善案などについて意見をいただきました。

令和6年度准組合員モニターミーティング



安全を祈願する谷口組会長

新 築工事地鎮祭を行う

3月12日、山直下支店新店舗の建設工事地鎮祭を執り行いました。谷口組会長をはじめ常勤役員、建設委員と関係組織の代表者ら19名が参加しました。谷口組会長は「今まで以上に地域の拠点となるような支店にしていきたい」と述べました。山直下支店は、耐震性等の問題を解消するとともに、より地域の利用者に寄り添い、求められる店舗づくりに向けて新築するもの。新店舗は鉄骨造り・2階建てで、令和8年11月の完成を予定しています。



文部科学大臣賞を受賞した細田風沙さん(右)と校長先生(私立清風南海中学校)

おめでとうございます!

第68回丁A共済全国小・中学生書道コンクールにおいて、私立清風南海中学校が優秀学校賞を、岸和田市立天神山小学校が学校賞を受賞しました。



全国共済農業協同組合連合会会長賞佳作を受賞した菊川結以さん(右)と校長先生(岸和田市立天神山小学校)



交通安全啓発に向けて!
愛彩ランドに1月29日、交通安全啓発自動販売機を設置しました。設置場所は農産物直売所の出口から、併設するレストランへ向かう動線上。ベンチや屋外テーブル席、トイレなどに近く、多くの人の目に触れる場所です。関西キリンビバレッジサービスと大阪府、大阪府警察が協働して製作された自動販売機で、「飲酒運転は犯罪!!」の文言に加え、大阪城のラッピングが目立ちます。自動販売機の売上金の一部は、認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシセンターへ寄付されます。



交通ルールを守って安全運転を心がけましょう

確定申告のお手伝い!

2月3〜27日、支店で顧問税理士による組合員対象の確定申告相談会を実施。職員も確定申告研修会で学んだ知識を生かして、お手伝いをしました。期間中に1022件の受け付けを行いました。このほか、当丁Aでは資産管理センターで、公認不動産コンサルタントによる不動産全般に関する相談会(要予約)も行っています。



土生郷支店でのお手伝い

環境にやさしく!

2月5日、営農総合センターで廃棄農薬の回収を行いました。これは、廃棄農薬を適性に処理することを目的に毎年実施しているものです。組合員によって持ち込まれた乳剤や液剤、水和剤など、合計42件627kgを回収しました。回収後はリサイクル業者へ引き渡しました。



たくさんの廃棄農薬が持ち込まれた



農 林水産大臣賞を受賞!

2月7日、大阪府果樹振興会による品評会表彰式が開かれ、愛彩ランド出荷協力会副会長の井阪光一さんのミカンが農林水産大臣賞を受賞されました。井阪さんは16年前、お父様が亡くなった後、専業農家に転身。現在は2.5ヘクタールのミカン山で栽培を行っています。「多くの先輩方がいる中で農林水産大臣賞を受賞できたことは大変うれしいです。やっとな親を超えることができたのかなと思います」と喜びを語りました。



賞状を手に記念撮影(井阪さん:左)

- 農林水産大臣賞 井阪 光一さん
- 大阪府議会議長賞 眞 和弘さん
- 大阪府農業会議会長賞 神倉 晶彦さん
- 大阪府農業協同組合中央会長賞 井坂 欽一さん
- 全国農業協同組合連合会 大阪府本部長賞 池田 孝さん
- 全国共済農業協同組合連合会 大阪府本部長賞 天堀 秀行さん

- いずみの農業協同組合 代表理事組合長賞 西野 宏治さん
- 優秀賞 奥 信明さん・長尾 徳一さん
- 三浦 勝治さん・辻野 吉廣さん
- 坂田 正行さん・井出 恵美さん
- 優良賞 池邊 平さん・東 昭夫さん
- 中野 幹夫さん・赤坂喜久治さん
- 西野 寛史さん・池辺 宜治さん
- 南 吉幸さん

大阪府果樹品評会では合計102点が出品され、当丁A管内から次の方々が入賞されました。日頃の努力の成果が認められ、おめでとうございます。



J Aいずみのは地域農業の振興と、健康で豊かな地域社会の実現に向けて、さまざまな事業・活動を展開しています。地域に根ざしたJAの活動は、国連で採択されたSDGs(持続可能な開発目標)の達成にも通じるものです。

食と農で包括連携協定締結!

2月3日、当丁Aと泉大津市は食と農を通じた持続可能な地域作りに向けた包括連携協定を締結しました。協定は、①市民の健康増進に関すること②地産地消の推進に関すること③都市農業の振興に関すること④環境に配慮した農業の推進に関すること⑤教育・食育に関すること⑥子育て支援に関することの6分野です。市は市民の健康増進・食糧危機への備えの観点から、「食と農」に関する施策を進めており、令和6年7月

に「オーガニックブレッジ宣言」を行うなど、学校給食での有機農産物の提供や市民が農業に触れる機会の創出に努めています。両者は、有機農業の機運醸成や農業を通じた食育の推進に向けた方向性が合致。谷口組会長と小西青壮年會会長、南出市長が昨年行った3者協議が協定締結のきっかけとなりました。具体的な連携として、市内農地を活用した有機栽培を取り入れた体験型農園の開園、市民の農業体験などを展開する予定です。



協力の決意を固めた(左から)小西会長、南出市長、谷口組会長



包括連携に関する協定書 調印式 泉大津市いずみの農業協同組合

女性大学
3月4日、岸和田市立浪切ホールで、受講17名、来賓、JA役員が参加して、第10期卒業式を執り行いました。谷口組合長より、受講生一人ひとりに卒業証書を授与した後、記念撮影を行って卒業式は終了。その後、懇親会を開き、一年間



笑顔で記念撮影に臨む

フレミズ
3月25日、和泉市農業交流体験施設「いずみふれあい農の里」で、イチゴ狩りをしました。会員の子



親子でイチゴを味わう

女性会のお知らせ
有真香支部
▼5月、手作り教室を開催。
▼6月、レインボー体操を実施します。
東葛城支部
▼5月20日、総会を開催。

の活動の思い出を振り返るなど楽しい時間を過ごしました。仲良くなった仲間たちとの別れを惜しむ声があちこちから聞かれました。卒業生が胸に付けたコーサージュは、フレッシュミズの会員がこの日のために制作したものです。

ふれあい活動のお知らせ
東葛城支店
▼6月7日、東葛城小学生と東葛城幼稚園児に田植え体験をします。
いずみおつ支店
▼5月2日、6月6・13日、支店マルシェを開催。
あびこ支店
▼5月27日、6月13・24日、支店マルシェを実施。
和泉支店
▼5月、小学生と園児にジャガイモ収穫体験を予定しています。
▼6月、小学生と園児に田植え体験をします。



南松尾支店
▼5月、6月、地域の役に役立つセミナーを開きます。
山直上支店
▼5月15日、愛彩ランドのレストランに食事に行きます。
▼6月、絵手紙教室を開きます。
忠岡支部
▼5月29日、ノルディック・ウオーキングを実施します。
▼6月24日、大衆演劇鑑賞会に出かけます。
和泉支部
▼5月12日、総会・親睦旅行を行います。
南池田支部
▼5月、プラントハンガー作りをします。
▼6月、甘みそ造りを行います。

※予定のものも含みます。詳しくは各支店まで。

地域の若手農家が行く！
支店でマルシェ

地域の若手農家(青壮年会会員)が栽培した作物を持ち寄り、下記支店でマルシェを開きます。新鮮でおいしい野菜や果物をぜひお買い求めください。

- いずみおつ支店 ※毎月第1金曜日 ※年金受給日(2カ月に1回)
次回 5月 2日(金)
- あびこ支店 ※毎月第4火曜日 ※年金受給日(2カ月に1回)
次回 5月 27日(火)
- 販売時間 9:00~12:00(無くなり次第販売終了)



地元の旬をお届けします

昨年6月のマルシェの様子



女性会 有真香支部

3月3日、38名が参加して、関空泉大津ワシントンホテルで食事を開催。おいしい食事とおしゃべり、ベイエリアの景色を楽しみました。



女性会 山滝支部

2月15日、女性会は11名が参加して、焼きそばとおはぎを作りました。出来上がった料理は皆で一緒にいただきました。



ふれあい 北池田支店

2月9日、人形劇団クラルテによる人形劇を開催。当日は親子54名が参加して、楽しい時間を過ごしました。



女性会 高石支部

3月13日、70名が参加して、岸和田グラウンドホールで食事を開き、おいしい食事とカラオケを楽しみました。



ふれあい 土生郷支店

2月17日、ふれあい企画として支店マルシェを実施。イチゴと米粉パン、お米を販売しました。



ふれあい 和泉支店

ふれあい委員の指導の下、1月28日に園児が、1月21日、2月13日に小学生がジャガイモの定植体験をしました。



女性会 山直上支部

2月25日、35名が参加して、食事を開きました。木曾路でカニづくし料理を堪能。季節の味に大満足しました。



あびこ支店

3月25日、青壮年会会員が支店でマルシェを開催。若手農家が栽培した自慢の作物を販売し、地域の皆さまに旬の味をお届けしました。マルシェの情報は左ページをご覧ください。



ふれあい 南池田支店

3月11日、シニアライフサポートセミナーを開催。AIによる歩行診断の他、理学療法士によるストレッチ運動や、転倒防止についての講義も受けました。



女性会 東葛城支部

3月7日、17名が参加して、滋賀県の近江八幡へ日帰りバスツアーに出かけました。かわらミュージアムでは陶芸体験を楽しみました。



ふれあい 有真香支店

3月9日、ふれあい委員と職員16名が津田川清掃に参加。地域の自然を守るため、各町から集まった人々とともに川付近のゴミ拾いや草刈りなどを行いました。



ふれあい 南掃守支店

3月13日、36名が参加し、防犯セミナーを開催。岸和田警察署員から、振込詐欺や国際電話詐欺などについて事例と対策を教わりました。

※アクティブ・メンバーシップは、組合員が地域農業と協同組合理念を理解し、「わがJA」の意識を持って、積極的に事業利用と協同活動に参加することです。

Vol. 157

カンタンおいしい!

加代子先生のCooking



プロフィール
 藤村料理教室主宰 藤村 加代子先生
 大阪の食文化研究会幹事 公民館講師 岸和田市観光振興協会副会長

材料(4人分)

水ナス	2個	麵	4玉
ピーマン	2個	水	4カップ
土ショウガ	15g	みりん	大さじ3
豚ばら肉	200g	しょうゆ	大さじ3
赤みそ	80g	かつおぶし	10g
酒	大さじ2	青ネギ	
砂糖	大さじ2	(小口切り)	大さじ1
みりん	大さじ2	白すりごま	大さじ2
		油	適量

作り方

- ①土ショウガはみじん切り、豚ばら肉は3cm幅に切る。
- ②水ナスとピーマンを乱切りにする。
- ③フライパンに油を熱し①②の順に炒める。Aを加え、煮立てば、さらに3~4分煮る(その後冷ましておく)。
- ④Bを鍋に入れ、ひと煮立ちすれば布巾でこし、かけだしを作り冷ましておく。
- ⑤麵は湯通しした後、冷水中で冷やす。
- ⑥器に麵を盛り③のをせ、青ネギ・白すりごまをかける。食べる直前に④をかける。

※麵はお好みの麵で。温かい麵に温かいだしをかけても◎。



みその風味は食欲そそります!

水なすの肉みそ麵

J A いずみのホームページにも加代子先生の料理レシピを掲載しています。右記QRコードからぜひご覧ください!

愛彩ランドの出荷者紹介

農業が元気の源! 愛情を込めて育てた野菜をお届けします

出荷品目 **ロマネスコ、ブロッコリー** 季節の野菜など
 出荷者 **神前 博彦さん**

私が農業を始めたのは62歳のとき。それまで経営していた花屋を息子に譲り、第2の人生について考えたことがきっかけでした。自然のもとで健康的に働ける農業に魅力を感じ「自分が育てた野菜で喜んでほしい」と、農家になる一歩を踏み出しました。

昔から新しい知識や技術を学ぶことが好きでした。就農してからも、農業に関する資格を取得したり、JAの栽培技術講習会に毎回参加したりするなど、絶えず学び続ける姿勢を大切にしています。天候の影響や鳥獣被害に遭うなど大変な面もありますが、家族や5人の孫、ご近所さんに「おいしかったよ」と喜んでもらえることがやりかいつながっています。

今年で85歳、まだまだ現役! 夏にかけてオクラやトウモロコシ、甘とう美人を栽培し、直売所に出荷を予定しています。今後は、無理をせずに品種を絞り、その中で出荷量を増やしていきたいです。毎日、自分らしく元気に働ける農業が大好きです。愛彩ランドで見かけた際には、ぜひ手に取ってみてください。



毎日食べるものは安全・安心が一番!



(右)美しい形が特徴のロマネスコ一つ一つ手作業で収穫を行う



農産物直売所 愛彩ランド

岸和田市岸の丘町3-6-18
 TEL.072(444)8002
 営業時間/10:00~17:00
 定休日/毎週水曜日、年末年始

*イベント等はp.16に掲載しています



おすすめは

スタミナアップにニンニクです!

収穫時期のみ味あえる生ニンニクは、香りと辛みが強いのが特徴です。食欲をそそる香りにはアリシンという成分で、刻んだり、すりおろしたりすることでより引き立ちます。



5月

愛彩ランド “旬”のおすすめ

おすすめは

栄養満点なエダマメです!

ビールにぴったりなエダマメは、栄養面でも相性抜群。アルコールの分解を助け、肝臓への負担軽減が期待できます。枝つき、なしに関わらず、購入後はすぐにゆでましょう。

6月



万代農産物直売所店長

愛彩ランドからのお知らせ

レストランの料金改定のお知らせ

原材料等の高騰を受け、愛彩ランドレストラン「泉州やさいのビュッフェ&カフェ」は、4月10日(木)より料金が改定になっています。

今まで以上に地元産食材を生かした料理の提供ならびにサービスを提供していきます。

変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い致します。

大人(中学生以上)	¥1,800	3歳以上	¥700
小学生以上	¥1,100	3歳未満	無料

※価格は税込みです



旬の野菜たっぷりの料理

※写真はイメージです



炊き上がったご飯に粒張りがなかったり、べた付きを感じたりしたときに、使う水の温度を変えたり改善されたことがあります。

お米の粘りやつやを引き出してふっくらと炊き上げるためには、お米を洗ったり炊いたりするとき「冷水」を使うのがお勧めです。でも、水道からいつも冷水が出るとは限りません。

地域にもよりますが、一般的に冬場の水道水は10度以下の冷水です。ところが、夏の水道水は20度以上の「ぬるい水」になります。

春になって気温が上がると水温も上がります。手の感覚では意外と分かりにくいので、水道水の温度を小まめに測ってみましょう。

近年は栽培中に猛暑の影響を受けて、白く濁ったお米も見受けられます。このようなお米はぬるい水で洗ったり炊いたりしてしまつと、ご飯粒の表面がべた付くなど食感がより悪くなりがちです。

良質のお米であっても、ぬるい水で吸水させようとすると、短時間の吸水スピードは速いものの、お米の隅々まで水が行き渡りません。

一方で、冷水は短時間の吸水ス



冷水を使うとご飯がよりおいしく炊き上がります

ピードは遅いですが、低温で時間をかけてじっくりと吸水させると、お米の隅々まで水が行き渡ることが分かってきます(冷蔵庫の中です)。お米が吸った水は熱を伝える役割を果たすため、炊飯時の熱もお米の隅々まで行き渡り、お米を芯からふっくらと炊き上げることが出来るのです。

春から初夏にかけて水道水の温度が10度台後半に上がったとき、ペットボトルなどの容器に水を入れて冷蔵庫で冷やしておくことをお勧めします。冷蔵庫のスペースには限りがあると思いますが、「お米を洗うときに最初に触れる水」と「最後に吸水・炊飯させる水」だけは、冷やした水を使うとベターです。ミネラルウォーターを使う場合も冷蔵庫での保管をお勧めします。

春は環境の変化による緊張やストレス、また花粉、寒暖差の影響で睡眠の不調が起こりやすい季節です。睡眠の不調が続くと集中力の低下、慢性疲労、高血圧、糖尿病など、生活習慣病のリスクが高まります。

今回は、春の睡眠トラブル対策にお勧めの食べ物と飲み物をご紹介します。

■米

米は睡眠の質を上げたい方にお勧めです。米、パン、麺類などの炭水化物を取ると体内で分解されて、脳のエネルギー源のブドウ糖になります。睡眠中も脳は働いているため、エネルギー不足にならないよう夜もしっかり炭水化物を取りましょう。

炭水化物を極端に減らしたり抜いたりすると、筋肉や水分が減り一時的に体重が減りますが、不調を招く恐れがあります。体重が気になる方は炭水化物の中でも特に米がお勧めです。米はパンや麺に比べると砂糖、塩などが入っていないため、罪悪感なく食べられるでしょう。

睡眠を促すホルモンのメラトニンは肉、魚、卵、乳製品、大豆製



緑茶に含まれるテアニンには、睡眠の質を改善する効果も期待できます。またカテキンには強い抗酸化作用があるので、アンチエイジングにも効果が期待できます。肌年齢を若く保ちたい方にもお勧めです。しかし、緑茶にはカフェインが含まれているため、眠る前は控えるといいでしょう。お茶を入れた後の茶殻をレンコンと炒めたり、ざっくり刻んでワカメ、ご飯と混ぜておにぎりにしてもおいしく食べられます。

おいしく食べて睡眠の質を上げ、元気に美しく過ごしたいですね。

「ご飯をおいしく楽しもう」

春の温度に注意を

米・食味鑑定士 / 柏木智帆

おいしく食べて美しく

春の睡眠トラブル対策

栄養士 ● 吉田理江

サトイモ 土寄せと灌水で芋を大きく

生育適温は25~30度と高く、一方で低温に弱いため、霜で葉がすぐに傷んでしまいます。畑の乾燥に極めて弱く、一度しおれると回復が遅く、また芋の肥大中に乾燥すると、芋にひび割れが生じます。畑は耕土が深く、適度に水持ちし、かつ水はけが大切です。

【品種】種芋から出た葉は、数枚重なって太い葉の束(葉柄・ずいき)を成し、この元が膨らんで親芋となります。親芋用の品種である「赤芽」「八ツ頭」「セレベス」は主にこの親芋を食べます。親芋の脇に側芽が発達して、肥大して子芋が付きます(1)。子芋用品種には「石川早生」「土垂」などがあります。「八ツ頭」の葉柄はえぐみが少ないので、食用になります。

【畑の準備】連作を嫌うため、同じ畑で3、4年は作らないようにします。1㎡当たり苦土石灰100gを早めに全面に散布し、畝幅90cm程度とし、深さ20cmの溝を掘ります。元肥は、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100g、堆肥2kgを施します(2)。肥料をまいた後、5cm程度に土をかけておきます。

【植え付け】中間地では地温が上がってくる4月中旬ごろから植え付けができます。地上に芽を出すまでに1カ月かかるので、暖かい場所でコンテナに仮植えし、芽出してから菜園に植え込むといいでしょう。種芋は芽を上に向け、株間30~40cmとし、土を10cm程度かけます(3)。

【追肥・土寄せ】土寄せは芋の肥大に関係し、一度に多くの土寄せをすると子芋の数が少なく、かぎ形の芋になりやすくなります。土寄せが少ないと子芋の肥大が悪くなり、子芋が地上に顔を出し、芋が緑化してしまいます。1回目は5、6葉のときに、株の周りに1株当たり化成肥料10gくらいを追肥し、高さ5cm程度土寄せします。2回目は半月後、さらに3回目はその半月後に同様に追肥し、高さ5cm程度土寄せします(4)。

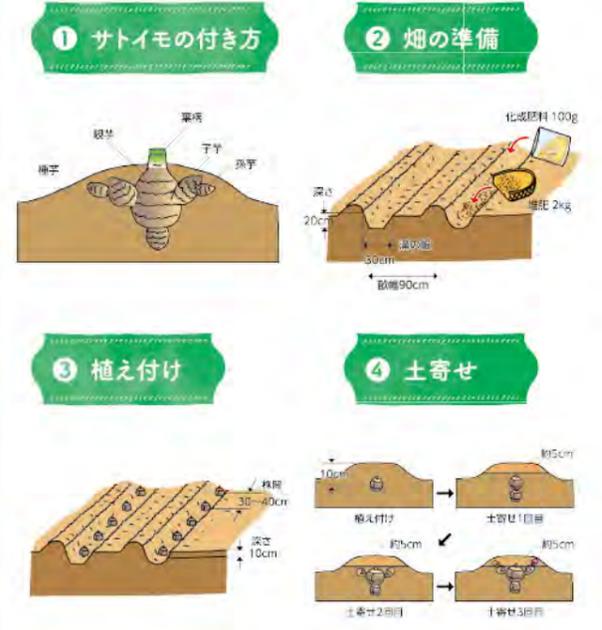
【灌水】野菜の中で最も乾燥に弱いので、真夏の干ばつには毎日たっぷり与えます。時には畝間の



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

両端をせき止めて、水がたまるように灌水できると良いでしょう。また、敷きわらなどで土の乾燥を防ぎましょう。

【収穫】「石川早生」のような早生品種では、早掘りしてお盆のときのお供え物や「衣かつぎ」として小さい芋を楽しむことができます。「土垂」や「八ツ頭」などの中晩生品種は10月ごろから収穫できますが、霜の降るまで芋は肥大します。



栽培カレンダー(サトイモ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
中間地		●	●	●	●	●	●	●	●	●
暖地		●	●	●	●	●	●	●	●	●

● 植え付け ● 生育 ● 収穫



※月別の栽培情報「営農インフォ」はJ Aいずみのホームページで毎月更新しています。

女性活躍推進法に基づく「えるぼし」認定を取得

J Aいずみのは、令和7年2月3日に女性活躍推進法に基づく厚生労働大臣認定「えるぼし」3段階目(3つ星)を取得しました。大阪府のJ Aグループで初めての取得となります。

えるぼし認定は、女性活躍推進法に基づき一般事業主行動計画の策定・届出を行った企業のうち、女性の活躍推進に関する取り組み(採用、昇進、勤続年数など)における一定の要件を満たした企業が、申請により厚生労働大臣から与えられるものです。

当J Aは、今後も性別を問わず職員一人ひとりが個々の能力を最大限に発揮し、活躍できる職場を目指していきます。



経験者採用正職員募集

経験やスキルを生かして組合員のため、地域のために一緒に働ける仲間を募集しています。

■募集職種

金融、共済、営農指導などのJ Aの業務

■応募資格

以下のいずれかの実務経験が2年以上ある方

- ・ J AまたはJ A連合会での業務
- ・ 銀行、信金、信組、郵貯等の金融業務
- ・ 生命保険、損害保険等の保険・共済業務
- ・ 営農指導等の農業関連の指導業務

■応募方法

履歴書(写真貼付)をJ Aいずみの本店人事課へ持参または郵送してください。



新入職員募集

令和8年度の新入職員を募集します。

■応募資格

令和8年3月に大学もしくは短期大学を卒業見込みの方でJ Aの業務(営農、金融、共済、その他)全般に対応できる方

■応募方法

マイナビよりエントリー登録の上、募集説明会に必ず参加してください。

詳細については、マイナビでご確認ください。



エントリーはこちらから! → →



ゴールデンウィーク中の利用

【A T M】 4月29日(火)、5月3日(土)~6日(火) 日曜・祝日対応で稼働
※ららぽーと和泉のA T Mはららぽーと和泉の営業時間に準じます。
詳しくはホームページをご覧ください

【購買店舗】 Pro店舗(営農総合センター・横山)
Life店舗(南郷守・いずみおおつ・北池田)ともに
4月28日(月)~29日(火) **休業**
5月3日(土)~6日(火) **休業**

※愛彩ランドは通常通りの営業です。

令和7年度 土壌分析実施

組合員を対象に土壌分析を実施します。営農総合センター、各購買店舗に申込書と土壌分析用袋を用意していますので、ご希望の方はお申し込みください。

- 受付期間 6月3日(火)~13日(金) ※期日厳守
 - 結果通知 7月中旬
 - 料金 1検体 300円(税込)
※一組合員3検体まで
 - 対象作物 野菜・果樹・花き
 - 分析内容 リン酸、カリウム、腐植、電気伝導度、Ca、Mg、pHなど
- ※土壌分析用袋の記載事項をよくお読みください。
- お問い合わせ先
指導販売課 072(444)8001

農業機械展示即売会のお知らせ

マキタ、スチール、共立などの農業機械展示即売会を行ないます。ぜひこの機会にお買い求めください。

■日時 5月17日(土)~18日(日)
10:00~15:00

■場所 営農総合センター
■展示商品 チェンソー、草刈機、噴霧器、高圧洗浄機、運搬車など



令和7年の新入職員です。どうぞよろしくお願ひします!



入社式で決意表明をする城北支店 阿部さん

コメントは、下記の内容です。
①趣味
②自分の性格を一言で表すと?
③J A職員としてこれからの抱負

3月1日付



有本光希

- ①旅行・サウナ
- ②明るい
- ③地域の方々に寄り添えるよう一生懸命頑張ります

4月1日付



武本理愛

- ①旅行
- ②負けず嫌い
- ③笑顔を忘れず、元気に頑張ります



大務和也

- ①映画・アニメを見ること
- ②明るい
- ③たくさんの人に信頼される職員になります



松村胡太郎

- ①スケートボード・レコード集め
- ②慎重
- ③新入職員として、精一杯頑張ります



野瀬侑吾

- ①読書・ゲーム
- ②好奇心旺盛
- ③さまざまなことに挑戦して、多才な職員になっていきます



八田帆乃佳

- ①温泉めぐり
- ②負けず嫌い
- ③一日でも早く、仕事を覚えるように努力します



阿部日陽

- ①ホラー映画鑑賞・旅行
- ②好奇心旺盛、真面目
- ③多くの方から信頼を得られる職員になります



宮慶優帆

- ①お菓子作り ②慎重
- ③たくさん知識を積んで、職員やお客さまから認められる存在になっていきます



堀田陽平

- ①体を動かすこと
- ②陽気
- ③何事にも全力で頑張っていきます



田坂梨花

- ①野球観戦
- ②真面目
- ③精一杯頑張りますので、よろしくお願いします



鍋島悠吾

- ①野球
- ②几帳面
- ③「逃げない!」「投げない!」「諦めない!」



中谷真輔

- ①野球観戦
- ②何事も諦めない
- ③皆さまから信頼される職員になります



森口凜

- ①音楽・編み物
- ②元気
- ③明るく頑張りますので、よろしくお願いします

シルバー定期貯金



店頭表示金利に **プラス + 0.15%** 特別金利1年

特別金利1年

税引き後 +年0.119%

スーパー定期貯金(1年もの)の店頭表示金利に金利を上乗せします。預入金額500万円まで。組合員(家族含む)は1,500万円まで。

※金利環境の変化等により、予告なく内容・条件を変更したり、取扱を中止したりする場合があります。

商品概要

■ご利用いただける方: 当J Aで継続的に年金(公的年金・企業年金)・手当(児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、福祉手当、医療特別手当、特別手当、保険手当、健康管理手当)・J A年金共済(終身)を受け取っている個人 ■預入期間: 1年(定型方式)(元金自動継続) ■預入金額: 1円以上500万円まで(ただし、組合員(家族含む)は1,500万円まで) ■利息: ①適用金利/預入時の特別金利を満期日まで適用します。②利払頻度/満期日以降に一括して支払います。③計算方法/付利単位を1円とした1年を365日とする日割り計算をします。④税金/20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税となります(令和19年12月31日までの適用)。

■ご継続時の「シルバー定期貯金」店頭表示金利を当該満期日まで適用します。
※公的年金または手当の受取りを指定されている店舗のみで、1人1店舗に限りです。シルバー定期貯金の名義は、年金受給者名義に限りです。
※当J Aでの年金振込口座等を解除された場合、金利上乗せを中止し、預入日当日の期間1年のスーパー定期貯金店頭表示金利を預入日に遡って適用します。また、解除日以降の新規のお取扱いはできません。
※満期日前に本定期貯金を解約された場合は、以下の中途解約利率により計算した利息とともに払い戻します。①預入期間が6ヵ月未満の場合、解約日における普通貯金利率②預入期間が6ヵ月以上1年未満の場合、預入日当日の約定利率の20%
※この商品は貯金保険制度の保証対象商品であり、同保険範囲内で保証されます。
※詳しくは、店頭または当J Aホームページの商品概要説明書をご覧ください。

※当J Aで年金振込口座等を指定していただいた日から、ご利用になれます。
※本貯金取組期間中は、継続的に公的年金または手当を受取ることを条件とします。



理事会だより

<令和7年2月28日>

提出議案

- 1. 第6次総合3か年計画の件 (取組方針、取組事項等)
2. 合併促進協議会への参加可否の件
3. 令和7年度監査計画の件

報告事項

- 1. 令和7年度監事監査計画の件
2. 事業の概況の件
3. 令和6年度期末賞与の件
4. 農地貸借紹介事業の実施の件
5. その他

<令和7年3月27日>

提出議案

- 1. 第6次総合3か年計画の件 (計数)
2. 令和7年度事業計画の件
3. 繰延税金資産の回収可能額算出のための損益計画の策定の件
4. 令和6年度決算方針の件
5. 減損会計に係る当組合の方針の件
6. 資産除去債務に関する当組合の適用方針の件
7. 令和7年度会計監査人に関する監査報酬の件
8. 役員賠償責任保険への加入の件
9. 固定資産の取得の件 (山直下支店新築の件)
10. 令和7年度コンプライアンス・プログラム制定の件

報告事項

- 1. 事業の概況の件
2. 役員報酬審議会の報告の件
3. 令和6年度子会社監査報告の件
4. 農林中央金庫における「JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針」の改正の件
5. 金融機関への預け金の件
6. 地方公共団体に対する貸出金の件
7. 令和7年4月実施の共済仕組改訂の件
8. 地域営農ビジョン改定の件
9. 令和7年度春季野菜苗販売の件
10. その他

未利用口座の整理を！

近年、口座の不正利用などさまざまな金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になってきています。被害に遭われることのないよう、十分ご注意ください。お客さまが不要なトラブルに巻き込まれないために、一定期間ご利用のない通帳やキャッシュカード等は、ご解約などをおすすめしています。ご不明な点がございましたら、お取引店舗までお問い合わせください。

詐欺にご注意！！

JAいずみの管内で、特殊詐欺の被害が増えていきます。特に金融機関の職員や警備員のいない無人ATMへ誘導する事案も発生しているため、そういう指示をされた場合は詐欺を疑ってください。

「暗証番号は教えない！」「キャッシュカードは渡さない！」「一度電話を切って家族や警察に相談を！」被害に遭わないように気を付けましょう。不審な電話があれば警察に通報してください！

なくそう、部落差別調査

私たちみんなの力で

大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等の条例

令和7年度 中期 農業基礎講習会参加者募集

栽培技術の向上により、安全・安心な農産物を栽培する生産者育成を目的として、栽培の基礎に関する講習会を開きます。積極的なご参加をお待ちしています。

開催日・講習内容

座学中心に基礎的な知識・技術を学んでいただきます(詳細な内容については、お問い合わせください)。

7月 5日(土) 水稲栽培基礎② 中干し、穂肥等の中・後期栽培管理

7月12日(土) 野菜栽培基礎② 秋・冬野菜の栽培管理

場所・時間

営農総合センター2階研修室 10:00~12:00

定員

各回90名(定員になり次第締め切り)

受講資格

JAいずみのの組合員で農業技術の基礎を学習したい方(農作業経験・知識の有無は問いません)

申込方法

受講申込書に必要事項を記入の上、営農総合センターまたは各支店窓口・各購買店舗へご提出ください(受講申込書は、営農総合センターおよび各支店窓口・各購買店舗に設置しています)。

申込期間

6月2日(月)~6月23日(月)

その他

受講時にマスクの着用をお願いする場合があります。

お問い合わせ先

指導販売課 072(444)8001



出資に関する変更手続きはお済みですか？

組合員加入時の登録内容に変更はありませんか？以下のいずれかに該当する場合、変更手続きが必要です。手続きがお済みでない方は、最寄りの支店または渉外担当者までご連絡ください。

- 行政による住居表示変更があった方
• 引っ越し等で住所を変更された方
• 相続手続きが未了の方
• 農業を辞められた方、または、始められた方
• その他、変更手続きが必要な方

当JA職員が訪問させていただく場合は職員証の提示をお求めください。



カスタマーハラスメント防止にかかる 当組合の姿勢

当JAでは、組合員・利用者の皆さまに対して真摯に対応し、信頼や期待に応えることで、より高い満足を提供することを心がけます。

一方で、組合員・利用者の皆さまからの社会通念上相当な範囲を超えた要求等の著しい迷惑行為(カスタマーハラスメント)には、職員の人権を尊重するため、取引の謝絶や中止、また、悪質であると判断した場合は警察・弁護士等に相談の上、組織的に毅然と対応します。

ご理解とご協力をお願いします。

当組合基本方針はこちら



第16回通常総代会のお知らせ

第16回通常総代会は令和7年6月25日(水)13:30より、岸和田市立浪切ホール(岸和田市港緑町)で開催を予定しています。

総代会に先がけ、6月9日(月)~12日(木)に、地区別総代説明会を予定していますので、総代の皆さん、ぜひご出席ください。

「JAいずみのお米の定期便」お申込み方法

Table with columns: 銘柄, 数量, 価格, 期間, 間隔, 配達日, 配達時間帯, 支払方法, 対象者, 申込方法, 注意事項. Contains details for the rice subscription service.

*お預かりした個人情報につきましては、商品の注文・配達に使用します。また、当JAが提供する商品のカタログやその他の情報などのご案内をさせていただきます。お申込者のご承諾のない限り、お客様の個人情報を第三者に開示・提供することはありません。

泉大津市×JAいずみの 令和7年度 オーガニックアカデミー受講生募集

泉大津市内でオーガニック野菜の栽培を目指す農業者や新規就農者の確保・育成を目的に、オーガニックに特化したアカデミーを開講します。オーガニック野菜の栽培方法に関する座学研修と農園での実践研修により、生産技術の習得を目指します。

興味のある方は、ぜひこの機会にお申込みください。

Table with columns: 募集期間, 募集人数, 受講料, 実施期間, 研修内容, 申込方法. Contains details for the organic academy course.

お問い合わせ先

JAいずみの営農経済部 072(444)8001



定期的に玄関までお届けします！

配達エリア内ならご自宅以外へのお届けも可能！



離れて暮らすご家族へJAの安全・安心なお米はいかがですか？

*配達エリアはJAいずみの管内(岸和田市・泉大津市・和泉市・高石市・泉北郡忠岡町)です。

特典 初回配達時にプレゼント

下記3つの中から1つをお選びいただけます。

- ・米唐番(米びつ用防虫剤)
・羊水塩(ミネラル調整塩)
・岩津ねぎご飯だれ(ご飯のお供)



さらに 抽選で当たる！

初回配達から令和7年11月末までにお渡しする応募用紙のスタンプを集めてご応募いただいた方の中から、抽選で賞品をプレゼント！

- ①スタンプ 5個コース
②スタンプ 10個コース

