JAいずみの

ＪＡいずみのと組合員家庭を結ぶ情報誌

JA IZUMINO

vol.171
2025 9

広報誌は隔月で組合員世帯に郵送しています。また、ホームページで閲覧（一部を除く）も可能です。
今後、送付がご不要の方は、お取引先店舗、または企画課（裏表紙に記載）までご連絡ください。

特集
第16回通常総代会が終了 ④

目次

未来を創るこの人 ②
Newsトピックス ⑧
Active Membership ⑩
愛彩のすゝめ ⑫
“旬”のおすすめ
出荷者紹介 ⑬
カンタンおいしい! 加代子先生のCooking ⑬
あなたもチャレンジ! 家庭菜園 ⑭
いきいきライフ ⑮
みんなあつまれ! いずみの広場 ⑯
インフォメーション ⑱
JAいずみのカレンダー ⑳

JAいずみの カレンダー

税務 無料税務相談 9:00～17:00　法律 無料法律相談 13:30～16:50　不動産 無料不動産相談 10:00～16:00　年金 無料年金等相談 13:30～17:00
◆その他　■イベント　●活動

※各無料相談をご希望の方は、各支店の窓口にお申し込みください。

9月

			愛彩ランド
1	月		出荷登録
2	火	税務 岸和田資産管理センター　● フレッシュミズ（10周年企画講演会）	
3	水	不動産 岸和田資産管理センター	定休日
4	木	法律 岸和田資産管理センター	
5	金	■青壮年会支店マルシェ（いずみおおつ支店）	
6	土	■秋冬の野菜苗即売会 詳細はp.18参照	
7	日		
8	月		
9	火	税務 いずみおおつ資産管理センター　◆第17回 小・中学生書道コンクール審査会	
10	水		定休日
11	木	●女性会連絡協議会役員会・第4回連絡協議会	
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火	税務 岸和田資産管理センター	
17	水	不動産 いずみおおつ資産管理センター　年金 くずのは支店	定休日
18	木	法律 いずみおおつ資産管理センター	
19	金	●准組合員ミーティング	
20	土		
21	日		
22	月	◆書道コンクール展示（各支店）9:00～17:00	
23	火		
24	水	■青壮年会支店マルシェ（あびこ支店）	定休日
25	木	法律 北池田支店	
26	金	●活動 ＪＡで実施している活動を掲載。これはイベント応募者や組合員組織役員等が参加するものです。フレッシュミズについては随時会員を募集しています。応募のお問い合わせは、お取引先店舗か総務課（072（439）2381）まで。	
27	土		
28	日		
29	月		
30	火	◆Pro店舗臨時休業	

10月

			愛彩ランド
1	水	不動産 岸和田資産管理センター	定休日
2	木	法律 岸和田資産管理センター	
3	金	■青壮年会支店マルシェ（いずみおおつ支店）	
4	土		
5	日		
6	月		出荷登録
7	火	税務 岸和田資産管理センター　● フレッシュミズ・女性大学（みそ作り）	
8	水	年金 山直上支店	定休日
9	木		
10	金		
11	土	◆祭礼のため購買店舗全店休業	
12	日		
13	月	◆令和7年度土壌分析受付	
14	火	税務 いずみおおつ資産管理センター	
15	水	不動産 いずみおおつ資産管理センター　■青壮年会支店マルシェ（いずみおおつ支店・あびこ支店）	定休日
16	木	法律 いずみおおつ資産管理センター	
17	金	● グラウンド・ゴルフ大会（岸和田地区）	
18	土		
19	日		
20	月		
21	火	税務 岸和田資産管理センター	
22	水		定休日
23	木	法律 北池田支店　◆令和7年度後期・農業基礎講習会参加者募集（～11月10日）	
24	金		
25	土		
26	日	● グラウンド・ゴルフ大会（泉北西部地区）	
27	月		
28	火	税務 北池田支店　■青壮年会支店マルシェ（あびこ支店）	
29	水	● グラウンド・ゴルフ大会（和泉地区）	定休日
30	木		
31	金	● 支店ふれあい委員会連絡協議会	

いずみの連絡帳

愛彩ランド 岸和田市岸の丘町3-6-18（定休日／水曜日）
- 農産物直売所 TEL.072（444）8002（10:00～17:00）
- 泉州やさいのビュッフェ&カフェ TEL.072（444）8003（11:00～15:00）※受付最終14:00

愛彩ランド出荷登録 受付には必ずご本人がお越しください
- 対象／JAいずみの組合員
- 開始時間／14時 ※受付後、説明会が2時間程度あります。
- 場所／愛彩ランド農産物直売所バックヤード
- 持参するもの／通帳とお届け印、現金2,000円（登録管理費、出荷協力会年会費の合計）

購買店舗
- 営農総合センター TEL.072（444）8006
- 南掃守 TEL.072（427）4141
- 横山 TEL.0725（92）3900
- いずみおおつ TEL.0725（21）4126
- 北池田 TEL.0725（55）0720

営業時間／9:00～17:00　定休日／●Pro店舗 月曜日・祝日　●Life店舗 月・火曜日・祝日

住宅ローンセンター
泉大津市寿町6-33（いずみおおつ支店内）
営業時間／平日9:00～17:00、日曜日10:00～17:00（定休日／水、土曜日・祝日・年末年始）
TEL.0725（21）5333
FAX.0725（21）5336

休日の連絡は
- キャッシュカードの盗難・紛失は… 24時間365日受付 (0120)212217
- JAカードの盗難・紛失は… 24時間365日受付 (0120)159674
- 自動車事故についてのご相談は… JA共済事故受付センター 24時間365日受付 ジコはクミアイ (0120)258931（平日9:00～17:00はお近くの支店までご連絡ください）

提携葬儀会社 下記企業と葬祭に関する業務提携をしています。
- 葬儀会館ティア (0120)242139
- 株式会社セルビス (0120)306066
- ベルコ阪南 (0120)434304
- 株式会社花藤 (0120)411087

※特典内容は提携各社で異なります。特典の詳細や葬儀のご相談は、各提携社へ直接ご連絡ください。

みんなのよい食プロジェクト

ＪＡいずみのと組合員家庭を結ぶ情報誌 JA IZUMINO

website　Instagram　LINE　facebook

2025（令和7）年9月1日発行（奇数月1日発行） vol.171
発行／いずみの農業協同組合 〒596-0045 岸和田市別所町3-13-20
編集／企画課 072（439）2318 t-info@izumino.jaosk.jp

安心と素材のおいしさは自らの手で作り届けていく

（左）爽やかな香りがそそるレモングラスを栽培

（下）自作のレモングラスの加工品は店内でも販売

生まれ育った高石市で「市街地となった今でもこの土地で農に携わることがしたい」と耕作放棄地を活用し、自家農園を始めました。米は現代品種の原種である「旭一号」を栽培。わらや田んぼに生えるレンゲなどの有機物を使い、昔ながらの手植え・天日干し、無肥料・農薬不使用で栽培しています。

農業をしながら夫婦ともに趣味であるパン作りを仕事とし、自宅を改装して「パン屋kotubu」を自営しています。パンの具材となる農産物は自家農園で栽培し、酵母はレーズンに付着している天然酵母を培養して作る自家製酵母を使用。「自分たちが安心して食べられるもの」という思いが、安全・安心なパン作りとおいしさにつながっています。

毎月第3土曜日に浜寺公園で、衣食住・アート・音楽が楽しめる「スリーピースマーケット」を主催。パン屋を知ってもらうきっかけとなる他、イベントを通じて横のつながりが生まれるのもうれしいです。

家族の支えや仲間にも恵まれ、たくさんのことに取り組んできました。今後は、今ある現状を大切に、より充実していきたいと思います。生きる上で大切な「食」。対面やSNSを通じて若い世代の人に「素材本来のおいしさ」を伝えていきたいです。

がんばる若手農業者!!

山内　洋明（ひろあき）さん

栽培品目
米、ハーブ、ジャガイモ、サツマイモなど

営業状況や新メニュー、イベント告知などの最新情報はInstagramをチェック！
@kotubu_2009

観音開きの扉が店内へ迎えてくれる

（上）アレルギーのある人も安心して食べられるように原材料を細かく表示
（下）温かみのある店内には、手に取りやすい小ぶりなサイズのパンが並ぶ

特集

第16回通常総代会

全ての提出議案を承認可決

6月25日、岸和田市立浪切ホールで、第16回通常総代会を開催。当日は、総代546名のうち492名（本人出席377名、議決権行使書115名）と、各支店ふれあい委員や女性会を中心とした准組合員21名が出席しました。また、新役員候補者も総代会の議事進行を見守りました。

谷口敏信組合長は、あいさつで「日頃から総代ならびに、組合員の方々のご支援とご協力に厚く御礼を申し上げます。JAいずみのは自己改革を着実に実践し、地域の『食・農・くらしを基軸に地域とつながるJA』を目指して全力で取り組み、組合員の皆さまとともに歩んで参ります」と感謝を述べました。続いて、春木支店地区の田中唯夫氏を議長に選出し、令和6年度事業報告をはじめ、第6次総合3か年計画（令和7年度～令和9年度）および令和7年度事業計画の設定、理事・監事の選任など全7議案について審議。全議案が原案どおり承認可決されました。併せて、第5次総合3か年計画に沿って取り組んだ自己改革の実践状況を報告し、総代会は無事終了しました。

総代の挙手により議案を採決した

通常総代会の目的事項

1. 報告事項

1. 「JAバンク基本方針」の変更の件
2. 令和6年度貸借対照表、損益計算書および注記表並びに会計監査人の監査報告および監事の監査報告の件

2. 決議事項

第1号議案	令和6年度事業報告および剰余金の処分の件
第2号議案	第6次総合3か年計画（令和7年度～令和9年度）設定の件
第3号議案	令和7年度事業計画設定の件
第4号議案	理事33名選任の件
第5号議案	監事6名選任の件
第6号議案	退任理事および退任監事に対する退職慰労金贈呈の件
第7号議案	理事および監事報酬決定の件
附帯決議案	この総代会で行った決議および諸手続上の字句並びに軽微な事項について、行政庁の指示をうけたときは、これに基づく修正を理事会にご一任いただきたいと存じます。

第6次総合3か年計画

令和7年度～令和9年度

第5次総合3か年計画で目指した「食・農・くらしを基軸に地域とつながるJA」を踏襲し、JAいずみのビジョン『私たちは地域の「食」「農」「くらし」を笑顔でつなぎます。～いつもとなりに、ずっと一緒に～』達成へ向けJAの存在意義を発揮し、協同活動と総合事業で食と農を支え、豊かなくらしと活力ある地域社会の実現を目指します。

Ⅰ．地域営農ビジョンを踏まえた持続可能な地域農業の振興

1 持続可能な地域農業の振興に向けた実践
- ①農地活用や保全等に向けた取り組み
- ②みどりの食料システム戦略に基づいた環境調和型農業の推進

2 担い手の確保・育成・支援に向けた取り組み
- ①地域農業を支える農業者への支援
- ②新規就農者の確保・育成・支援の取り組み強化
- ③農業労働力確保に向けた取り組み
- ④生産コスト低減等に向けた取り組み

3 農業所得の向上と大阪府産（おおさかもん）の安定供給
- ①販売力強化の取り組み
- ②大阪府産（おおさかもん）の販売強化
- ③農業者の安全や食の安全・安心に関する取り組み
- ④農産物直売所における「食」と「農」と「旬」の魅力発信

Ⅱ．協同活動・JA事業を通じた組合員の豊かなくらしの実現（組織基盤強化）

1 「組合員のくらしを軸とした活動・事業」の展開による好循環
- ①活動と事業の好循環
  - ・活動と事業の好循環による組合員とのつながり強化
  - ・JAの事業利用や協同活動等を通じた、組合員のくらしに最適な活動の実践
- ②協同活動の実践による協同組合としての強みの発揮
  - ・農業の理解醸成を図る食農教育
  - ・組合員組織の主体的な活動
  - ・協同組合の意義・価値についての理解促進
- ③総合事業による組合員の豊かなくらしの実現
  - ・各事業部門の連携による相談対応の強化
  - ・組合員・利用者本位で寄り添い、最適な金融・保障・サービスの提案と提供
  - ・組合員の安心で健やかなくらしの実現
- ④地域貢献活動による地域社会・コミュニティの維持
  - ・地域貢献活動の実施
  - ・行政や自治組織等との連携

2 女性・青壮年をはじめとする多様な組合員等の参画促進
- ①JA女性組織の活性化
- ②JA青壮年組織の活性化
- ③青壮年農業者・女性など多様な組合員のJA運営参画
  - ・女性・青壮年等のJA事業運営への参画推進
- ④JAと価値観を共有する仲間づくり
  - ・食と農を基軸とした農業振興の応援団の拡大

Ⅲ．活動と事業の好循環による価値提供を支える健全・強固な経営基盤の確立（経営基盤強化）

1 持続可能な経営基盤の確立
- ①経営戦略の確立
- ②将来を見据えた経営基盤の確立・強化
- ③金利環境に対応した収益力の確保

2 組合員・利用者から信頼される組織・業務運営の実践
- ①ガバナンスの強化
- ②内部統制の強化とリスク管理態勢の実効性向上
  - ・内部統制の強化
  - ・リスク管理態勢の実効性向上
  - ・組合員・利用者本位の徹底
  - ・持続可能な事業実施体制の整備と健全性を確保した事業運営

3 合併の検討
- ①広域合併に向けた協議
- ②組合員・役職員の合併に対する理解の醸成

Ⅳ．協同組合らしい人づくり（人材資本経営）

1 協同組合らしい人づくり
- ①JA・組合員・地域へ貢献できる人づくり
  - ・協同組合の基盤を支える人づくり
  - ・理念・ビジョンの共有から共感へ
  - ・理念・ビジョンを実践できる人材の育成
- ②JA経営・協同組合を支える人材の採用と支援
  - ・ビジョンに共感する人材の採用
  - ・やりがいをもって働き続ける職員への支援

2 働きやすく、支え合う職場づくり
- ①エンゲージメント向上への取り組み
- ②職員が安心して活躍できる職場環境づくり

Ⅴ．広報活動の強化によるJAの魅力発信

1 食・農・協同組合の理解醸成
- ①国際協同組合年を契機とした協同組合の役割や価値についての理解・共感の醸成
- ②食・農・地域を支えるという価値観の共有

2 広報活動による役職員・組合員の理解促進
- ①持続可能な組織・経営基盤の確立のための広報活動
- ②戦略的な情報発信

就任のごあいさつ

代表理事組合長
谷口敏信

組合員の皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は当ＪＡの事業運営に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。また、令和元年６月に代表理事組合長に就任以来、組合員の皆さまから多くのご指導とご支援をいただき、６年間務めさせていただきました。深く感謝申し上げます。
この度、６月25日開催の「第16回通常総代会」で理事に再任され、その後の理事会におきまして、代表理事組合長として選任いただき就任することとなりました。農業およびＪＡを取り巻く環境は、依然として厳しい状況にありますが、地域農業の振興と組合員の皆さまのくらしを守るべく、引き続き尽力してまいります。
今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げ、就任のごあいさつとさせていただきます。

代表理事専務
兼総務担当常務理事
赤坂浩司

信用担当常務理事
山田久美

営農経済担当常務理事
定　孝昌

常勤監事
柳田裕樹

代表監事
谷口典人

理事

【総務担当】

理事 **中井正二**

理事 **野井正代**

理事 **川端義邦**

理事 **角野一仁**

理事 **角谷勝己**

理事 **池内美智子**

理事 **西村洋一**

理事 **谷藤栄一**

理事 **北嶌　等**

理事 **松田良輝**

【金融担当】

理事 **白井隆雄**

理事 **久禮勝則**

理事 **中谷正彦**

理事 **池内隆宏**

理事 **浅井哲二**

理事 **勝元広美**

理事 **忠見真由美**

理事 **今口香須美**

理事 **井阪光一**

【営農経済担当】

理事 **山本徳巳**

理事 **西村豊光**

理事 **黒川巳與司**

理事 **池本広一**

理事 **前川幸一郎**

理事 **小西庸晴**

理事 **田口榮男**

理事 **坂上克子**

理事 **村田朝代**

理事 **松本常男**

監事

監事 **上田良一**

監事 **植田　功**

監事 **吉田正実**

外部監事 **渡邊祥央**

退任のごあいさつ

組合員の皆さまには、在任中公私にわたり格別のご支援とご厚情を賜り厚くお礼申し上げますとともに、今後とも厚いよしみを賜りますよう心よりお願い申し上げます。

前理事	奥野三千代	
前理事	奥田政男	
前理事	久保とよ子	
前理事	藤原松男	
前理事	岸田敏子	
前理事	中谷忠次	
前理事	池田八郎	
前理事	西村善博	
前理事	雪本栄子	
前理事	赤玉安孝	
前理事	谷口典人	
前理事	上田博夫	
前理事	森　忠清	
前理事	藤本逸雄	
前理事	中川敏一	
前理事	桃田千代彦	
前理事	田中豊作	
前理事	西田寛	
前理事	泉本芳彦	
前理事	濱田秋一	
前理事	宮野喜代治	
前理事	坂上輝男	
前理事	上田良一	
前理事	原田博海	
前理事	長谷川さよ子	
前代表監事	池内隆宏	
前員外監事	赤坂秀利	
前監事	雪本岩利	
前監事	北嶌等	
前監事	北口吉輝	

NEWS トピックス

ＪＡいずみのは地域農業の振興と、健康で豊かな地域社会の実現に向けて、さまざまな事業・活動を展開しています。
地域に根ざしたＪＡの活動は、国連で採択されたSDGs（持続可能な開発目標）の達成にも通じるものです。

地域に密着した店舗として！

7月12日、「ＪＡファーマーズ忠岡」が開店しました。「ＪＡファーマーズ忠岡」は、ＪＡ全農Ａコープ株式会社が運営するスーパーマーケット「Ａコープ」と、地元産農産物が並ぶ「農産物売り場」が一体化した地域密着型の店舗です。

グランドオープンセレモニーでは、谷口組合長が「愛彩ランドまで足を運びにくい消費者の方にも地元の新鮮な農産物を届けたい」とあいさつを述べました。オープン前から多くのお客さまが訪れ、入場制限を行うほど盛況でした。

店内は、全体560坪のうち100坪の売り場に地元農家の新鮮な野菜や果実が毎朝店頭に並びます。このほか、ＪＡ全農グループがこだわり抜いた産地直送の精肉や鮮魚、国産原材料で作る惣菜などが並ぶ他、100円ショップを併設し、日々の暮らしに役立つ商品を取りそろえています。

「ＪＡファーマーズ忠岡」は、生産者と消費者を安全・安心で結ぶ架け橋となるため、農畜産物の「国産こだわり宣言」のもと、新鮮・おいしい・安心を届ける地域密着型店舗を目指していきます。

「ＪＡファーマーズ忠岡」の外観

地元産の加工品も多く並んでいます

フロアマップ（画像提供：ＪＡファーマーズ忠岡）

グランドオープンセレモニーでテープカットを行う

地元産の新鮮な野菜や果物が並ぶ売り場

ＪＡファーマーズ忠岡　住所：泉北郡忠岡町北出2-7-18　営業時間：AM9:00～PM8:50

愛彩ランドがテレビで放送

関西テレビ『よ～いドン！ミルクボーイのおせっかいごはん』

6月19日、ミルクボーイと宮澤薫シェフが来店客に協力を求め、当日購入した食材を使い晩ご飯を作る様子が放送されました。

食材を提供してくれるお客さまを探すミルクボーイのお二人

毎日放送『せやねん』

7月3日、山中真アナウンサーが来店しました。インタビューを受けた桃農家の西野宏治（こうじ）さんが「包近（かねちか）の桃」をPR。ビュッフェで食事を楽しむ姿が、アナウンサーのインスタグラムでも紹介されています。

山中アナウンサー（左）と西野さん

読売テレビ『す・またん！』

7月24日、山本隆弥アナウンサーが来店。白ナス出荷者の藤原茉梨衣（まりえ）さんとともに、出荷作業や販促活動を行いました。白ナス料理や農園での撮影が一日かけて行われました。

白ナスをアピールする山本アナウンサー（右）と藤原さん

暑い夏を快適に！

6月27～28日、愛彩ランドで、女性農業者向け「サマーワークフェア」を開催。機能性が高く、ファッション性を兼ね備えた作業着や省力化農機を目当てに、出荷を終えた出荷者が2日間で約100名訪れました。次回は冬向けのワークフェアを予定しています。

大勢の出荷者でにぎわった

作業着を着て案内するスタッフ

トウガンの出荷始まる！

7月18日、営農総合センターで冬瓜（とうがん）生産出荷組合が目合わせ会を開きました。管内で栽培される「沖縄冬瓜」は、みずみずしくさっぱりとした味が特徴です。冷やしても温めてもおいしいトウガンは、定番の煮物やマーボートウガンにするとおいしくいただけます。

トウガンの品質を確認

有意義な視察に！

7月14～15日、実行組合長代表者協議会は19名が参加して、和歌山県の早和（わせ）果樹園と秋津野ガルテンで視察研修を行いました。

早和果樹園では有田みかんの生産から加工、販売までの6次産業化への取り組みを、秋津野ガルテンでは、小さな直売所からスタートし、将来は地域資源を生かした都市と農村の交流の実現を目指した地域づくりについて学びました。

秋津野ガルテンで話を聞く参加者

安全運転を心がけよう！

7月13日、愛彩ランドで、岸和田警察署とホンダドリーム岸和田が共催で二輪車事故防止を目的とした「Summer セーフティキャンペーン」を開催。装着用エアバックの装着体験のほか、大阪府警本部交通機動隊の白バイ展示などに多くの人が訪れました。大阪府内では二輪車事故が増えており、事故未然防止と安全意識向上を目指します。

白バイの試乗体験は人気

有機農業を学ぶ！

7月6日、「泉大津市×ＪＡいずみの　令和7年度オーガニックアカデミー（有機農業塾）」が営農総合センターで開講しました。

アカデミーでは、11名の受講生が「オーガニック大阪」代表の仲野忠史氏から座学や実習を約1年間学び、オーガニック野菜の生産技術の習得や、新規就農を目指します。

受講生からは「いろいろなことを知ることができてうれしい」「実習は屋外で暑いけれど楽しい」と好評を得ています。

泉大津市内の農園で実践講習（7月13日）

より愛される愛彩ランドを目指して！

6月4日、岸和田市立浪切ホールで愛彩ランド出荷協力会第14回総会を開きました。会員1050名のうち、789名（本人出席572名、議決権行使書217名）が出席しました。

野内出荷協力会会長、谷口組合長が出荷者への謝辞を述べたあと、令和6年度事業報告をはじめとする各議案を審議。全議案が承認可決されました。

第2部では、農業気象アドバイザー森田彰朗氏を講師に招き、「食の安全と農薬適正使用」と題した講演会を開催。食の安全を守るためには、出荷者の意識向上が不可欠であることを伝えました。

「頑張ろう三唱」で結束を固めた

6月25日、9名が参加して、ヨガ体験を行いました。心身ともにリラックスすることができました。

6月20日、「タマネギの詰め放題」を行いました。用意したタマネギ20kgは約1時間で完売しました。

7月8日、「包近（かねちか）の桃」の即売会を開催。販売開始時には行列ができ、多くの方に購入していただきました。

6月24日、14名が参加して、ランチセミナーを開催。(株)日本トリムの健康経営アドバイザーから「水」に関する話を聞きました。

7月20日、南横山地区の納涼大会に職員が参加し、野菜○×クイズを行いました。勝ち進んだ子どもたち5名にお米3kgをプレゼントしました。

6月7日、東葛城小学校・幼稚園の児童と園児、体験希望者が田植えを体験。ふれあい委員長がお米の大切さ、育てる大変さを伝えました。

6月20日、54名が参加して、南京たますだれの鑑賞と泉大津警察署による特殊詐欺に関する防犯講習を実施しました。

7月24日、15名が参加して「終活セミナー」を開催。講師からエンディングノートの書き方や活用方法を教わりました。

6月17日、八木小学校の1年生に「交通ルールを守る」などをテーマとした文具セットを贈呈。地域で子供たちの安全を見守っていきたいとの思いから活動を始めました。

5月29日、29名が参加して、プラントハンガー作りをしました。すてきな作品が出来上がった後に、それぞれ好みの花を選んで飾りました。

6月30日、33名が参加して、京都方面へ日帰り旅行に出かけました。フルーツ大福づくりや、嵐山の散策など楽しい一日を過ごしました。

6月13日に黒鳥小学校5年生が、17日に認定こども園kidsまゆみの園児が田植え体験をしました。秋に稲刈りをするのが待ち遠しいです。

※アクティブ・メンバーシップは、組合員が地域農業と協同組合理念を理解し、「わがＪＡ」の意識を持って、積極的に事業利用と協同活動に参加することです。

ふれあい活動のお知らせ

中央支店
▼10月、朝市を開きます。

東葛城支店
▼9月26日、東葛杯グラウンド・ゴルフ大会を開催。

山滝支店
▼9月1～5日、防災週間にちなんで、防災に関する情報や防災グッズを紹介します。

山直上支店
▼10月下旬、模擬店を開催。

南掃守支店
▼9・10月、支店マルシェを実施。

城北支店
▼10月15日、朝市を開催。

春木支店
▼9月、支店マルシェを実施。

いずみおおつ支店
▼9月5日、10月3日・15日、支店マルシェを実施します。

あびこ支店
▼9月24日、10月15日・28日、支店マルシェを実施します。

取石支店
▼9月12日、野菜・果物等即売会を開催。

くずのは支店
▼9月、朝市を開催。

和泉支店
▼10月、早生（わせ）ミカンの販売予約を受け付けます。
▼10月、小学生と園児と稲刈り体験を行います。

横山支店
▼10月、「槇尾っ子まつり」に参加します。

南松尾支店
▼9月、支店マルシェを実施します。
▼10月、グラウンド・ゴルフ大会を開催。
▼10月、ノルディック・ウオーキング講習会を開催。

女性会のお知らせ

有真香支部
▼9月29日、アコーディオン演奏の鑑賞会を開催。一緒に歌うコーナーもあります。

東葛城支部
▼9月25日、藍染教室を開催。

山直上支部
▼9月19日、「ほっこり楽しい季節の絵」を実施。

八木支部
▼9月、陶芸教室を開催。

春木支部
▼9月、地域に伝わる昔話を聞きます。
▼10月、日帰り旅行を実施。

忠岡支部
▼9月9日、レインボー体操を実施します。

くずのは支部
▼9月、お誕生日会を開きます。

和泉支部
▼9月、料理教室を実施します。

北池田支部
▼9月18日、消防署員による防火講話を実施。

南池田支部
▼10月6日、健康教室を開催。

横山支部
▼10月、日帰り旅行を実施。

南松尾支部
▼9月11日、会食と手芸教室を行います。

※予定のものも含みます。詳しくは各支店まで

女性大学

7月8日、愛彩ランドで、21名が参加して、第4回講座「スイーツ作り」を開きました。東大阪市にあるケーキ店から講師を招き、紙コップを使ってシフォンケーキを作りました。

ケーキ完成後には飾り付けも教わる

年金友の会日帰り旅行のお知らせ

■山直下支店
日程　10月23日（木）
場所　石切温泉
募集人数　55名
（定員に達し次第終了）
募集締切　9月19日（金）

■山滝支店
日程　11月26日（水）
場所　加太淡嶋温泉
募集人数　44名　＊先着順
（最小催行人数35名）
申込期間　10月31日（金）
～11月10日（月）

■山直上支店
日程　11月26日（水）
場所　石切温泉
募集人数　35名
（最小催行人数25名）
申込期間　10月31日（金）
～11月11日（火）

■南掃守支店
日程　12月2日（火）
場所　京都御所と嵐山
募集人数　80名
（最小催行人数60名）
申込期間　10月1日（水）～31日（金）

※詳細については、各支店にお問い合わせください。

Vol.159

カンタンおいしい！

加代子先生のCooking

プロフィール

藤村料理教室主宰
藤村 加代子先生

大阪の食文化研究会幹事
公民館講師
岸和田市観光振興協会副会長

地元産イチジクのおつまみレシピ

イチジクロールフライ

材料（4人分）

イチジク	4個	塩	少々
豚薄切り肉（しゃぶしゃぶ用）	200g	こしょう	少々
オクラ	12本	小麦粉	適量
キャベツ	150g	A 小麦粉	100g
ニンジン	10g	A 溶き卵	1個
レモン	1個	A 水	1/2カップ
カイワレ大根	適量	B パン粉	1カップ
揚げ油	適量	B 粉チーズ	大さじ2

作り方

❶イチジクは4つ割りにし、小麦粉をまぶしておく。
❷キャベツとニンジンを千切りにする。
❸豚薄切り肉をまな板に並べて塩・こしょうを振り、①を肉の手前からくるくると巻く。
❹③に（A）で作った衣をつけ、さらに（B）をつける。
❺170～180度に熱した油で④を揚げ、オクラは素揚げにする。
❻皿に②⑤を盛り付け、くし形に切ったレモンとカイワレ大根を飾る。

※イチジクがソースの代わりになっておいしい。

ＪＡいずみのホームページにも加代子先生の料理レシピを掲載しています。右記ＱＲコードからぜひご覧ください！

愛彩ランドの出荷者紹介

手間を惜しまない努力と愛情がおいしさへとつながります

出荷品目 ブドウ、イチジク、ミカン 柿、栗、アボカドなど

井出 恵美（えみ）さん

義父がしていたイチジクの出荷作業を手伝ううちに栽培に興味を持ち、「義父が育てた農産物を無駄にせず、大切にしていきたい」と思いが募り、10年ほど前から本格的に農業を始めました。

ブドウ栽培のきっかけは義父が孫のために植えた１本の「紅富士」。この品種を育てたくて、ＪＡの果樹講習会に参加したのを機にブドウ栽培にのめり込んでいきました。栽培で気をつけているのは、種なしブドウを作るジベレリン処理。間違えるとブドウの軸が曲がり、実が育たずに落ちてしまうので、天候を見ながら処理するタイミングを計ります。また、手間を惜しまず草を刈り、土作りは毎年、有機物や微生物を入れ地力を上げています。

指名して買っていただき「おいしい」と喜んでもらえることがやりがいにつながっています。今後は暑さにも強い新品種のブドウにも挑戦してみたいです。「井出農園」ではブドウのほかにイチジクやミカンなどを栽培しています。愛彩ランドやＪＡファーマーズ忠岡で見かけた際には、ぜひ手に取ってみてください。

井出農園 KISHIWADA

栽培風景や収穫状況をインスタグラムで発信しています。@emi3ff

（右）赤褐色に色付いた完熟イチジク
（左）一つ一つ丁寧に袋掛けをする

AisaiLand 愛彩のすゝめ

農産物直売所 愛彩ランド
岸和田市岸の丘町3-6-18
TEL.072(444)8002
営業時間／10:00～17:00
定休日／毎週水曜日、年末年始

＊イベント等はp.20に掲載しています

愛彩ランド “旬”のおすすめ

おすすめは

お彼岸の準備に仏花です！

農家さんから直接届く切り花は、日持ちがいいと好評！　お彼岸の花をはじめ、鑑賞用にぴったりな花を種類豊富に用意しています。ぜひ、愛彩ランドにお立ち寄りください。

9月

10月

おすすめは

ほっこり甘いサツマイモです！

近年では、ほくほくした食感や「安納芋」のようにねっとりした食感の品種があり、好みの食感を選べるようになりました。じっくりと蒸すことでより甘さが深まります。

万代農産物直売所店長

この時期には他にも、黒枝豆やカボチャ、サトイモなどもお薦めです。9月はイチジクやブドウ、10月にはミカンが極早生品種から順次入荷します

愛彩ランドからのお知らせ

もしもの時の備蓄食に！

6月12日と8月4日、大阪・関西万博で大阪府とＪＡグループ大阪による大阪産農産物ＰＲイベントが開かれました。府下ＪＡの加工品詰め合わせが当たる特大ガラポンで、愛彩ランドの「フリーズドライごはん」を提供しました。

愛彩ランドでは、地元産米・地元原材料を使用した「フリーズドライごはん」を販売しています。災害用備蓄食に、備えてみてはいかがでしょうか。

フリーズドライごはん 白飯 ￥500（税込）

コンソメオニオン（泉州たまねぎ使用） ￥530（税込）

調理なしでそのまま食べられて簡単便利！

おいしく食べて美しく

秋の味覚で不眠症対策

栄養士●吉田理江

秋になり、不眠に悩まされる人が増えています。原因は、日照時間の減少や朝晩の気温差などによって自律神経が乱れやすくなるためです。寝付きが悪い、夜中に目が覚める、朝スッキリ起きられないなどの症状が続くと、美容にも心身のパフォーマンスにも影響を及ぼします。そこで今回は、秋の不眠対策として、お薦めの食材を三つご紹介します。

■サツマイモ

秋の定番食材のサツマイモは、炭水化物を多く含み、脳内で幸せホルモンと呼ばれるセロトニンの生成をサポートします。炭水化物を取ることでセロトニンの材料となるトリプトファンというアミノ酸が脳に運ばれやすくなり、心の安定につながります。夕食やおやつに蒸したサツマイモを取り入れると、心も体もリラックスしやすくなるでしょう。

■サケ

サケはセロトニンの材料であるトリプトファンを多く含む食品です。加えて、気分を安定させる神経伝達物質の働きをサポートするDHAやEPAといったオメガ3脂肪酸も豊富に含まれます。焼きざけやホイル焼きを食事に取り入れることで、睡眠の質をサポートするトリプトファンをしっかり取れるでしょう。

■栗

栗には、筋肉の緊張を緩めて心身をリラックス状態へ導く働きがあるマグネシウムが豊富に含まれているため、不眠の方にはお薦めの食材です。また、栗の渋皮に多く含まれるタンニンには、強い抗酸化作用があるため肌の老化予防にも役立ちます。おやつにゆで栗を食べたり、夕食に栗ご飯を取り入れたりすると良いでしょう。

旬の食材を上手に取り入れて食事を楽しみ、秋の夜長にぐっすり眠れる体づくりを始めてみませんか。食事に加えて、ぬるめのお風呂や軽いストレッチなどを習慣にすると、よりリラックスして質の良い睡眠を促すことができますよ。

脳トレ！手足の体操

かぎ指体操で全身運動

健康生活研究所所長●堤喜久雄

指の力を付けるとともに各指を通る血やエネルギーの道とされる経絡を刺激し、体循環を良くする体操です。特に、首や肩に関係の深い経絡・三焦経が通る薬指同士、背中や腰に関係の深い経絡・小腸経などが通る小指同士での体操がお勧めです。

かぎ指体操

（1）人さし指同士をかぎのように曲げて指の第1関節同士を組み、左右に6回程度引き合います。指先にしっかり力を入れて、1秒ごとにグッグッと引き合いましょう。

（2）中指から小指まで順に、（1）と同様にして引き合います。
初めは難しく感じるかもしれませんが無理のない範囲で続けましょう。

応　用

（1）同じ指同士をかぎのように曲げて組み、頭の後ろに持っていきます。右腕に力を込めながら下げて左腕を引っ張り、呼吸に合わせて3回程度左側の腕の裏や脇腹をよく伸ばします。

（2）同じように、左腕に力を込めながら下げて右腕を引っ張り、右側の腕の裏や脇腹をよく伸ばします。中指から小指まで同じように繰り返します。

あなたもチャレンジ！

家庭菜園

園芸研究家 成松次郎

夏の高温&風雨対策のポイント

最近、各地でこれまでに経験したことのないような猛暑や大雨に見舞われることが増えています。このような異常気象の対策を家庭菜園でも考えてみましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

［高温対策］

①遮光

強い日差しで温度が上がり、発芽障害や幼苗に葉焼けを起こすことがあります。まき床の上によしずをかけたり、寒冷しゃのトンネルで遮光したりします（❶）。ただし、遮光し過ぎると苗が徒長するので、適度な遮光が必要です。遮光資材は、遮光率50%程度を選び、夜間や曇雨天時は取り除くのが良いでしょう。終日にわたる遮光では20%程度のものを使います。

②灌水

夏の水やりは早朝や夕方に行うのが原則です。日中の灌水は、お湯をかけるようになり、茎葉を傷めることがあります。水が十分にあれば、畝間の灌水も有効です。

③マルチ

土の乾燥防止のため、地面に敷きわらやポリフィルムでマルチをして、蒸散を防ぎます。白や銀色の光を反射するフィルムは、地温を下げる効果もあります。

［強風対策］

①防風ネットの設置

風上側に防風ネットを設置するとネットの高さの約10倍の距離まで減風効果があります。具体的には網目4mm程度、高さ１m程度のネットが良いでしょう（❷）。非常に大きな風圧がかかるため、ネットを支える支柱は丈夫な単管パイプなどを使います。

②早期の収穫

トマトでは着色を始めた果実、ナス、キュウリはやや小さくても収穫します。トマトは収穫の終わった下の葉を取り除いて、少しでも風圧を避けましょう。

③支柱の補強

トマト、ナスなどの支柱はしっかり固定し直し、斜め支柱で補強します。台風が予想されるときは、トマトでは支柱を外して茎葉を倒しておきます。ゴーヤーなどのグリーンカーテンは、上のひもをほどいて落としておくことも考えましょう。

④べたがけ

幼苗が風で振り回されると葉がちぎれますので、不織布のべたがけは幼苗の保護に効果があります。台風時には防風ネットを草丈の低い野菜にべたがけし、飛ばされないように押さえます。

［大雨対策］

①排水を良好に

速やかに水が引くように、菜園の周囲と畝間に排水溝を作っておきます。

②高畝

水田転換の畑など水がたまりやすい畑では、高畝にします。種まき直後は、種の流出を防ぐため、不織布のべたがけで保護します。

③雨よけ

ビニールトンネルで雨よけができますが、夏は裾を開けて十分な換気が必要です。トマトでは鉄パイプで軒高のある雨傘を作れば、果実の裂果対策にもなります（❸）。

❶ 遮光

❷ 防風ネットの設置

❸ 雨よけ

※月別の栽培情報「営農インフォ」はＪＡいずみのホームページで毎月更新しています。

QRコード

理事会だより

<令和7年6月18日>

報告事項

1. 事業の概況の件
2. 地区別総代説明会の意見概要の件
3. 令和7年度夏季賞与の件
4. 行政庁の報告徴求命令に基づく当ＪＡのマネー・ローンダリング及びテロ資金供与対策の実施状況調査にかかる報告の件
5. 令和6年度マネロン等の防止に係る対応状況の件（3月末基準）
6. 第17回ＪＡいずみの小・中学生書道コンクール開催の件
7. ＪＡファーマーズ忠岡の開店の件
8. 令和7年度農産物豊穣祈願祭実施の件
9. 水稲ウンカ類の定点観測の実施と情報発信の件
10. その他

<令和7年6月25日>

提出議案

1. 役付理事（組合長）選任の件
2. 役付理事（専務・常務）選任の件
3. 常勤理事選任の件
4. 代表理事選任の件
5. 職務の代理順位及び理事会招集の順位決定並びに議席の件
6. 委員会の各担当の件
7. 退任理事に対する退職慰労金贈呈の件
8. 理事報酬決定の件
9. 賛助委員会の委員選任の件
10. 常勤理事の他の団体理事等への就任承諾の件
11. 行政庁提出の業務報告書の件
12. 理事に対する貯金担保貸付等の取扱基準設定の件
13. 令和7年度借入金・貸出利率・信用供与等の最高限度の件

報告事項

1. 代表監事並びに常勤監事選任の件
2. 監事の順位並びに議席の件
3. 退任監事に対する退職慰労金贈呈の件
4. 監事報酬決定の件
5. その他

<令和7年7月29日>

提出議案

1. 出資金の減資にかかる対応の件
2. ディスクロージャー2025作成の件

報告事項

1. 事業の概況の件
2. ＡＬＭ委員会協議結果の件
3. 2024年度ＪＡバンクモニタリング結果報告の件
4. 反社会的勢力等との取引排除にかかる対応状況の件（定期報告）
5. 相談・苦情等対応の件（定期報告）
6. 令和7年度秋季予約購買申込の件
7. 令和7年度農業機械＆農業資材展示即売会開催の件
8. 令和7年度秋冬野菜苗販売の件
9. その他

大阪府からのお知らせ

10月は、「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を守るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人および土地に関する事項の調査や報告等の行為を規制しています。

部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

条例啓発シンボルマーク

■お問い合わせ先

大阪府 府民文化部 人権局 人権擁護課
人権・同和企画グループ　06 (6210) 9282

編集後記

先日大阪・関西万博に初めて行ってきました。大屋根リングは圧巻！　改めて日本と世界の素晴らしさを感じました。まだまだ暑い日が続きます。お出かけをする際には、暑さ対策をして楽しんでくださいね。(戸田)

令和7年度 後期 農業基礎講習会 参加者募集

栽培技術の向上により、安全・安心な農産物を栽培する生産者育成を目的に、栽培の基礎に関する講習会を開きます。積極的なご参加をお待ちしています。

■開催日・講習内容

座学中心に基礎的な知識・技術を学んでいただきます（詳細な内容については、お問い合わせください）。

11月29日 (土)　果樹栽培基礎②
剪定、苗木植付け等の秋・冬期栽培管理

12月　6日 (土)　土壌肥料基礎
土壌と肥料、土づくりの基礎知識

■場所・時間

営農総合センター2階研修室　10:00～12:00

■定員

各回90名 (定員になり次第締め切り)

■受講資格

ＪＡいずみのの組合員で農業技術の基礎を学習したい方 (農作業経験・知識の有無は問いません)

■申込方法

受講申込書に必要事項を記入の上、営農総合センターまたは各支店窓口・各購買店舗へご提出ください（受講申込書は、営農総合センターおよび各支店窓口・各購買店舗に設置しています）。

■申込期間

10月20日 (月) ～11月10日 (月)

■その他

・筆記用具は各自ご持参ください。
・受講時にマスクの着用をお願いする場合があります。

■お問い合わせ先

指導販売課　072 (444) 8001

詐欺にご注意!!

ＪＡいずみの管内で、特殊詐欺の被害が増えています。特に金融機関の職員や警備員のいない無人ＡＴＭへ誘導する事案も発生しているので、そういう指示をされた場合は詐欺を疑ってください。

「暗証番号は教えない！」
「キャッシュカードは渡さない！」
「一度電話を切って家族や警察に相談を！」

被害に遭わないように気を付けましょう。
不審な電話があれば警察に通報してください！

岸和田警察署	072 (439) 1234
泉大津警察署	0725 (23) 1234
和泉警察署	0725 (46) 1234
高石警察署	072 (265) 1234

愛彩ランド出荷登録日の変更について

出荷登録の受付は、**11月より毎月第2月曜日**に実施します。

※月曜日が祝日の場合、変更になります
(変更日は広報誌、ホームページ等でお知らせします)
※１月は出荷登録受付はありません

秋冬の野菜苗即売会

全購買店舗で秋冬植えの野菜苗を即売します。

■場所・日時

営農総合センター、南掃守、いずみおおつ、北池田、横山購買店舗
9月6日 (土)、7日 (日)　販売時間　8:00～15:00
※購買店舗の営業時間は9:00～17:00

■品目

- セルトレイ4本入り
  ・キャベツ　・カリフラワー　・ハクサイ
  ・ブロッコリー　・芽キャベツ　・レタス
  ・リーフレタス　・赤キャベツ
- セルトレイ16本入り
  ・シュンギク　・ミズナ　・チンゲンサイ

■価格　１セルトレイ　150円 (税込み)
※苗がなくなり次第終了。

第45回全国豊かな海づくり大会 １年前プレイベントを開催！

大阪府で初!

漁業の振興や水環境の保全等を目的として、令和8年11月に大阪府で初めて第45回全国豊かな海づくり大会を開きます。この大会の開催機運を高めるため、１年前プレイベントを開きます。

■開催日：令和7年10月26日 (日)
■開催地：南海浪切ホール周辺 (岸和田市)、府営りんくう公園周辺 (泉佐野市)
■内　容：大阪産 (もん) の販売やワークショップなど
■お問い合わせ先：
第45回全国豊かな海づくり大会大阪府実行委員会事務局
(大阪府環境農林水産部水産課内)
電話：06 (6210) 9612

同日開催

岸和田市農業まつり

今年もＪＡいずみの農業まつりの一環として当ＪＡは農産物のＰＲを行います。詳細は、ホームページやＳＮＳ等で発信します。皆さまのご来場をお待ちしています。

臨時休業のお知らせ

【購買店舗】　9月30日 (火)、10月11日 (土) ～12日 (日)
全購買店舗を休業とさせていただきます。

令和7年度　土壌分析実施

組合員を対象に土壌分析を実施します。営農総合センター、各購買店舗に申込書と土壌分析用袋を用意していますので、ご希望の方はお申し込みください。

■受付期間　10月8日 (水) ～17日 (金)　※期日厳守
■結果通知　11月下旬
■料金　１検体300円 (税込み)
※一組合員3検体まで
■対象作物　野菜・果樹・花き
■分析内容　リン酸、カリウム、腐植、電気伝導度、pH、Ca、Mgなど
※土壌分析用袋の記載事項をよくお読みください。
■お問い合わせ先
指導販売課　072 (444) 8001

ＡＴＭの特殊詐欺防止機能について

特殊詐欺においては、被害者をＡＴＭに誘導し携帯電話で指示しながら口座から犯人の口座に送金させる還付金詐欺 (振り込め詐欺) が社会問題となっています。この詐欺を防止するため、ＡＩを使った動作探知および物体追跡で一定時間携帯電話をかけている動作をリアルタイムで検知し、取引中断画面を表示し、お知らせ用の明細表を発行して取引を終了します。

《明細票》
携帯電話を使用したままでの振込取引はできません。
携帯電話をお切りになり、最初から操作してください。

⇨ 取引終了

以下の支店ＡＴＭが対象となります。

岸和田市内の支店、くずのは支店、和泉支店、北池田支店、南池田支店

皆さまの大切な資産を守るための対策です。ご協力をよろしくお願いします。

新入職員ご紹介

7月1日付

小吹 裕幸（こぶき ひろゆき）
（人事課付横山支店）

①趣味
②自分の性格を一言で表すと？
③ＪＡ職員としてこれからの抱負

①スポーツ観戦・キャンプ
②穏やか
③早く仕事を覚えて、貢献できるように頑張ります。

よろしくお願いします！